

# **Bim Bum Basket**

## **Attività Motoria e Psicomotricità finalizzata al gioco del Microbasket.**

### **DESTINATARI**

- Alunni scuola dell'infanzia dai 3 ai 5 anni.
- **ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO.**

### **STRUTTURA DEL PROGETTO**

- Una lezione settimanale della durata di un'ora.
- Ogni lezione sarà suddivisa in tre momenti:
  - Accoglienza e riscaldamento con giochi;
  - Lavoro centrale;
  - Ritorno alla calma.

### **FINALITÀ'**

- Conoscenza schemi motori di base;
- Interiorizzazione di schemi spazio temporali;
- Esercitazioni di operazioni logiche;
- Utilizzo di attrezzi (cerchi, tappeti, ecc.) per poter finalizzare le esercitazioni ai giochi, con obiettivo finale il lancio al canestro.

### **STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO**

Attività ludico-motoria nella quale la scelta dei contenuti e delle attività è legata all'età degli alunni, così da tener conto dei processi di apprendimento, delle competenze già eventualmente acquisite e delle effettive esigenze dei bambini.

In particolare, si andranno a sviluppare e ad allenare

Per i 3 anni:

- α) Conoscenza delle parti del corpo;
- β) Conoscenza dello spazio che lo circonda;
- γ) Miglioramento delle capacità motorie fondamentali: camminare, correre, marciare con coordinazione crociata, imitare andature animali;
- δ) Miglioramento della coordinazione generale e approccio alla coordinazione fine.

Per i 4 anni:

- α) Miglioramento:

- gnosie fondamentali (colori, forme, oggetti, suoni, rumori, ecc.);
- delle percezioni di forme;
- della motricità fine. Anticipazione della scrittura.

- β) Inizio dell'apprendimento del ritmo ed adattamento al tempo in relazione allo spazio;
- γ) Inizio di costruzione del pensiero immaginario.

Per i 5 anni:

- (a) Miglioramento dell'asse corporale;
- (b) Miglioramento della lateralizzazione;
- (c) Miglioramento delle prassie fondamentali (costruttive, facciali, di postura);
- (d) Adattamento e presa di coscienza del ritmo (biologico, sociale, affettivo, temporale, musicale)

### **DOVE**

Salone centrale della Scuola

E' possibile operare un'integrazione al numero di lezioni garantite dall'Amministrazione Comunale, provvedendo autonomamente al pagamento delle stesse e contattando direttamente i referenti dell'associazione ASA.

### **REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:**

#### **Sabatini Maria**

Via XXV Aprile 4 – Cinisello Balsamo

Tel. 02/66023553

[maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

#### **Accattato Giorgio e Dinatale Chiara**

Tel. 02/66.023.290/260

[giorgio.accattato@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:giorgio.accattato@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

[chiara.dinatale@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:chiara.dinatale@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

### **RESPONSABILE DEL PROGETTO PER**

#### **L'A.S.D. ASA**

**Mauro Balduin – Tel. 333 3962049**