



Comune di Cinisello Balsamo



Comportamenti Sostenibili



Manuale per
il cittadino

Piano d'Azione
per l'Energia
Sostenibile
PAES

COMPORAMENTI SOSTENIBILI

*L'Amministrazione Comunale di Cinisello Balsamo persegue ormai da molti anni politiche di sviluppo sostenibile che interessano anche il settore dell'energia e per questo motivo ha aderito all'iniziativa di carattere europeo che passa sotto il nome di **Covenant of Mayors**, Patto dei Sindaci, che coinvolge attivamente le città dei diversi stati dell'Unione nel percorso per una maggiore sostenibilità energetica ed ambientale.*

*Il Comune di Cinisello Balsamo, in qualità di firmatario del Patto dei Sindaci, si è impegnato a contribuire in particolare all'obiettivo relativo alla riduzione delle emissioni di CO₂ (-20,25% di CO₂) attivando un specifico **Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile (PAES)** volto a individuare e proporre misure e progetti a cittadini e imprese per raggiungere entro i termine dato l'importante obiettivo.*

Il Comune si è inoltre impegnato ad assegnare, tramite i propri uffici comunali, energie e risorse sufficienti alle azioni previste dal piano d'azione e ad incoraggiare la propria comunità a partecipare all'attuazione del Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile: un adeguato coinvolgimento di tutti i soggetti che hanno un ruolo chiave per il raggiungimento degli obiettivi indicati dal Patto dei Sindaci è indispensabile al fine di aumentare le possibilità di successo e di efficacia del Piano d'Azione.

Un ampio consenso, infatti, legittima il PAES e offre maggiori garanzie in merito alla sua concreta realizzazione.

I cittadini di Cinisello Balsamo hanno dimostrato in più occasioni la loro disponibilità a collaborare in difesa dell'ambiente e mi auguro che, anche questa volta, gradiranno le indicazioni e i suggerimenti che qui vengono forniti.

Assessore alle Politiche Ambientali
Lorena Marrone

Con il supporto di:



CONSUMARE MENO ACQUA

Ogni persona consuma al giorno circa 250 litri di acqua per usi domestici: consumo diretto (igiene personale, cucina), elettrodomestici, pulizie casalinghe, sciacquoni, giardinaggio.

Per un utilizzo razionale e parsimonioso, basta non tenere il rubinetto aperto quando non è strettamente necessario, non utilizzare lavastoviglie e lavatrice se non sono a pieno carico, installare dispositivi per ridurre i consumi come i riduttori di flusso per i rubinetti o le doppie cassette per il WC.

WC:

- lo scarico del WC fa consumare 10-12 litri di acqua a sciacquo, spesso solo per un pezzettino di carta. L'utilizzo del doppio tasto o del tasto rapido fa risparmiare ingenti quantità d'acqua annue.
- Se non si ha la possibilità di usare il doppio tasto, una riduzione dell'eccessivo flusso di acqua si può ottenere inserendo una bottiglia di acqua piena all'interno della cassetta.

RUBINETTO:

- un rubinetto consuma 10 litri di acqua al minuto. Spegnerlo mentre ci si sta lavando i denti prima di sciacquarli fa risparmiare ben 30 litri a lavaggio;
- un riduttore di flusso per rubinetti (costo 1 €) riduce del 50% gli sprechi, un rubinetto che gocciola fa spendere in un anno 4000 litri di acqua, un foro di 1 mm in una tubatura ne fa spendere 2328 all'anno, il che si traduce in spreco ambientale e in una grossa spesa per tutta la famiglia;
- anche lavare i piatti consuma 10 litri di acqua al minuto, spegnere il rubinetto quando si sta insaponando è un'operazione priva di fatica.

ELETTRODOMESTICI:

- un lavaggio a 30° consuma la metà di un lavaggio a 90°. Ormai la maggior parte dei detersivi sono efficaci già a 60°, per cui diviene inutile, dannoso e dispendioso di acqua ed energia lavare a una temperatura superiore;
- teniamo conto che una lavatrice ed una lavastoviglie consumano insieme circa 200 litri di acqua a lavaggio; fare lavaggi solo a carico pieno.

DOCCIA:

- una doccia consuma molto meno di un bagno. Teniamo conto che un bagno consuma 150 litri di acqua in totale. Una doccia consuma 50 litri di acqua ogni 5 minuti

CONSUMARE MENO ENERGIA

RISCALDAMENTO:

- la temperatura ideale in casa è di 20° C di giorno e di 16 ° C di notte. Per ogni grado in più le spese di riscaldamento aumentano ben del 7%.
- L'inserimento del pannello riflettente dietro i termosifoni ubicati su pareti a contatto con l'esterno permette che non si disperda calore.
- I termosifoni devono essere sempre liberi e privi di coperture: è necessaria una pulizia accorta di tutta la superficie, non solo nella parte a vista. E' del tutto dannosa la copertura con grate, panni o altro.

ILLUMINAZIONE:

- le lampadine a risparmio energetico costano leggermente di più rispetto alla tradizionali ma durano 10 volte di più. In 10 anni una lampadina normale ha un costo energetico complessivo di 180 E contro i 40 E di una lampadina a risparmio energetico.
- Ricordiamo che è più efficiente l'illuminazione di una lampada da terra o da parete anziché una luce centrale. Inoltre, una sola lampadina da 100 watt fornisce la stessa luce di 6 lampadine da 25 watt, consumando però la metà.

ELETTRODOMESTICI:

- utilizzare lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico; la posizione corretta del frigorifero è a 10 cm dalla parete: questo consente una maggiore areazione e un ottimo contenimento dei consumi energetici;
- introdurre cibi ancora caldi nel frigorifero richiede un grande dispendio di energia perché esso ripristini la temperatura impostata; gli stand by degli elettrodomestici (le piccole lucine che segnalano l'accensione del televisore, stereo, ecc) contribuiscono al 10% dell'intera bolletta. Ricordarsi di spegnarli sempre, almeno prima di andare a dormire.





PRODURRE MENO RIFIUTI

Il 40% dei rifiuti che produciamo è semplice imballaggio. Un uomo in 70 anni produce in media 400 tonnellate di rifiuti, ovvero 512 Kg di rifiuti all'anno.

Per produrre meno rifiuti occorre:

- utilizzare prodotti con poco imballaggio;
- preferire prodotti "formato famiglia" (anche più convenienti);
- preferire prodotti ricaricabili a quelli "usa e getta" (vedi batterie) preferire prodotti riciclati.

L'adozione di comportamenti corretti nella gestione dei rifiuti prodotti genera un circuito virtuoso che consente il riciclo e il conseguente risparmio di materie prime, comporta costi inferiori per la comunità e soprattutto costituisce un prezioso aiuto per la tutela dell'ambiente.

Differenziare significa dunque contribuire allo sviluppo di un mondo che elimina gli sprechi e preserva risorse naturali, nella consapevolezza che ogni piccolo gesto quotidiano ha un suo peso specifico nel determinare la qualità della vita di oggi e di domani.


Il Comune di Cinisello Balsamo ha differenziato nel 2011 il 53.36% dei rifiuti urbani.

Per maggiori info www.nordmilanoambiente.eu
Numero Verde 800 421 738

Le 10 regole d'oro per risparmiare energia e inquinare meno

1	Cambia le lampadine di casa con quelle a basso consumo, risparmierai fino a 100 euro all'anno.
2	Spegni la luce quando esci dalla stanza.
3	Spegni la televisione, il PC, la lavatrice, lo stereo, dal pulsante. Se li lasci in stand by, sprechi ogni anno l'10% dell'energia elettrica.
4	Preferisci la doccia al bagno.
5	Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi, non aprirlo inutilmente e sbrinalo regolarmente.
6	Avvia lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico.
7	Fai mettere le valvole termostatiche ai tuoi caloriferi, regolerai meglio il calore nella tua casa, e poni un pannello isolante e riflettente tra calorifero e parete esterna.
8	Ricorda di far controllare periodicamente la tua caldaia. Consumerai meno, inquinerai meno e dormirai sonni tranquilli.
9	Se devi cambiare un elettrodomestico compralo di classe "A" o superiore, e se devi cambiare l'automobile, scegline una a combustibile alternativo o a basso consumo.
10	Quando compri o affitti una casa valuta anche il costo del riscaldamento e del condizionamento; se invece la devi ristrutturare, isola le pareti per trattenere il calore d'inverno e respingerlo in estate, e installa i pannelli solari.

“Investire in efficienza energetica è come mettere i soldi in banca ed avere il 9% annuo di interesse”



vuoi
aderire
anche tu
al PAES



Contattaci

sportelloenergia@comune.cinisello-balsamo.mi.it

02.66.023.432

Vieni a trovarci su

www.comune.cinisello-balsamo.mi.it

sezione dedicata "PAES"

