

# OPEN CAFFÈ 2018

## PER CHI?

Per i caregiver, ovvero: parenti, badanti, assistenti e per i loro famigliari assistiti.

## COSA E'?

Uno spazio di confronto informale e di aiuto, gratuito.

## COME?

Con il supporto di personale esperto, si affronteranno gli aspetti relativi al lavoro di cura della persona anziana con demenza, che a sua volta verrà coinvolta in attività gestite da educatori professionali.

### CALENDRIO INCONTRI "OPEN CAFFÈ"

Giovedì 19 aprile dalle 18.00 alle 19.30

Giovedì 17 maggio dalle 18.00 alle 19.30

Giovedì 31 maggio dalle 18.00 alle 19.30

Giovedì 14 giugno dalle 18.00 alle 19.30

Giovedì 28 giugno dalle 18.00 alle 19.30

**Prima della conclusione del primo ciclo di incontri verrà distribuito il calendario successivo**



# OPEN CAFFÈ

Uno spazio per... incontrarsi

19 aprile

17 maggio

31 maggio

14 giugno

28 giugno



**Residenza Del Sole**

Via G.L. Bernini, 14 - Cinisello Balsamo (MI) - Tel. 02 611 1111  
e-mail: [accoglienza@residenzedelsole.org](mailto:accoglienza@residenzedelsole.org) - [www.residenzedelsole.org](http://www.residenzedelsole.org)

# OPEN CAFFÈ

Il progetto si pone la finalità di costruire un sistema di luoghi che possano essere identificati come punti di riferimento per le famiglie che incontrano e si scontrano con le malattie tipiche dell'invecchiamento.

Nello specifico gli obiettivi saranno:

- ♥ Costruire un sistema territoriale, composto da operatori e da volontari, in grado di facilitare l'accesso alle informazioni sulle opportunità territoriali da parte delle famiglie con un carico di cura
- ♥ Fornire uno spazio aggregativo e socializzante in cui i care giver possano portare il proprio caro e vivere momenti di serenità
- ♥ Implementare strategie di reminescenza finalizzate al mantenimento di capacità residue.
- ♥ Stimolare la riflessione territoriale sul tema della cura e delle opportunità a disposizione delle famiglie con persone non autosufficienti.
- ♥ Costruire dei tavoli permanenti sul tema della cura con la finalità di condividere strategie di carattere collaborativo.

---

**Open caffè** è uno spazio aperto  
per sostenersi nella cura di sé e degli altri

## AZIONI:

- **punti sociali di ascolto** per facilitare i diretti interessati e i loro famigliari nell'individuare soluzioni sostenibili ai propri bisogni
- **laboratori territoriali, laboratori di comunità** per stimolare una riflessione sulle politiche della cura
- **bar protetto**, uno spazio facilitato per incontrarsi senza pregiudizi e paure
- **open caffè**, spazio di confronto informale e di aiuto, gratuito

# "BAR PROTETTO"

## COSA E'

**E' uno Bar protetto** da tutte le difficoltà o problematiche che si possono incontrare quando si va a prendere un caffè o un dolce con il proprio caro anziano con disturbi comportamentali o di demenze. Nel nostro Bar troverete personale preparato e formato. Inoltre avrete la possibilità di utilizzare materiale messo a disposizione dall'equipe di educatori per rendere ancora più gradevole il vostro moment di relax.

## CHI E QUANDO

Tutti giovedì dalle 18,00 alle 19,30 a partire dal giorno 19 aprile 2018 potrete recarvi al Bar della nostra residenza e prendere un caffè, un the, una bevanda e una fetta di torta **senza pagare nulla** se iscritti al progetto "Open Caffè". L'iscrizione è gratuita e si ha diritto a frequentare gli incontri in cui le persone anziane con demenza saranno accolti dall'equipe di educatori preparati per svolgere attività di potenziamento cognitivo o di arte-terapia. Il gruppo dei caregiver e/o parenti che avrà accompagnato il proprio caro invece, si incontrerà per confrontarsi sui temi della gestione dell'anziano con demenza e avere sostegno emotivo e pratico dal gruppo, guidati da professionisti esperti (psicologi, medici, educatori, ecc.). Gli incontri guidati saranno in calendario mentre il bar protetto rimane a vostra disposizione tutti i giovedì dalle 18,00 alle 19,30.

## COME

L'accesso al Bar e relativa consumazione gratuita, sarà disponibile solo per chi si iscrive e partecipa agli incontri di Open Caffè in calendario. Basterà chiamare al centralino, dare le proprie generalità o inviare una mail ad [accoglienza@residenzedelsorle.org](mailto:accoglienza@residenzedelsorle.org). All'ingresso in residenza vi verrà consegnato un buono per bibita e/o bevanda calda e/o dolce, per la persona anziana e per due accompagnatori. Inoltre potrete richiedere al Bar il materiale necessario per poter passare un po' di tempo con il vostro caro intrattenendovi in attività grafico pittoriche o di laboratorio occupazionale.