

Avvicinamento alla Ginnastica Artistica

L'obiettivo del progetto e dell'attività sperimentale è quello di utilizzare l'attività ludica e motoria, in particolare l'avvicinamento alla Ginnastica Artistica, per contribuire alla stimolazione delle "intelligenze multiple" che ogni bambino deve necessariamente scoprire, implementando quindi, con l'attività motoria, il percorso educativo affrontato a scuola.

La proposta è quella di attivare nel bambino processi cognitivi attraverso nuove forme di stimolazione propositive, che hanno la caratteristica di "farlo mettere in gioco" seguendo il suo istinto e le sue più naturali abilità.

Il bambino trova nella sperimentazione di sé stesso, nel confronto con l'altro e con il gruppo la via migliore o più naturale per affrontare una situazione che lo stimola a risolvere un problema dato.

La Ginnastica Artistica risulta essere estremamente adatta a questo tipo di percorso per l'estrema varietà di attrezzi e di conseguenza stimoli che mette a disposizione (grandi attrezzi, ma soprattutto corpo libero con l'utilizzo di attrezzi piccoli quali palla, corda, coni ecc.), per la potenzialità di scoperta e coscienza del proprio corpo in relazione a sé stessi ed agli altri e per gli innumerevoli gesti motori che possono stimolare la fantasia del bambino.

DESTINATARI

- Alunni scuola dell'infanzia dai 3 ai 5 anni;
- **ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO.**

STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione settimanale di un'ora.;
- 12 lezioni per ogni classe;
- Inizio attività Gennaio 2018, fine attività Giugno 2018.

L'ATTIVITÀ

Il filo conduttore di ogni incontro sarà la scoperta del proprio corpo e il rapporto del proprio corpo in relazione agli altri attraverso giochi propedeutici alla ginnastica artistica.

CONTENUTI

Ogni incontro sarà poi mirato e strutturato verso la scoperta di capacità intellettive diverse come:

- intelligenza linguistica,
- intelligenza musicale;
- intelligenza spaziale;
- intelligenza interpersonale e logico-matematica.

Questo attraverso vari stimoli sensoriali e giochi che permetteranno al bambino di risolvere autonomamente dei piccoli problemi posti dall'educatore.

FINALITÀ

L'attività congiunta di ginnastica artistica e "problem solving" ha l'obiettivo quindi di avvicinare l'attività ludica e motoria ad un'attività di scoperta di potenzialità del proprio corpo e della propria mente che ogni bambino sviluppa nel corso della sua infanzia.

DOVE

Salone centrale della scuola

REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI

CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Sabatini Maria

Tel. 02/66023553

maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it

servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it

Beretta Alessandro

Tel. 02/66.023.260

alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it

servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it