



**MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2022/2023
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di carne al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con prosciutto cotto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
Martedì	Riso con crema al parmigiano Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Risotto con crema di zafferano Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
Giovedì	Pasta al ragù bolognese ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e confettura
Venerdì	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e crema di cioccolato spalmabile	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

N.B. LA MERENDA E' PREVISTA SOLO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA.

**MENU' INVERNALE LEGGERO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE PRIMO GRADO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023 – BIANCO DEL GIORNO -IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda*: frutta mela o pera	Pasta all'olio Ricotta o parmigiano Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera
Martedì	Riso all'olio Hamburger solo manzo Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Riso all'olio Petto di pollo ai ferri Finocchi cotti Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Ricotta o parmigiano Zucchine al forno Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Finocchi cotti Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Spezzatino di manzo in brodo vegetale Patate, carote, zucchine, finocchi Frutta mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera
Giovedì	Pasta all'olio Formaggio grana Carote cotte Frutta mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta olio e parmigiano DOP Brasato di manzo in brodo vegetale Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Riso olio e parmigiano DOP Arista in brodo vegetale Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera
Venerdì	Pasta all'olio Platessa vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta agli aromi Pesce al vapore Carote cotte Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera	Pasta all'olio Ricotta o parmigiano Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: frutta mela o pera

***LA MERENDA E' PREVISTA SOLO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA**