

## Patto di collaborazione CENTRO 5 TORRI - Un luogo per tutti –

Presso Centro 5 torri – via del carroccio 4/6

Vogliamo sottoporre alla vostra attenzione la possibilità di riaprire alla cittadinanza e agli inquilini lo spazio del centro del caseggiato 5 Torri a Cinisello Balsamo, spazio una volta molto utilizzato sia per iniziative di caseggiato sia per progetti comunali e regionali (contratti di quartiere, laboratori sociali) sia da realtà associative esterne. Lo spazio, attualmente chiuso da diverso tempo, è stato visionato dal Servizio Manutentivo dell'U.O.G. Di Sesto San Giovanni lo scorso 10 maggio perchè necessita di interventi di manutenzione urgenti (che forse si stanno già attuando).



In particolare all'interno dello spazio vorremmo proporre due servizi gratuiti per gli inquilini e gli abitanti del quartiere:

### A - spazio gioco per adulti e bambini

Lo spazio gioco sarà un luogo di incontro per genitori e bambini, già inseriti o meno in altri servizi educativi, con particolare attenzione alle famiglie abitanti nei caseggiati popolari.

I **bambini**, attraverso l'utilizzo di materiali di qualità e adeguati a loro, potranno sviluppare le proprie competenze in libertà, grazie alla presenza dei propri genitori e degli altri bambini e all'osservazione delle educatrici.

I **genitori** (o altre figure significative che accompagneranno i bambini) troveranno un luogo accogliente e gratuito dove, nel tempo, poter portare ognuno il proprio supporto nell'ottica generale del "nessuno sa tutto, ognuno sa qualcosa".

L'**obiettivo** ultimo del servizio è, infatti, lo sviluppo delle competenze delle mamme, soprattutto quelle fragili o con pochi strumenti sociali e culturali che, in gruppo, potrebbero trovare delle modalità di utilizzo dello spazio in autonomia.

Inoltre, lo spazio sarà in connessione stretta con gli altri sevizi del quartiere per poter rispondere ai bisogni reali della cittadinanza e creare rete a contrasto della crescente povertà educativa delle famiglie.

Inizialmente, lo spazio gioco potrà avere **due aperture settimanali**:

- lunedì pomeriggio, dalle 15.30 alle 18.30 per i bambini dai 3 ai 6 anni;
- martedì mattina, dalle 9.30 alle 12.30 per i bambini da 0 ai 3 anni.

Nel tempo, verranno proposte ai genitori ulteriori attività (corsi, momenti di confronto...) che potrebbero necessitare l'apertura dello spazio anche in altri momenti.

Intendiamo arredare l'ambiente con materiale rimovibile nel caso in cui il Centro Civico dovesse ospitare altre attività all'interno dello stesso spazio, ma anche lasciare a disposizione gli arredi e i materiali se il Centro ne avesse bisogno.

Lo spazio sarà **gestito da mamme volontarie**, inquiline del caseggiato o di caseggiati limitrofi, che si occuperanno anche delle aperture e chiusure.

Se necessario, potrà essere attivata un'assicurazione per le persone che accedono allo spazio, tramite il progetto dei beni comuni attivo a Cinisello Balsamo o tramite l'assicurazione dell'associazione Marse.

## **B – Rieducazione con le Metodologie Complementari per persone diversamente abili**

**Le attività sono proposte dal** Gruppo Accoglienza Disabili (GAD), che ha sede in quartiere ed è attivo da trentacinque anni nell'ambito delle situazioni di fragilità e di disabilità. Negli ultimi anni ha concentrato la propria attività sulla difesa dei diritti delle persone con disabilità e non autosufficienti e nella divulgazione della cultura dell'inclusione.

Lo scopo principale contenuto nella mission del GAD è il miglioramento della qualità della vita delle persone fragili e delle loro famiglie e proprio in questa direzione va il recente progetto elaborato dall'Associazione con il coordinamento scientifico della Dott.ssa Isabella Miccolis (Medico di medicina di base del quartiere Sant'Eusebio) denominato che vorremmo proporre all'interno del Centro Civico 5 Torri.

Questo progetto prevede l'offerta gratuita di alcune delle principali pratiche appartenenti alle Metodologie complementari alle persone diversamente abili. Queste pratiche sempre a pagamento, vengono usufruite solitamente da pochi cittadini che hanno possibilità economiche e anche culturali. Il progetto prevede comunque anche l'offerta anche ad altri cittadini ed inquilini interessati con lo scopo di favorire la conoscenza, l'inclusione delle persone disabili del quartiere per sconfiggere la depressione e

l'isolamento delle persone con disabilità o con problematiche psico-sociali, favorendo la conquista o il mantenimento di contatti stimolanti, affettivi, cognitivi e relazionali con l'ambiente circostante.

Il progetto del GAD prevede una prima serie di attività, qui di seguito elencate, ma che potranno essere successivamente integrate da altre:

Rieducazione cognitiva attraverso l'uso di stimoli artistici e stimoli musicali.

Rieducazione della voce attraverso il canto

Ritmoterapia fisica

Arteterapia

Osteopatia

Shiatzu

Yoga della risata

Ad oggi non siamo in grado di indicare i giorni e gli orari in cui vorremmo occupare il Centro per queste attività. Dipende molto dalle disponibilità individuali dei vari professionisti che riusciremo a coinvolgere che offriranno le loro competenze.

### **C- Spazio Incontri del Gruppo Acquisto Solidale di Cinisello**

L'Associazione GASstronauti ha lo scopo di promuovere la sostenibilità ambientale, sostenere i piccoli produttori e promuovere un consumo etico acquistando prodotti alimentari e di uso quotidiano direttamente dai produttori per le famiglie aderenti, molte di queste del quartiere Sant'Eusebio.

I soci dell'associazione si ritrovano una volta al mese per programmare i vari acquisti e progettare attività di promozione e sensibilizzazione della cittadinanza sui settori di sua competenza.

QUANDO? Una volta al mese il secondo giovedì del mese dalle ore 20.30 alle 23.

#### **Firmatari del patto**

- Associazione Gruppo Accoglienza Disabili
- Associazione GASstronauti
- Lina Lomuscio Volontaria cittadina del quartiere
- Daniela Mezzela Volontaria
- Concetta Siffredi inquilina Via del Carroccio 15