



Comune di
CINISELLO BALSAMO

**VALUTAZIONE DELLA GRADIBILITA' PERCEPITA
NEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA
DEL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO**

Indagine condotta su bambini e adulti
delle Scuole Primarie

Dicembre 2024

Composizione del gruppo di lavoro

Per l'esecuzione della presente indagine è stato costituito un gruppo di lavoro così composto:

- Dott. Mauro Corno, Tecnologo alimentare, *Coordinatore del progetto, elaborazione e analisi dati*
- Dott.ssa Alessandra Adamo, *raccolta ,elaborazione e analisi dati*

Si ringrazia per la collaborazione e la disponibilità:

- Sig.ra Alice Lupi, *Comune di Cinisello Balsamo*
- Le insegnanti e gli alunni delle Scuole di Cinisello Balsamo

Valutazione della gradibilità percepita nel servizio di ristorazione scolastica del comune di Cinisello Balsamo

Indagine condotta su bambini e adulti di Scuole Primarie

La ristorazione scolastica è un servizio importante per l'alimentazione, l'educazione, la socializzazione dei bambini e dei ragazzi.

La ristorazione scolastica è un servizio curato e sostenuto dall'Amministrazione Comunale e dalle famiglie, che ha a che fare non solo con l'alimentazione dei bambini e dei ragazzi, ma anche con la loro educazione, la salute e la crescita.

In tal senso rivestono un ruolo importante i docenti che seguono i bambini nel loro percorso educativo, che comprende anche il momento della refezione scolastica.

Per questi e tanti altri motivi, la ristorazione scolastica è un servizio che sta a cuore all'Amministrazione.

L'indagine, condotta nel mese di dicembre 2024, ha preso in considerazione il punto di vista di bambini e adulti delle Scuole Primarie.

Presentiamo una sintesi del gradimento dei pasti del servizio di ristorazione scolastica.

Con questa indagine abbiamo chiesto a bambini e adulti coinvolti di rispondere a domande sul gradimento dei piatti proposti nel servizio di ristorazione scolastica per le Scuole Primarie del Comune di Cinisello Balsamo.

Abbiamo sondato il gradimento dei piatti proposti e chiesto una valutazione sulla qualità del primo piatto, del secondo, del contorno, della frutta/dolce e del pane.

Sono stati coinvolti bambini e adulti delle seguenti scuole del Comune di Cinisello Balsamo:

- Scuola Primaria GARIBALDI
- Scuola Primaria BAUER

Sono stati proposti agli interlocutori dei questionari, differenziati tra bambini e adulti delle Scuole Primarie.

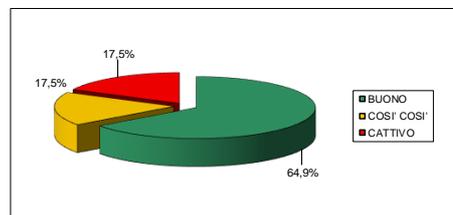
I questionari sono stati tutti somministrati e compilati dai bambini e dagli adulti ***nella settimana dal 02 al 06 dicembre 2024.***

Sono state analizzate **263 schede** compilate da bambini e **44 schede** compilate da adulti.

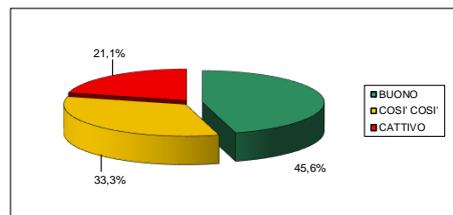
GRADIMENTO DEI PASTI

LUNEDI' 2° settimana 02-dic-24 **BAMBINI**

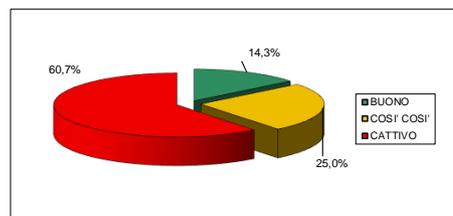
PRIMO PIATTO					
Ravioli di carne in brodo	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	37	10	10	25	57
%	64,9%	17,5%	17,5%	43,9%	100,0%



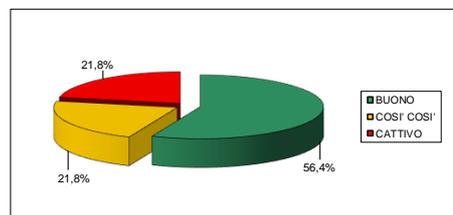
SECONDO PIATTO					
Mozzarella	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	26	19	12	25	57
%	45,6%	33,3%	21,1%	43,9%	100,0%



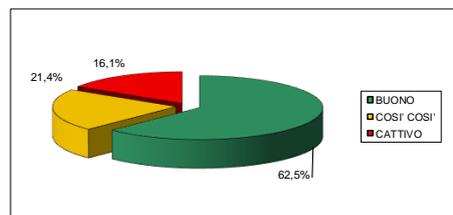
CONTORNO					
Spinaci all'olio	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	8	14	34	20	56
%	14,3%	25,0%	60,7%	35,7%	100,0%



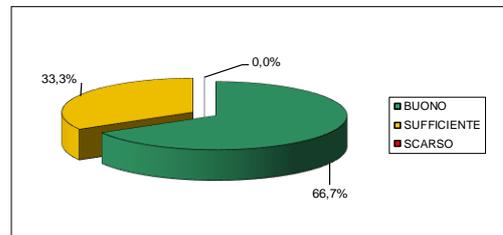
FRUTTA O DOLCE					
Banana - Mela	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	31	12	12	34	55
%	56,4%	21,8%	21,8%	61,8%	100,0%



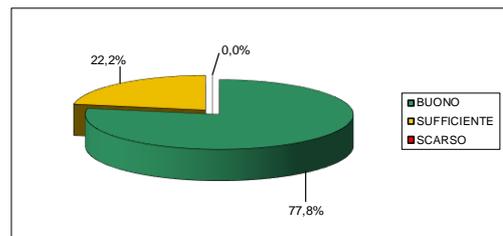
PANE					
Pane integrale	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	35	12	9	35	56
%	62,5%	21,4%	16,1%	62,5%	100,0%



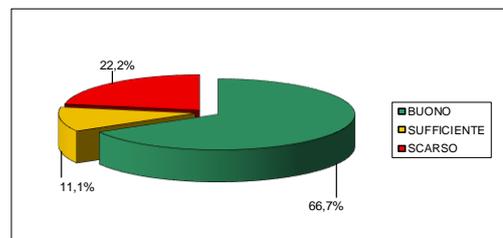
LUNEDI' 2° settimana	02-dic-24	ADULTI		
PRIMO PIATTO				
Ravioli di carne in brodo	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	3	0	9
%	66,7%	33,3%	0,0%	100,0%



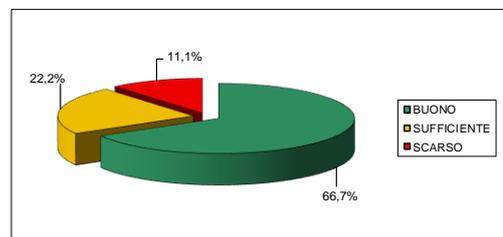
SECONDO PIATTO				
Mozzarella	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	7	2	0	9
%	77,8%	22,2%	0,0%	100,0%



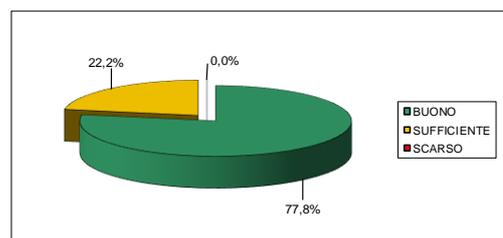
CONTORNO				
Spinaci all'olio	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	1	2	9
%	66,7%	11,1%	22,2%	100,0%



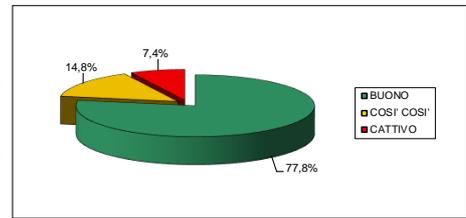
FRUTTA O DOLCE				
Banana - Mela	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	2	1	9
%	66,7%	22,2%	11,1%	100,0%



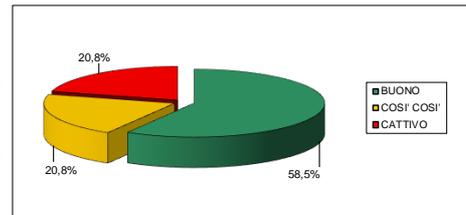
PANE				
Pane integrale	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	7	2	0	9
%	77,8%	22,2%	0,0%	100,0%



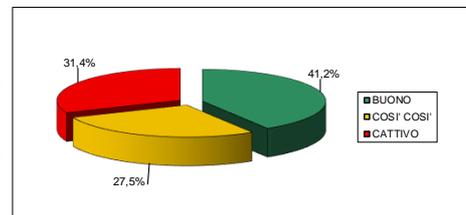
MARTEDI' 2° settimana	03-dic-24	BAMBINI			
PRIMO PIATTO					
Riso alla crema di zafferano	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	42	8	4	24	54
%	77,8%	14,8%	7,4%	44,4%	100,0%



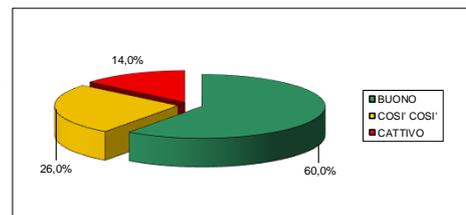
SECONDO PIATTO					
Cotoletta di pollo	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	31	11	11	20	53
%	58,5%	20,8%	20,8%	37,7%	100,0%



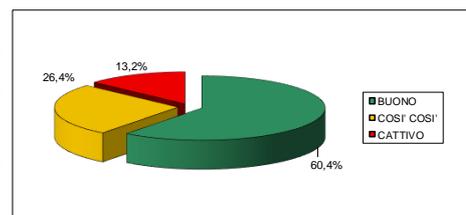
CONTORNO					
Finocchi in insalata	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	21	14	16	21	51
%	41,2%	27,5%	31,4%	41,2%	100,0%



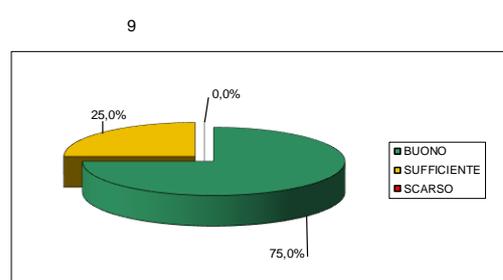
FRUTTA O DOLCE					
Torta	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	30	13	7	27	50
%	60,0%	26,0%	14,0%	54,0%	100,0%



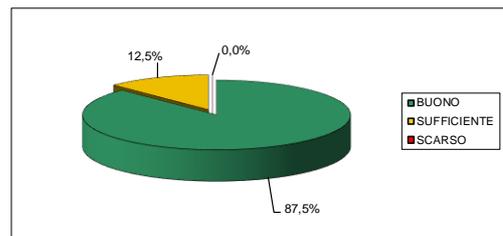
PANE					
Pane	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	32	14	7	27	53
%	60,4%	26,4%	13,2%	50,9%	100,0%



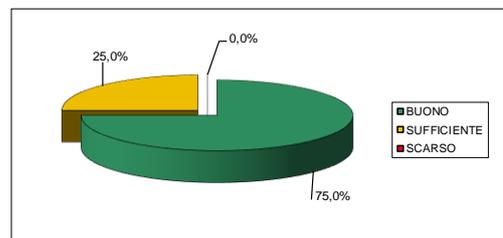
MARTEDI' 2° settimana	03-dic-24	ADULTI		
PRIMO PIATTO				
Riso alla crema di zafferano	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	2	0	8
%	75,0%	25,0%	0,0%	100,0%



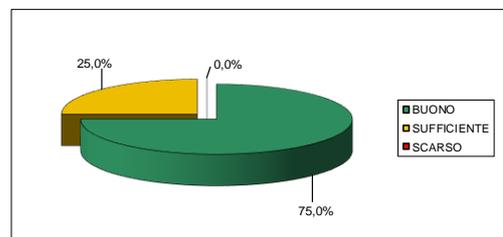
SECONDO PIATTO				
Cotoletta di pollo	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	7	1	0	8
%	87,5%	12,5%	0,0%	100,0%



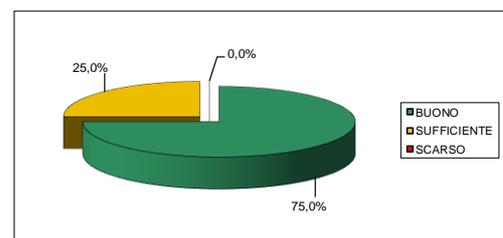
CONTORNO				
Finocchi in insalata	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	2	0	8
%	75,0%	25,0%	0,0%	100,0%



FRUTTA O DOLCE				
Torta	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	2	0	8
%	75,0%	25,0%	0,0%	100,0%



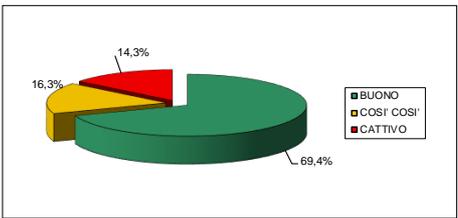
PANE				
Pane	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	2	0	8
%	75,0%	25,0%	0,0%	100,0%



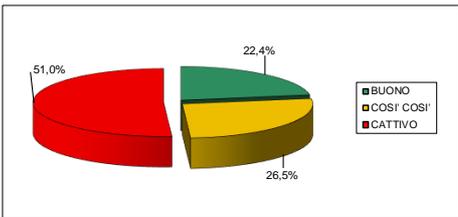
MERCOLEDI' 2° settimana 04-dic-24

BAMBINI

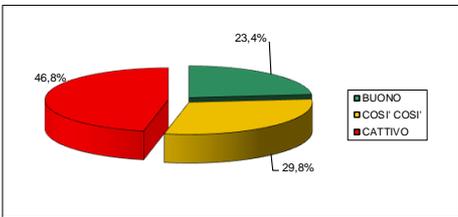
PRIMO PIATTO					
Pasta con crema ai formaggi	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	34	8	7	15	49
%	69,4%	16,3%	14,3%	30,6%	100,0%



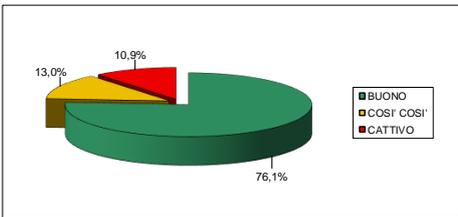
SECONDO PIATTO					
Tortino di prosciutto e patate	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	11	13	25	13	49
%	22,4%	26,5%	51,0%	26,5%	100,0%



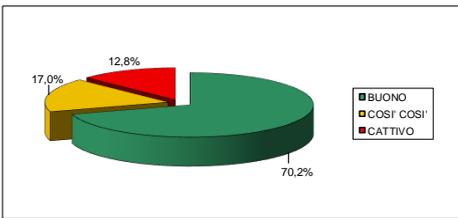
CONTORNO					
Insalata verde	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	11	14	22	22	47
%	23,4%	29,8%	46,8%	46,8%	100,0%



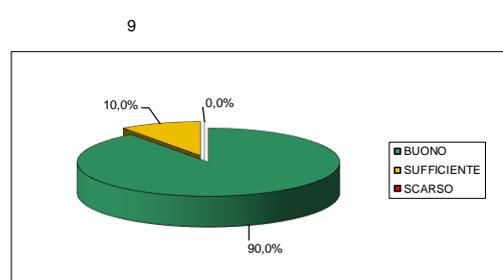
FRUTTA O DOLCE					
Mandarini	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	35	6	5	27	46
%	76,1%	13,0%	10,9%	58,7%	100,0%



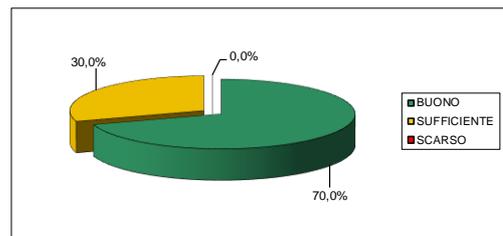
PANE					
Pane	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	33	8	6	26	47
%	70,2%	17,0%	12,8%	55,3%	100,0%



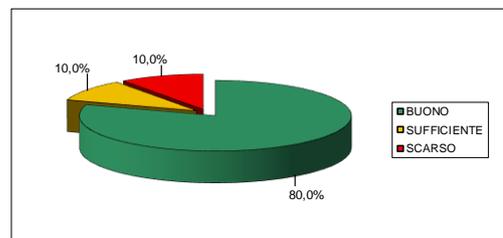
MERCOLEDI' 2° settimana	04-dic-24	ADULTI		
PRIMO PIATTO				
Pasta con crema ai formaggi	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	9	1	0	10
%	90,0%	10,0%	0,0%	100,0%



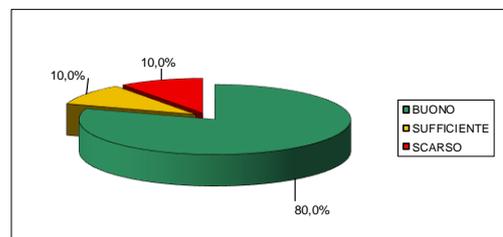
SECONDO PIATTO				
Tortino di prosciutto e patate	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	7	3	0	10
%	70,0%	30,0%	0,0%	100,0%



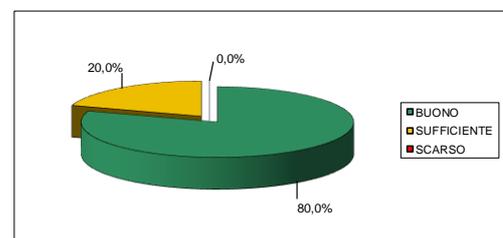
CONTORNO				
Insalata verde	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	8	1	1	10
%	80,0%	10,0%	10,0%	100,0%



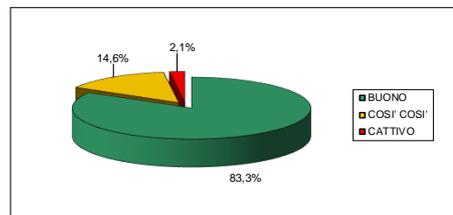
FRUTTA O DOLCE				
Mandarini	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	8	1	1	10
%	80,0%	10,0%	10,0%	100,0%



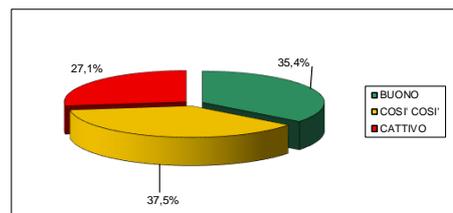
PANE				
Pane	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	8	2	0	10
%	80,0%	20,0%	0,0%	100,0%



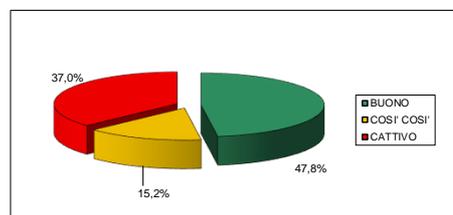
GIOVEDI' 2 ^a settimana	05-dic-24		BAMBINI		
PRIMO PIATTO					
Pasta agli aromi	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	40	7	1	27	48
%	83,3%	14,6%	2,1%	56,3%	100,0%



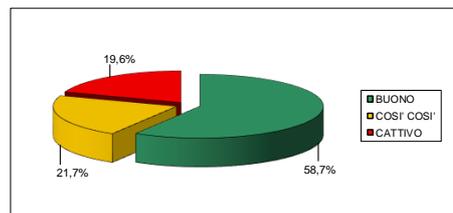
SECONDO PIATTO					
Brasato di manzo	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	17	18	13	20	48
%	35,4%	37,5%	27,1%	41,7%	100,0%



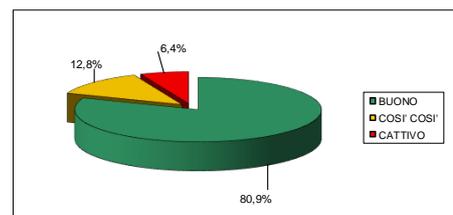
CONTORNO					
Patate al forno	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	22	7	17	23	46
%	47,8%	15,2%	37,0%	50,0%	100,0%



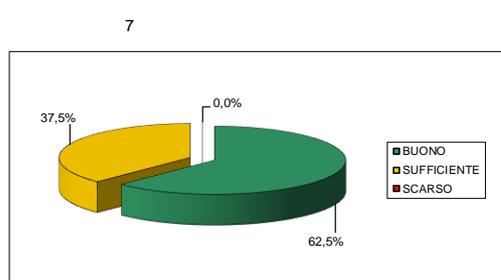
FRUTTA O DOLCE					
Mela	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	27	10	9	27	46
%	58,7%	21,7%	19,6%	58,7%	100,0%



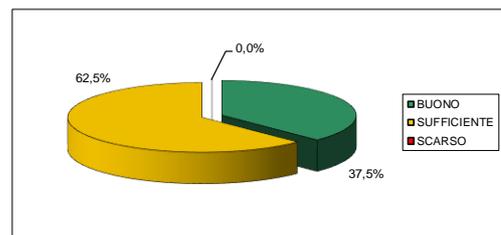
PANE					
Pane	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	38	6	3	29	47
%	80,9%	12,8%	6,4%	61,7%	100,0%



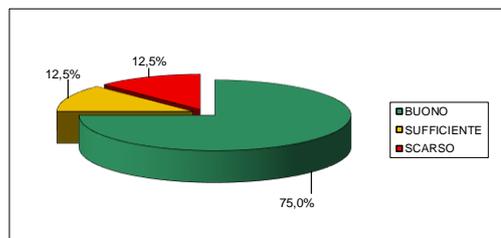
GIOVEDI' 2° settimana		05-dic-24		ADULTI	
PRIMO PIATTO					
Pasta agli aromi	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE	
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	5	3	0	8	
%	62,5%	37,5%	0,0%	100,0%	



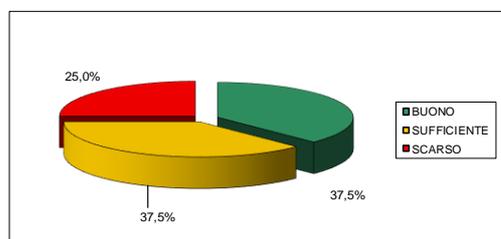
SECONDO PIATTO					
Brasato di manzo	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE	
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	3	5	0	8	
%	37,5%	62,5%	0,0%	100,0%	



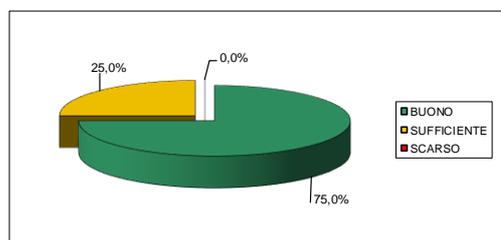
CONTORNO					
Patate al forno	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE	
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	1	1	8	
%	75,0%	12,5%	12,5%	100,0%	



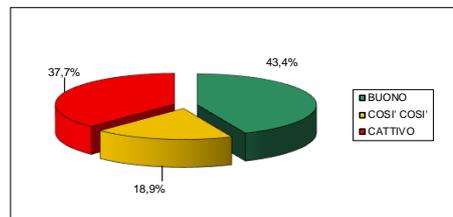
FRUTTA O DOLCE					
Mela	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE	
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	3	3	2	8	
%	37,5%	37,5%	25,0%	100,0%	



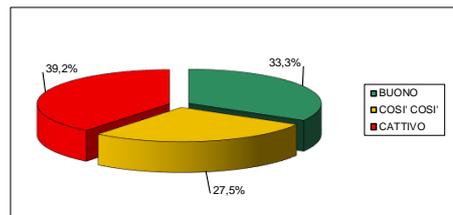
PANE					
Pane	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE	
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	6	2	0	8	
%	75,0%	25,0%	0,0%	100,0%	



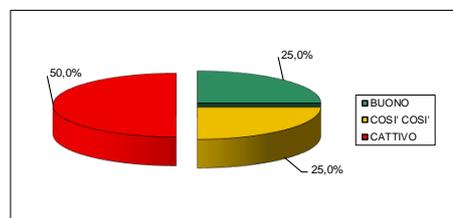
VENEDI' 2° settimana	06-dic-24		BAMBINI		
PRIMO PIATTO					
Crema di lenticchie con pasta	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	23	10	20	9	53
%	43,4%	18,9%	37,7%	17,0%	100,0%



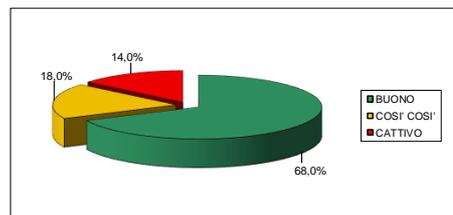
SECONDO PIATTO					
Totani gratinati	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	17	14	20	10	51
%	33,3%	27,5%	39,2%	19,6%	100,0%



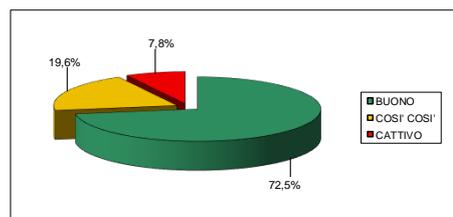
CONTORNO					
Fagiolini all'olio	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	13	13	26	13	52
%	25,0%	25,0%	50,0%	25,0%	100,0%



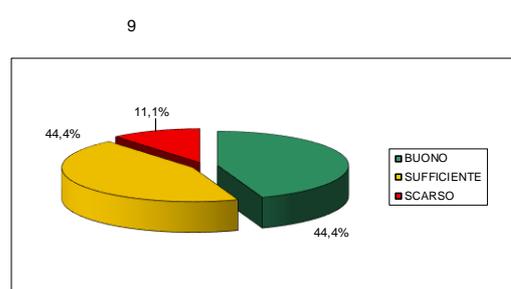
FRUTTA O DOLCE					
Arancia	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	34	9	7	26	50
%	68,0%	18,0%	14,0%	52,0%	100,0%



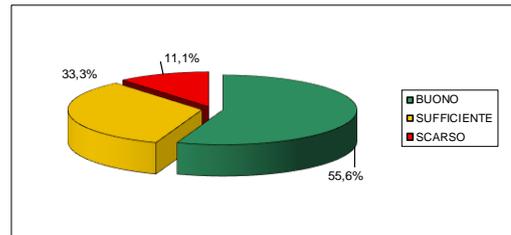
PANE					
Pane	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA?	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	37	10	4	31	51
%	72,5%	19,6%	7,8%	60,8%	100,0%



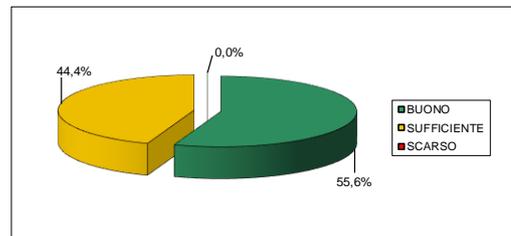
VENERDI' 2° settimana	06-dic-24	ADULTI		
PRIMO PIATTO				
Crema di lenticchie con pasta	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	4	4	1	9
%	44,4%	44,4%	11,1%	100,0%



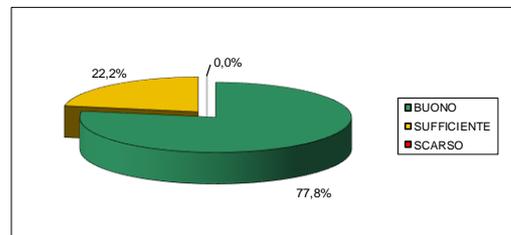
SECONDO PIATTO				
Totani gratinati	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	5	3	1	9
%	55,6%	33,3%	11,1%	100,0%



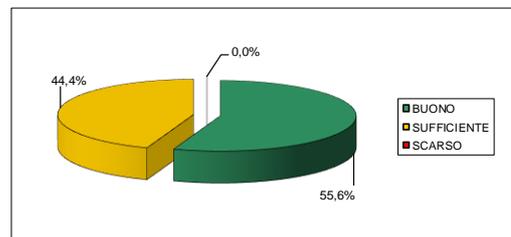
CONTORNO				
Fagiolini all'olio	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	5	4	0	9
%	55,6%	44,4%	0,0%	100,0%



FRUTTA O DOLCE				
Arancia	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	7	2	0	9
%	77,8%	22,2%	0,0%	100,0%



PANE				
Pane	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primaria Garibaldi Primaria Bauer	5	4	0	9
%	55,6%	44,4%	0,0%	100,0%



TOTALE BAMBINI

PRIMO PIATTO	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA	TOTALE
2 dicembre 2024	37	10	10	25	57
3 dicembre 2024	42	8	4	24	54
4 dicembre 2024	34	8	7	15	49
5 dicembre 2024	40	7	1	27	48
6 dicembre 2024	23	10	20	9	53
TOTALE	176	43	42	100	261
%	67,4%	16,5%	16,1%	38,3%	100,0%

SECONDO PIATTO	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA	TOTALE
2 dicembre 2024	26	19	12	25	57
3 dicembre 2024	31	11	11	20	53
4 dicembre 2024	11	13	25	13	49
5 dicembre 2024	17	18	13	20	48
6 dicembre 2024	17	14	20	10	51
TOTALE	102	75	81	88	258
%	39,5%	29,1%	31,4%	34,1%	100,0%

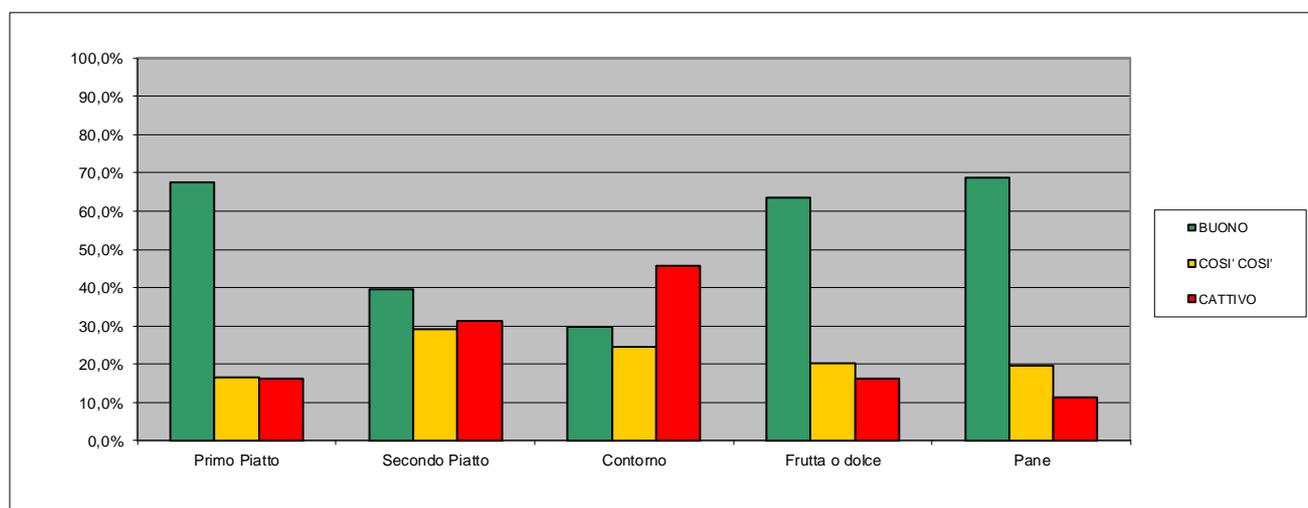
CONTORNO	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA	TOTALE
2 dicembre 2024	8	14	34	20	56
3 dicembre 2024	21	14	16	21	51
4 dicembre 2024	11	14	22	22	47
5 dicembre 2024	22	7	17	23	46
6 dicembre 2024	13	13	26	13	52
TOTALE	75	62	115	99	252
%	29,8%	24,6%	45,6%	39,3%	100,0%

FRUTTA O DOLCE	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA	TOTALE
2 dicembre 2024	31	12	12	34	55
3 dicembre 2024	30	13	7	27	50
4 dicembre 2024	35	6	5	27	46
5 dicembre 2024	27	10	9	27	46
6 dicembre 2024	34	9	7	26	50
TOTALE	157	50	40	141	247
%	63,6%	20,2%	16,2%	57,1%	100,0%

PANE	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA	TOTALE
2 dicembre 2024	35	12	9	35	56
3 dicembre 2024	32	14	7	27	53
4 dicembre 2024	33	8	6	26	47
5 dicembre 2024	38	6	3	29	47
6 dicembre 2024	37	10	4	31	51
TOTALE	175	50	29	148	254
%	68,9%	19,7%	11,4%	58,3%	100,0%

	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA	TOTALE
Primo Piatto	176	43	42	100	261
Secondo Piatto	102	75	81	88	258
Contorno	75	62	115	99	252
Frutta o dolce	157	50	40	141	247
Pane	175	50	29	148	254

	BUONO	COSI' COSI'	CATTIVO	LO MANGI A CASA	TOTALE
Primo Piatto	67,4%	16,5%	16,1%	38,3%	100,0%
Secondo Piatto	39,5%	29,1%	31,4%	34,1%	100,0%
Contorno	29,8%	24,6%	45,6%	39,3%	100,0%
Frutta o dolce	63,6%	20,2%	16,2%	57,1%	100,0%
Pane	68,9%	19,7%	11,4%	58,3%	100,0%



Dall'analisi dei giudizi espressi dai bambini si conferma elevato il gradimento per i primi piatti, che risultano buoni per quasi il 70% dei bambini.

Meno graditi, in generale, i secondi piatti, rifiutati da quasi 1 bambino su 3, e i contorni, rifiutati da quasi la metà dei bambini, in peggioramento rispetto a quanto rilevato nelle indagini degli anni precedenti.

La frutta (o dolce) risulta gradita; con meno del 20% dei bambini che la ritengono cattiva.

Anche il pane risulta mediamente ben accettato.

TOTALE ADULTI

PRIMO PIATTO	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
2 dicembre 2024	6	3	0	9
3 dicembre 2024	6	2	0	8
4 dicembre 2024	9	1	0	10
5 dicembre 2024	5	3	0	8
6 dicembre 2024	4	4	1	9
TOTALE	30	13	1	44
%	68,2%	29,5%	2,3%	100,0%

SECONDO PIATTO	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
2 dicembre 2024	7	2	0	9
3 dicembre 2024	7	1	0	8
4 dicembre 2024	7	3	0	10
5 dicembre 2024	3	5	0	8
6 dicembre 2024	5	3	1	9
TOTALE	29	14	1	44
%	65,9%	31,8%	2,3%	100,0%

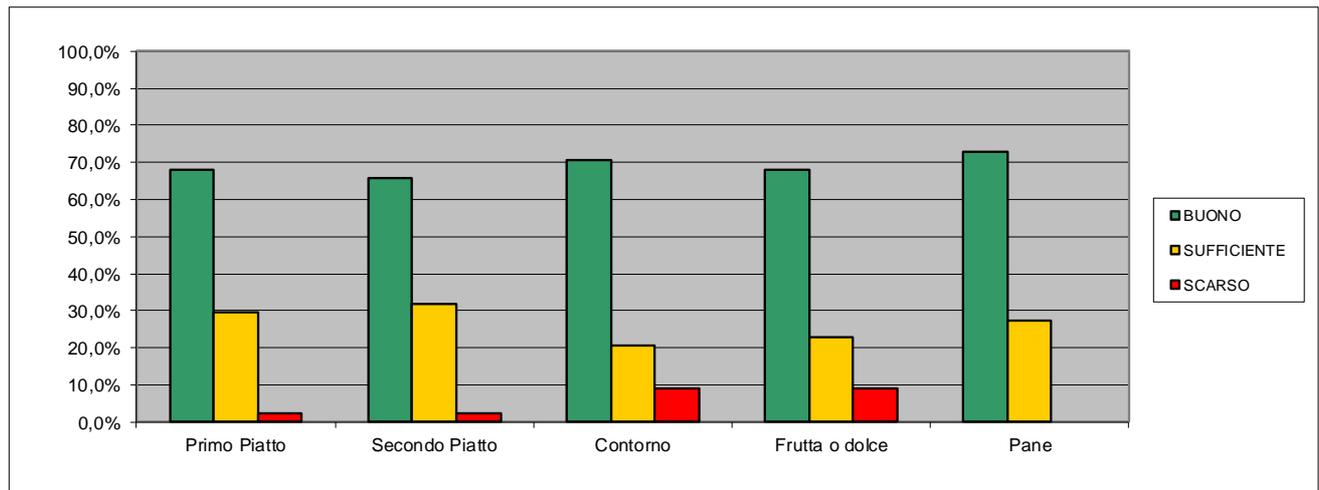
CONTORNO	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
2 dicembre 2024	6	1	2	9
3 dicembre 2024	6	2	0	8
4 dicembre 2024	8	1	1	10
5 dicembre 2024	6	1	1	8
6 dicembre 2024	5	4	0	9
TOTALE	31	9	4	44
%	70,5%	20,5%	9,1%	100,0%

FRUTTA O DOLCE	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
2 dicembre 2024	6	2	1	9
3 dicembre 2024	6	2	0	8
4 dicembre 2024	8	1	1	10
5 dicembre 2024	3	3	2	8
6 dicembre 2024	7	2	0	9
TOTALE	30	10	4	44
%	68,2%	22,7%	9,1%	100,0%

PANE	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
2 dicembre 2024	7	2	0	9
3 dicembre 2024	6	2	0	8
4 dicembre 2024	8	2	0	10
5 dicembre 2024	6	2	0	8
6 dicembre 2024	5	4	0	9
TOTALE	32	12	0	44
%	72,7%	27,3%	0,0%	100,0%

	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primo Piatto	30	13	1	44
Secondo Piatto	29	14	1	44
Contorno	31	9	4	44
Frutta o dolce	30	10	4	44
Pane	32	12	0	44

	BUONO	SUFFICIENTE	SCARSO	TOTALE
Primo Piatto	68,2%	29,5%	2,3%	100,0%
Secondo Piatto	65,9%	31,8%	2,3%	100,0%
Contorno	70,5%	20,5%	9,1%	100,0%
Frutta o dolce	68,2%	22,7%	9,1%	100,0%
Pane	72,7%	27,3%	0,0%	100,0%



L'analisi dei giudizi espressi dagli adulti risulta differente rispetto a quella dei bambini.

Tutti i piatti sono ritenuti buoni da quasi il 70% degli utenti, solo pochi li reputano cattivi.

CONSIDERAZIONI CONCLUSIVE

Con questa indagine si è inteso analizzare il gradimento dei piatti proposti dal servizio di ristorazione scolastica del Comune di Cinisello Balsamo attraverso un questionario di customer satisfaction proposto a bambini e adulti di 2 scuole primarie (Garibaldi e Bauer) nel corso della settimana dal 2 al 6 dicembre 2024.

Il servizio di ristorazione del Comune di Cinisello Balsamo si conferma recepito in modo sostanzialmente positivo, anche se in leggero calo rispetto a quanto emerso dalle indagini effettuate nel corso degli anni scolastici precedenti; quanto proposto in mensa è comunque mediamente apprezzato dagli utenti che usufruiscono del servizio di ristorazione scolastica, anche se i secondi piatti e, in particolar, i contorni, risultano critici e comunque poco apprezzati.

Le valutazioni espresse dagli adulti risultano invece in controtendenza rispetto a quelle espresse dai bambini, in quanto il loro giudizio è mediamente piuttosto positivo per tutti i piatti proposti.

Nonostante la minor gradibilità manifestata per alcune preparazioni, in particolare per i contorni, permane comunque la necessità di garantire la varietà delle materie prime e dei piatti proposti, attenendosi, nella stesura dei menù scolastici, a quanto previsto dalle linee guida del Ministero della Sanità.

L'educazione alla corretta alimentazione rappresenta infatti il primo ed efficace strumento di azione e prevenzione, a tutela della salute sia dei bambini che degli adulti.

La Ristorazione scolastica rappresenta un momento educativo necessario allo sviluppo del gusto e del panorama alimentare dei bambini, anche per quei piatti meno consumati in ambito domestico.

Per questo motivo possono essere utili azioni di sensibilizzazione dei genitori, atte ad un ampliamento dei piatti proposti a casa, anche fra quelli meno apprezzati.