



COMUNE DI
Cinisello Balsamo

MENU' INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019



COOPERATIVA
ITALIANA DI
RISTORAZIONE

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti equo solidali
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti equo solidali	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti secchi	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù Formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino spinaci e ricotta cannellini in umido Frutta di stagione Pane

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto patate o carote Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta o riso all'olio Platessa vapore Carote cotte* Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera
Martedì	Riso all'olio Hamburger solo manzo NO pomodoro Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Riso all'olio Pollo ai ferri o br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Pollo al forno Patate lesse Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio Carne in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera
Giovedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo in br vg Patate lesse Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio Arista in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera
Venerdì	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Platessa vapore Carote cotte Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta olio e parmigiano Merluzzo vapore Carote cotte Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane Merenda: Frutta mela o pera

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Carote cotte Frutta mela o pera Pane	Pasta o riso all'olio Platessa vapore Carote cotte Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane
Martedì	Riso all'olio Hamburger solo manzo NO pomodoro Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Riso all'olio Pollo ai ferri o br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Pollo al forno Patate lesse Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Carne in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane
Giovedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo in br vg Patate lesse Frutta mela o pera Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Arista in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane
Venerdì	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Platessa vapore Carote cotte* Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo vapore Carote cotte Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane

MENU' INVERNALE LEGGERO SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019 –
BIANCO DEL GIORNO
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Carote cotte Frutta mela o pera Pane	Pasta o riso all'olio Platessa vapore Carote cotte Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Pollo al forno Patate lesse Frutta mela o pera Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Carne in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane
Giovedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo in br vg Patate lesse Frutta mela o pera Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Arista in br vg Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane
Venerdì	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Platessa vapore Carote cotte Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo vapore Carote cotte Frutta mela o pera Pane	Pasta all'olio <u>no integrale</u> Platessa vapore Patate o carote all'olio Frutta mela o pera Pane