

ACQUAMOTRICITÀ

Progetto proposto da A.S.D. ASA

Descrizione del progetto

Formula di educazione acquatica, rivolta agli alunni della Scuola dell'infanzia, che si propone di individuare nel gioco lo strumento pedagogico per un apprendimento non pre-confezionato ma che privilegi la ricerca attiva, l'esplorazione nel rispetto dei tempi e dei ritmi del bambino al fine di accompagnarlo ad una scoperta di sé e ad un'acquisizione di fiducia. L'acqua rappresenta da sempre un elemento dove il bimbo ha la possibilità di sperimentare sensazioni e motricità differenti da quelle sperimentate in ambiente terrestre. Il corpo immerso in acqua avverte numerose sollecitazioni. Ogni bambino ha la possibilità di sperimentare se stesso con tempi, ritmi e movimenti differenti in un ambiente privo di ostacoli e ricco di nuovi stimoli.

Destinatari

- Alunni della Scuola dell'Infanzia dai 3 ai 6 anni. Saranno divisi in gruppi di 6/7 allievi per istruttore, per garantire la necessaria sicurezza.

Struttura del progetto

- N° 7 Lezioni a cadenza settimanale;
- 45 minuti a lezione;
- Inizio attività Febbraio 2020;
- Fine attività Giugno 2020.

La Scuola e/o la famiglia dovranno farsi carico del trasporto degli alunni, noleggiando a proprie spese il necessario autobus.

L'associazione sportiva garantisce i recuperi delle lezioni solo per cause legate alla chiusura dell'impianto o ad altri motivi imputabili all'associazione stessa.

Definizione obiettivi

- Acquisizione di una buona acquaticità;
- Scoperta di sé;
- Acquisizione di fiducia.

Contenuti

- Giochi ed Equilibrio;
- Giochi e Coordinazione;
- Giochi e Respirazione;
- Giochi e Rilassamento;
- Giochi ed Immersioni;
- Giochi e Galleggiamento;
- Giochi e Tuffi.

Strumenti ed obiettivi del progetto

L'utilizzo di specifico materiale ludico permette un'attività varia, divertente e sicura finalizzata al raggiungimento degli obiettivi previsti.

Dove

Piscina Alberti - Via Leon Battista Alberti n. 11