

PATTINAGGIO

Progetto proposto da A.S.D. ASA

Dove

Salone centrale della Scuola

Il pattinaggio a rotelle è uno sport dove si combina una serie di capacità attitudinali e coordinative che, sviluppate sin dalla giovane età, completano la crescita fisica del bambino. La proposta è quella di attivare nel bambino processi cognitivi attraverso nuove forme di stimolazioni propositive, che hanno la caratteristica di "farlo mettere in gioco", seguendo il suo istinto e le sue naturali abilità. Nel pattinaggio sono sviluppati: l'equilibrio, la stabilità, la motricità, le capacità coordinative e condizionali, la forza, la potenza, la resistenza, la coscienza del corpo nello spazio circostante, la capacità di sviluppare in pochi attimi la soluzione più giusta per reagire a un'improvvisa difficoltà.

Destinatari

- Alunni scuola dell'infanzia

Struttura del progetto

- Una lezione a settimana di un'ora circa;
- 7 lezioni per ogni classe;
- Inizio attività Febbraio 2020;
- Fine attività Giugno 2020.

Obiettivi Formativi

- Sviluppo del gioco, motivazioni psicologiche, cognitive, affettive;
- Acquisizione e controllo degli equilibri statici e dinamici e statico/dinamico;
- La coordinazione senso motorio e spazio tempo a secco e con i pattini;
- Acquisizione dei primi fondamentali del pattinaggio;
- Giochi di gruppo con i pattini (Pallamano, Calcio, Mago/Libero);
- Consapevolezza del proprio corpo nello spazio e nel tempo;
- Rispetto delle regole stabilite.