

SUBISCI VIOLENZA SE

- Ti picchiano o ti feriscono
- Usano la forza per costringerti a fare qualcosa
- Ti privano di cure mediche
- Non conti nulla e vivi in un clima di paura
- Sei isolata e umiliata
- Ti senti perseguitata, pedinata o continuamente disturbata da qualcuno
- Sei stata costretta ad una gravidanza
- Ti hanno costretta ad avere rapporti sessuali contro la tua volontà
- Non puoi utilizzare i soldi della tua famiglia o non puoi lavorare
- Ti costringono a firmare documenti

La violenza sulle donne o meglio le tante violenze sulle donne sono atti ripetuti con una sconcertante costanza in tutto il mondo, in ogni contesto sociale, all'interno delle mura domestiche, all'esterno, sui luoghi di lavoro ...

dovunque la solitudine di una donna lasci spazio alla prevaricazione, al silenzio, alla dolorosa sopportazione. Proprio perché le vittime possano sentirsi sempre meno sole e sapere che subire una violenza non è più accettabile, è necessario che si rendano conosciuti e visibili tutti gli aiuti che una donna deve avere attorno a sé.

Questa iniziativa vuole fornire uno strumento semplice per conoscere alcuni dei luoghi nei quali si possono trovare consigli, informazioni, indicazioni ed appoggio per riconoscere la violenza, per uscirne e per superare il dolore che essa comporta.



Regione Lombardia
Presidenza
Pari Opportunità



ASP MAZZIOLI
ASSOCIAZIONE SCOLARI PROFESSIONALI
ACCOGLIERE & AMARE



sole luna
associazione di promozione culturale



CENTRO DELLA FAMIGLIA - ONLUS

Brescia
Cinisello Balsamo
Cortina
Cusano Milanino



**PROGETTO
"SIN MIEDO"**

Telefonare

I SERVIZI DELLA RETE

Per un consiglio puoi rivolgerti:

1522 - numero nazionale di informazione sulla violenza alle donne

a Bresso

- Consultorio familiare di Via Dante, 2 – tel. 02.6652821
- Sportello Donna via Bologna 4 – tel. 02.61455370/371

a Cinisello Balsamo

- Consultori familiari: Via Terenghi, 2 – tel. 0285783378
Via Friuli, 2 – tel. 02.85784420
Via V Giornate, 2 – tel. 02.85784396
- Centro Della famiglia di Cinisello Balsamo: Via Carducci, 21 – tel. 026171927
- Polizia Locale: donna.vigile@comune.cinisello-balsamo.mi.it
via Gozzano 6 - Cinisello Balsamo - tel. 026185010 (pronto intervento dalle 7.00 alle 24.00)

a Cusano Milanino

- Segretariato Sociale, via Alemanni 2 primo piano - tel. 02.61903267
mercoledì ore 10/12 - lunedì e giovedì ore 14/16
- Consultorio Familiare di Via Ginestre, 1 - tel. 02.85784595

a Cormano

- Servizio Interventi Sociali - tel. 02.66324262
- Agenzia dei Diritti - tel. 02.66307598

Per la violenza sui luoghi di lavoro puoi rivolgerti ai sindacati del tuo territorio o dell'azienda in cui lavori.

**IN EMERGENZA PUOI RIVOLGERTI AI CARABINIERI,
ALLA POLIZIA DI STATO E ALLA POLIZIA LOCALE
DEL TUO COMUNE DI RESIDENZA**

