

**MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNE DI MAIALE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di magro al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con carote Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Risotto allo zafferano Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Formaggio Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrostato di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Pesce gratinato Spinaci all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e crema spalmabile	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di magro al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con carote Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano Pesce gratinato Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema allo zafferano Pesce gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Formaggio Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Torta salata alle zucchine Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne al ragù di soia Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Erbazzone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù di soia ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Polpette ricotta e spinaci Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Torta salata ai carciofi Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Pesce gratinato Spinaci all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e crema spalmabile	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNE, PESCE, LATTE e UOVA SCUOLE DELL'INFANZIA , PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Farinata di ceci con verdure Erbette all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Pasta al pomodoro Burger vegano Broccoli all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Farinata di ceci con verdure Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e solo basilico Farinata di ceci e verdure Insalata mista Yogurt vegetale Pane Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso all'olio Burger vegano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema allo zafferano ( besciamella di riso) Burger vegano Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Burger vegano Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Crema di fagioli con pasta Crocchette di patate Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : dolcetto privolat
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Lenticchie al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta con besciamella di riso, pomodoro e piselli Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta pasticciata ( ragù soia, besciamella di riso, pan grattato) Insalata, mais, cavolo cappuccio e ceci Dessert di soia alla vaniglia Merenda: banana	Pasta salsa aurora ( besciamella di riso) Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo e biscotti
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù di soia Burger vegano Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Cannellini in umido Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Pasta e ceci Fagiolini e patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Riso e piselli Patate all'olio Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Crocchette di patate Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Crocchette di patate Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e confettura	Pasta al pesto Farinata di ceci con verdure Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino solo patate e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia