





# MIRIAM PALMITESSA


## CONTATTI

 VIA JAN SIBELIUS 26, 20162, MILANO, MI

 3461784057

 miriam.palmitessa@asst-nordmilano.it

 31/03/1978 / SESTO S. GIOVANNI (MI)

 B  
C F P L M M R H 7 8 C 7 1 I 6 8 0 E

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Tecniche di assistenza ai pazienti non autosufficienti
- Conoscenza delle norme igienico-sanitarie
- Tecniche di mobilitazione del paziente
- Norme sulla privacy in ambito sanitario
- Doti relazionali
- Strategie di controllo del rischio infettivo
- Flessibilità oraria
- Tecniche di riabilitazione
- Tecniche e strumenti di prevenzione
- Esperienza con persone disabili
- Gestione delle cartelle cliniche
- Resistenza fisica
- Metodi di cura del paziente
- Pazienza
- Capacità di pianificazione del lavoro
- Problem solving
- Tecniche di pronto soccorso
- Modalità di somministrazione farmaci
- Metodi di somministrazione di terapie farmacologiche
- Conoscenza delle medicazioni di base

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

**O.S.S. Operatore socio sanitario** ASST NORD MILANO - CINISELLO BALSAMO, MI  
02/2006 - ad oggi

- Sterilizzazione, sanificazione e sanificazione di superfici e attrezzature.
- Assistenza alla vestizione, all'igiene quotidiana e all'alimentazione dei pazienti.
- Collaborazione alla rilevazione dei bisogni psicofisici dei pazienti non autosufficienti.
- Trasporto dei pazienti in caso di visite mediche o esami specialistici.
- Pulizia e sanificazione di superfici, biancheria e ambienti di lavoro.
- Assistenza nelle attività di mantenimento delle capacità psico-fisiche residue, di rieducazione e di recupero funzionale.
- Assistenza a persone con disabilità, minori a rischio e anziani e nei reparti di riabilitazione.
- Supporto al personale infermieristico in attività di assistenza diretta e indiretta.
- Partecipazione ad attività di monitoraggio e controllo delle condizioni igienico-sanitarie di luoghi specifici tra cui fabbriche e scuole, per garantire la sicurezza della comunità.
- Realizzazione di attività di controllo delle infezioni, sorvegliando l'applicazione delle buone pratiche cliniche e segnalando situazioni che possono compromettere la salute di operatori e pazienti.
- Assistenza di primo soccorso, fornendo supporto al personale medico o attuando gli interventi necessari per limitare l'aggravarsi delle condizioni di salute della persona.
- Collaborazione con medici, operatori sanitari e sociali nella pianificazione e nell'attuazione di interventi di educazione sanitaria, sessuale e socio-affettiva a favore della popolazione disagiata e di immigrati e giovani madri.
- Pianificazione e conduzione di incontri e interventi formativi in ambito sanitario per aumentare il livello di competenza del personale di supporto.
- Assistenza diretta agli utenti nelle attività quotidiane, nell'espletamento delle funzioni fisiologiche e supporto alla mobilitazione di persone con deambulazione difficoltosa sia in ambiente clinico-ospedaliero che domestico.
- Gestione di incontri di consulenza professionale presso consultori familiari e strutture pubbliche e private.
- Svolgimento delle attività connesse alla preparazione e alla distribuzione dei pasti rispettando le esigenze dietetiche della persona e assicurando l'assistenza all'assunzione in caso di necessità.
- Gestione della manipolazione e della conservazione di medicinali e strumenti, seguendo scrupolosamente le raccomandazioni fornite dall'azienda produttrice e la prassi del caso.
- Pianificazione e gestione di incontri formativi presso enti, organizzazioni e associazioni presenti sul territorio per promuovere ed educare alla tutela della salute.
- Identificazione dei segnali di reazioni ed effetti avversi causati da farmaci o vaccini, intervenendo immediatamente per evitare ulteriori complicazioni seguendo i protocolli di emergenza.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTESTATO O.S.S.: O.S.S

- Uso di apparecchiature medicali
- Resistenza allo stress
- Doti organizzative
- Empatia
- Qualifica OSS
- Procedure di primo soccorso
- Specializzazione in [Inserisci descrizione]
- Gestione autonoma del piano di assistenza

CORSO DI FORMAZIONE O.S.S - CORTE BRIANTEA MUGGIO, 01/2000

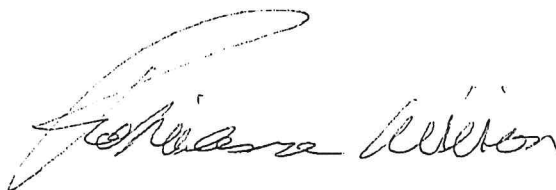
---

## LINGUE

Italiano: Madrelingua

Spagnolo: C2

Esperto



Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

