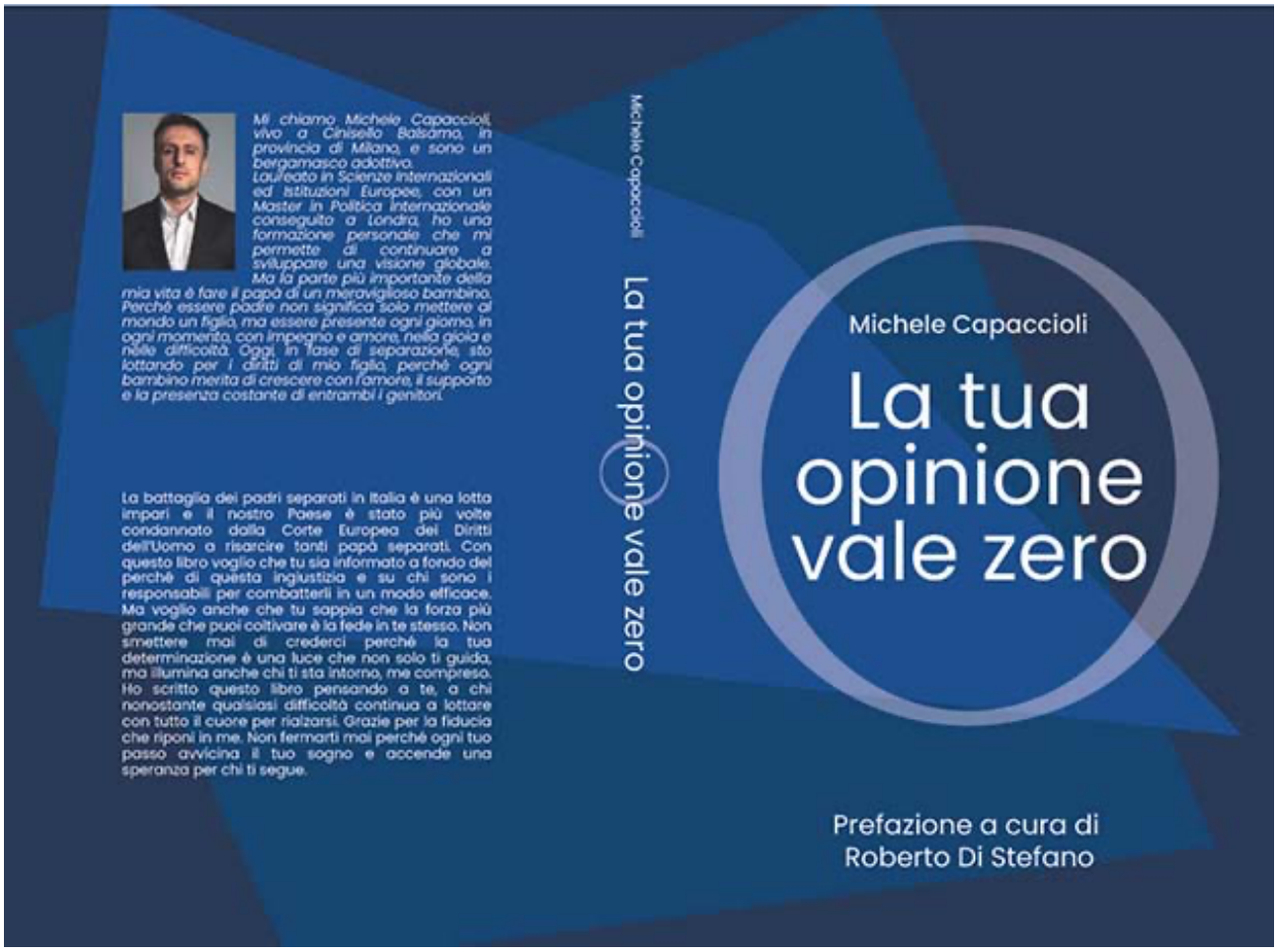

"La tua opinione vale zero"
Un manuale di sopravvivenza per i padri separati (e non solo)

Questo libro non è solo una denuncia lucida e diretta della discriminazione che colpisce migliaia di padri separati in Italia: è anche un invito urgente a restare integri, centrati, vivi dentro, anche quando tutto intorno sembra volerci spezzare.

"La tua opinione vale zero" parla soprattutto a quei padri che, durante e dopo una separazione, si trovano emarginati nel ruolo genitoriale, ma anche a chiunque voglia ritrovare forza, dignità e lucidità in mezzo al caos. Perché solo rimanendo saldi dentro noi stessi possiamo affrontare con efficacia l'emergenza invisibile che viviamo ogni giorno.

Un libro che non consola, ma accende. Un manuale che non promette soluzioni facili, ma offre strumenti reali.