

MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO
ANNO SCOLASTICO 2023/2024
VALIDO DAL 15/04/24 A FINE OTTOBRE 2024

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato / frutta infanzia Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: dessert alla vaniglia	Pasta al pesto Frittata con verdure Carote a fili Gelato / frutta infanzia Pane integrale Merenda: gelato	Pasta pomodoro e tonno Primo sale Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana (<i>menù pizza scuole secondarie</i>)
Martedì	Pasta al ragù bolognese Crocchette di verdura Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Manzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto infanzia Bresaola olio e limone primarie e secondarie Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato / frutta infanzia Pane Merenda: gelato
Mercoledì	Pasta olio e Parmigiano DOP Platessa impanata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana (<i>menù pizza primarie turno A</i>)	Gnocchi di patate al pomodoro Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Ravioli di magro olio e salvia Polpette di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia
Giovedì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino e salsiccia al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione (<i>menù pizza scuole dell'infanzia</i>)	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake (<i>menù pizza primarie turno B</i>)	Pasta integrale pomodoro e olive Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta integrale pomodoro e basilico Totani gratinati Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: the in brick e taralli

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia
- Il menù pizza prevede: pizza margherita, contorno del giorno, crema spalmabile alla nocciola, grissini
- Turno A : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi, Manzoni
- Turno B: Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Monte Ortigara



	<i>1^ settimana</i>	<i>2^ settimana</i>	<i>3^ settimana</i>	<i>4^ settimana</i>
Lunedì	Pasta no integrale all'olio Ricotta o grana padano Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera	Pasta all'olio Formaggio grana Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera
Martedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Riso all'olio Manzo in brodo vegetale Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pastina in brodo vegetale Formaggio grana Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano Platessa al vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Riso all'olio Polpette solo manzo no pomodoro Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera
Giovedì	Riso all'olio Bocconcini di pollo in brodo veg Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino in br veg Patate all'olio Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Riso all'olio Petto di pollo ai ferri Zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pasta all'olio Lonza in brodo vegetale Zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera
Venerdì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pasta no integrale all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pasta no integrale all'olio Platessa vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia