

## Corpo e Movimento

Dall'osservazione dei comportamenti motori effettuata da alcuni insegnanti di Educazione Fisica, è stato riscontrato che, soprattutto a causa del modo di vivere di oggi, i bambini non acquisiscono un'adeguata preparazione nell'ambito motorio e corporeo. Ciò porta la maggior parte di loro a non avere esperienze in ambito sportivo e di conseguenza ad una mancanza di percezione della pratica motoria come abitudine di vita sia dal punto di vista educativo sia culturale. Partendo da questi presupposti si ritiene che parte di queste problematiche possa essere attutita da un affiancamento da specialisti della motricità al Docente di classe, al fine di garantire un concreto supporto operativo al raggiungimento di una più corretta e radicata cultura di sport.

### DESTINATARI

- Alunni scuola dell'infanzia dai 3 ai 5 anni;
- **ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO.**

### STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione settimanale di 45 minuti (max 5 lezioni per ogni classe);
- Lo svolgimento dei laboratori dovrà tenersi il mattino o nel primo pomeriggio per un massimo di tre al giorno;
- Il percorso terminerà nel mese di Maggio con gli eventi "BIMBO SPORT" e "TERREMOTO DI INFANZIA".

### DEFINIZIONE OBIETTIVI

- Rispondere al grande bisogno di movimento dei bambini orientandolo su attività finalizzate;
- Rendere la pratica motoria una abitudine di vita sia dal punto di vista educativo sia culturale;
- Abituare i bambini alla socialità nell'ambito delle attività sportive;
- Sviluppare un corretto concetto di competizione e confronto leale con i compagni;
- Accompagnare la crescita dell'attività motoria ad una maturazione dell'autonomia personale;

- Contribuire al sostegno di minori svantaggiati.

### STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Prevalentemente attività ludico-motoria, che lavorando sull'aria motoria, psico-motoria, intellettuale, affettiva ed affettivo-relazionale sarà occasione per sviluppare:

- Organizzazione del Movimento;
- Capacità senso percettive;
- Capacità motorie di base;
- Capacità Condizionali;
- Capacità Coordinative;
- Abilità motorie;
- Abilità sportive.

### QUANDO

Da Gennaio 2016

### DOVE

Salone centrale della scuola

E' possibile operare un'integrazione al numero di lezioni garantite dall'Amministrazione Comunale, provvedendo autonomamente al pagamento delle stesse e contattando direttamente i referenti dell'associazione ASA.

### REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

#### **Sabatini Maria**

Via XXV Aprile 4 – Cinisello Balsamo

Tel. 02/66023553

[maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

#### **Accattato Giorgio e Dinatale Chiara**

Tel. 02/66.023.290/260

[giorgio.accattato@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:giorgio.accattato@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

[chiara.dinatale@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:chiara.dinatale@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

### RESPONSABILE DEL PROGETTO PER

#### **L'A.S.D. ASA**

**Augusta Sala – Tel. 347 1120622**