

**MENU' INVERNALE ASILI NIDO ANNO SCOLASTICO 2019/2020  
IN VIGORE DAL 21 OTTOBRE 2019 ( prima settimana) A FINE APRILE 2020**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Ravioli in brodo vegetale / pomodoro Uova Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta e ricotta (pomodoro) Bresaola Zucchine Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure + ½ pastina Pizza margherita ½ porzione di cotto Frutta di stagione Pane quantitativo ridotto	Crema di piselli con riso Frittata Spinaci *** Frutta di stagione Pane integrale
<b>Martedì</b>	Passato di verdure con orzo Prosciutto cotto Patate Frutta di stagione Pane	Risotto alla zucca Scaglie di parmigiano Coste Frutta di stagione Pane	Pasta alle zucchine Merluzzo Carote Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Polpette di pesce Fagiolini Frutta di stagione Pane
<b>Mercoledì</b>	Pasta olio e parmigiano Polpettine di manzo Cavolfiori e/o broccoli Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Cosce / bocconcini di pollo Purè di patate Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Polpette di manzo ( pomodoro) Piselli Frutta di stagione Pane	Riso e prezzemolo Scaloppine / spezzatino di tacchino Patate Frutta di stagione Pane
<b>Giovedì</b>	Risotto allo zafferano Merluzzo Piselli Frutta di stagione Pane	Polenta e bruscitt Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Tortino di patate e prosciutto Insalata mista * Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù ½ porzione di cotto Tris di verdure Frutta di stagione Pane
<b>Venerdì</b>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio ** Carote Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Carote Frutta di stagione Pane	Minestra di farro Formaggio ** Finocchi Frutta Pane	Crema di fagioli con pasta Formaggio ** Insalata * Frutta di stagione Pane

**Note al menù:**

\* per i bambini piccoli verdura cotta

\*\* a rotazione stracchino, primo sale, ricotta, mozzarella, spalmatte

\*\*\* la frittata può contenere una parte o la totalità del contorno

Per le preparazioni è in uso sale iodato

Il pane servito ai bambini è iposodico