



Comune di Cinisello Balsamo

# ESTATE ANZIANI 2019

## COSA TI OFFRE LA CITTÀ

Carissimi,  
 anche in questi mesi di caldo e vacanza, durante i quali molti di voi probabilmente rimarranno soli in città per la partenza dei familiari, desideriamo farvi sentire il nostro affetto, vicinanza e aiuto.  
 Il vostro benessere e la vostra sicurezza rappresentano un importante obiettivo per l'Amministrazione comunale. In collaborazione con la preziosa rete di associazioni e di alcuni enti del territorio e con l'importante sostegno delle Farmacie Comunali, sono state messe in campo diverse iniziative di carattere aggregativo e numerose occasioni di condivisione.  
 Non mancano i numeri utili per le emergenze e le indicazioni di alcuni punti di riferimento in caso di bisogno.  
 Restare insieme è il miglior rimedio contro la solitudine e la fragilità.

**BUONA ESTATE!**

**Giacomo Giovanni Ghilardi**, Sindaco  
**Valeria De Cicco**, Assessore ai Servizi Sociali  
**Riccardo Visentin**, Assessore alla Centralità della Persona

**Punti di riferimento**

### CENTRI DI AGGREGAZIONE ANZIANI

BAUER: Via Sant Denis 2 tel: 331/3156958

COSTA: Piazza Costa 23 tel: 02/612 1273

FRIULI: Via Friuli 7 tel. 02/66040304

Aperti tutti i giorni dal lunedì alla domenica, dalle ore 14:00 alle ore 19:00, anche ad agosto, offrono attività ludiche e ricreative

**CENTRO DIURNO INTEGRATO IL PUNTURIERE** Via Marconi, 48 tel: 02/61241640

Da metà giugno: tutti i sabati dalle ore 9.00 alle ore 17.00: attività aggregative nel giardino attrezzato con tavoli e sedie sotto il pergolato

Pasto a prezzo calmierato (possibilità di trasporto con pagamento a carico degli utenti)

**RESIDENZE DEL SOLE** Via Bernini, 14 tel: 02/6111111

Agenzia di Cura: Punto Sociale di Ascolto per informazioni, orientamento dell'offerta dei servizi rivolti alla popolazione anziana (apertura dal lunedì al venerdì, su appuntamento)

Bar Protetto: luogo sicuro per persone affette da Alzheimer

Pranzo al costo di 5 euro presso la sala mensa della residenza o presso il Bar della Struttura a prezzo calmierato

Attività socio-animative organizzate secondo il calendario della struttura (venerdì tombolata)

**POLO GERIATRICO RIABILITATIVO** Via Dei Lavoratori, 133 tel: 02/618371

Giardino attrezzato con ombrelloni, tavoli e sedie, pranzo presso il self-service a prezzo calmierato, partecipazione alla S. Messa

**FONDAZIONE RICOVERO MARTINELLI** Via Martinelli, 45 tel: 02/660541

Nel mese di agosto sono previste attività ludico-ricreative

### FARMACIE COMUNALI

In tutte le FARMACIE COMUNALI (per gli indirizzi e i numeri di telefono vedere il box sotto)

è possibile trovare informazioni e chiedere consigli specifici per affrontare il periodo estivo e far fronte alle necessità legate alla salute e al benessere della persona

### CARITAS DECANALE

Apertura Centri di Ascolto Parrocchiali per diffusione info e distribuzione viveri

PARROCCHIA SAN PIETRO MARTIRE distribuzione alimenti una o due volte al mese

PARROCCHIA SANT'AMBROGIO ascolto il lunedì e distribuzione alimenti il martedì

**CINIFABRIQUE** Via Canzio, 11 tel: 02/27018576

Presso il giardino di Cinifabrique il martedì e il giovedì dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 17.00: attività ludico-ricreative (giochi di società scacchi, carte)

Laboratorio e corso "aggiusta e ricicla": lunedì e martedì mattina dalle ore 10.00 alle ore 12.00. Prevista una piccola quota di partecipazione per chi desidera partecipare al corso

## PIANO EMERGENZA CALDO 2019: Emergenza 112 | Auser Filo d'Argento 800.995.988

### ASSOCIAZIONE ANTEAS: via Dante, 3

Tel. 02/36526575 sito: [inx.anteascinisello.it/anteascinisello](http://inx.anteascinisello.it/anteascinisello)

Dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 : Accompagnamenti presso strutture ospedaliere di Cinisello Balsamo e comuni limitrofi per visite, terapie, cicli di cure, spesa, accompagnamenti presso i cimiteri, ritiro e consegna farmaci

Dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 17.00:

sostegno e ascolto telefonico in particolare per persone sole

Ad agosto la sede resterà aperta nei seguenti giorni:

martedì-mercoledì e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

### ASSOCIAZIONE AUSER FILO D'ARGENTO: via Montello, 29

Tel. 02/66048148 sito: [www.ausercinisellobalsamo.it](http://www.ausercinisellobalsamo.it)

Dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 15.00 alle ore 18.00:

Accompagnamenti presso strutture ospedaliere di Cinisello Balsamo e comuni limitrofi per visite, terapie, spesa a domicilio, ritiro e consegna farmaci, telefonia sociale

### AUSER INSIEME VOLONTARIATO ONLUS: via S. Ambrogio, 25

Lodge scozzese - tel 02/66041159

### PUNTO FRAGILITA': via Terenghi, 2

Tel. 02/57994556/4540/4567

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 10.30 ascolto telefonico e ricevimento per orientamento servizi socio-sanitari per persone fragili o non autosufficienti

(assistenza domiciliare integrata)

### SECRETARIATO SOCIALE COMUNALE: vicolo Del Gallo, 10

Tel. 02/66023549

Su appuntamento informazioni utili per orientarsi nella rete dei servizi del territorio rivolti alla popolazione anziana

### PRONTO FARMACO

Nei mesi di Luglio e Agosto, telefonando alla farmacia comunale più vicina, sarà garantita la consegna gratuita di farmaci a domicilio

**SEMPRE APERTA 24 ore su 24 / 7 giorni su 7**

**FARMACIA 5** V.le Fulvio Testi (Carrefour) - 02/2406300

**ORARIO CONTINUATO dal lunedì al sabato**

**FARMACIA 1** Viale Rinascita, 80 - 02/66047322

**FARMACIA 6** Via Monte Grappa, 124 - 02/6170313

**FARMACIA 7** Via XXV Aprile, 172 - 02/6175588

**FARMACIE DI QUARTIERE dal lunedì al venerdì**

**FARMACIA 2** L.go Milano, 23 - 02/66047275

**FARMACIA 3\*** Via Marconi, 121 - 02/66049053

**FARMACIA 4\*** Via Gran Sasso, 30 - 02/6182469

**FARMACIA 8\*** Viale Friuli, 22 - 02/6185985

**FARMACIA 9** Via Brunelleschi, 39/c - 02/6126589

\* Farmacie chiuse dal 12 al 16 agosto

### PASTI A DOMICILIO

Tel. 02/6111111 - [pasti@residenzedelsole.org](mailto:pasti@residenzedelsole.org)

RSA il Sole mette a disposizione un servizio di consegna pasti a domicilio per gli over 65 a prezzo calmierato

# LUGLIO

## GIOVEDÌ 4

presentazione progetto "Prendi in casa uno studente": una nuova opportunità per giovani e anziani presso centro anziani

Costa ore 17:00

## VENERDÌ 5

incontro con forze dell'ordine sul tema:

"anti-truffa anziani" presso parco Ariosto ore 17.00

## SABATO 6 - DOMENICA 7

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 7

ballo presso Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## GIOVEDÌ 11

tombolata alimentare presso Atelier del Sole

## SABATO 13 - DOMENICA 14

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 14

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## MERCOLEDÌ 17

pomeriggio musicale con il cantante Roberto ore 16:30 presso il Polo Geriatrico Riabilitativo

## SABATO 20 - DOMENICA 21

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 21

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## GIOVEDÌ 25

animazione musicale presso Atelier del Sole

## SABATO 27 - DOMENICA 28

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 28

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## LUNEDÌ 29

festa musicale "compimense" con il cantante Oscar e la sua fisarmonica ore 16:30 presso il Polo Geriatrico Riabilitativo

# AGOSTO

## SABATO 3

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 4

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## MERCOLEDÌ 7

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## MERCOLEDÌ 7

anguriata con il fisarmonicista Ernesto ore 16:30 presso il Polo Geriatrico Riabilitativo

## SABATO 10 - DOMENICA 11

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 11

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## LUNEDÌ 12

giochi di mezza estate nel parco della Fondazione Martinelli

## MARTEDÌ 13

giochi di mezza estate nel parco della Fondazione Martinelli

## MERCOLEDÌ 14

giochi di mezza estate nel parco della Fondazione Martinelli con anguriata

## GIOVEDÌ 15

pranzo di mezzogiorno c/o parco Ariosto e festa per tutta la giornata con intrattenimento musicale

## GIOVEDÌ 15

gita di ferragosto a Sirmione, prenotazione solo con ass. anteas

## GIOVEDÌ 15

gelatata e tombolata presso Atelier del Sole

## DOMENICA 18

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## LUNEDÌ 19

giochi musicali e giochi di parole con strumenti musicali presso centro diurno integrato della Fondazione Martinelli

## MERCOLEDÌ 21

pomeriggio musicale con il cantante francesco ore 16:30 presso il Polo Geriatrico Riabilitativo

## SABATO 24 - DOMENICA 25

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 25

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## DOMENICA 25

festa con balli e musiche presso la Fondazione Martinelli

## LUNEDÌ 26

festa musicale "compimense" con il duo "ensemble monet" ore 16:30 presso il Polo Geriatrico Riabilitativo

## SABATO 31

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

# SETTEMBRE

## DOMENICA 1

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 1

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## SABATO 7

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 8

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## DOMENICA 8 - LUNEDÌ 9

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## SABATO 14 - DOMENICA 15

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

## DOMENICA 15

ballo presso parco Villa Ghirlanda dalle 15:30 alle 18:30

## SABATO 21

"In gita senza la Bussola"

Giornata Mondiale dell'Alzheimer - Residenza del Sole

## SABATO 21 - DOMENICA 22

ballo presso parco Ariosto dalle 20:30 alle 23:30

# APPUNTAMENTI FISSI

## MESE DI LUGLIO E AGOSTO:

- tombolata ore 16:30 tutti i lunedì del mese presso il Polo Geriatrico Riabilitativo
- S. Messa ore 16:15 tutti i martedì del mese presso il Polo Geriatrico Riabilitativo
- S. Messa ore 17.15 tutti i mercoledì presso la Residenza del Sole
- lunedì martedì e giovedì presso Atelier del Sole ore 15:30 18:00 partecipazione alle attività di aggregazione (giovedì tombolata alimentare), tornei di scala 40
- tutti i sabati pomeriggio E...state al fresco Animazione presso la Residenza del Sole
- lunedì martedì e giovedì presso Atelier del Sole ore 15.00 18.00 partecipazione alle attività di aggregazione, tornei di scala 40, laboratori creativi e tombolate alle attività di aggregazione (giovedì tombolata alimentare), tornei di scala 40

