

**MENU' INVERNALE PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE E PESCE  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di magro al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con carote Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Farinata di ceci con verdure Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema alla parmigiana Burger vegano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso allo zafferano Burger vegano Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Formaggio Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Torta salata alle zucchine Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne al ragù di soia Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Erbazzone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù di soia ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Polpette ricotta e spinaci Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Torta salata ai carciofi Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso e piselli Patate lesse Spinaci all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Crocchette di patate Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Crocchette di patate Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e crema spalmabile	Pasta al pesto Farinata di ceci con verdure Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNI BIANCHE, LEGUMI, FRUTTI DI BOSCO E FRAGOLE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Pasta al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con prosciutto Carote cotte Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e gallette di mais	Gnocchetti sardi pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt no fragola no frutti di bosco Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano ( besciamella di riso) Hamburger di manzo Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais	Riso con crema allo zafferano ( besciamella di riso) Pesce gratinato con farina di mais Finocchi Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura no fragola no frutti di bosco	Crema di carote e patate con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : dessert al cioccolato
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Torta salata alle zucchine Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura no fragola no frutti di bosco	Pasta con besciamella di riso e pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Pasta pasticciata ( ragù, besciamella di riso, pan grattato) Mezza porzione prosciutto cotto Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora ( besciamella di riso) Spezzatino di manzo Carote Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e gallette di mais	Pasta agli aromi Brasato di manzo farina di riso Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt no fragola no frutti di bosco	Pastina in brodo vegetale Torta salata ai carciofi Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Pesce gratinato con farina di mais Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura no fragola no frutti di bosco
<b>Venerdì</b>	Crema di zucchine e patate con crostini integrali Platessa gratinata con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di carote e patate con pasta Sormato di pesce speciale ( farina di mais) Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura no fragola no frutti di bosco	Pasta olio e basilico Platessa gratinata con farina di mais Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais	Pasta integrale al sugo di verdure ( no legumi) Ricotta Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE PER FAVISMO (NO FAVE E PISELLI) SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIE A. S. 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Raviolini di carne al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con prosciutto Carote cotte Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema alla parmigiana Hamburger di manzo Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa rosa Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali ( no piselli) Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure ( no legumi) Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE PRIVO DI FRUTTA SECCA SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert alla vaniglia Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di carne al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Dessert alla vaniglia Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta con pesto di broccoli Frittata con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti secchi	Gnocchetti sardi pomodoro e solo basilico Pesce gratinato Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Riso con crema allo zafferano Cotoletta di pollo Finocchi Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : dolcetto privolat
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta con crema ai formaggi Tortino alle verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Lasagne alla bolognese Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti secchi	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema speciale legumi con crostini integrale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema speciale lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e marmellata	Pasta olio e basilico Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE PRIVO DI GLUTINE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi speciali al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato granarolo Pane s/g Merenda: banana	Ravioli s/g al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta cioccolato equo solidale Pane s/g Merenda: frutta di stagione	Pasta s/g al pesto di broccoli Frittata con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: the in brick e biscotti s/g	Pasta s/g pomodoro e pesto speciale Bastoncini di merluzzo no glutine Insalata mista Yogurt alla frutta Pane s/g Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano ( besciamella di riso) Hamburger solo manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo di frutta e cracker s/g	Riso con crema allo zafferano ( besciamella di riso) Cotoletta di pollo impanata con farina di mais Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo di frutta e cracker s/g	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g Merenda: plumcake s/g	Crema speciale fagioli con pastina s/g Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g Merenda : plumcake s/g
<b>Mercoledì</b>	Pastina s/g in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane s/g Merenda: plumcake s/g	Pasta s/g crema ai formaggi ( besciamella di riso) Tortino verdure con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane s/g Merenda: dessert al cioccolato granarolo	Lasagne s/g alla bolognese ( besciamella di riso) Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert vaniglia granarolo Pane s/g Merenda: banana	Pasta s/g in salsa aurora ( besciamella di riso) Spezzatino di manzo con farina di riso Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo di frutta e cracker s/g
<b>Giovedì</b>	Pasta s/g al ragù bolognese ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane s/g Merenda: the in brick e biscotti no glutine	Pasta s/g agli aromi Brasato di manzo con farina di riso Patate al forno Frutta di stagione Pane s/g Merenda: yogurt alla frutta	Pastina s/g in brodo vegetale Arrosto di tacchino con farina di riso Purè di patate Frutta di stagione Pane s/g Merenda: crostatina s/g al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele con farina di riso Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: fette biscottate s/g e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema speciale di legumi con pasta s/g Platessa impanata con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane s/g Merenda: dessert vaniglia granarolo	Crema speciale lenticchie con pasta s/g Sformato di pesce speciale ( farina di mais) Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: fette biscottate s/g e crema spalmabile al cioccolato	Pasta s/g al pesto speciale Platessa impanata con farina di mais Carote julienne Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo di frutta e cracker s/g	Pasta s/g al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci con pane s/g Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane s/g Merenda: dessert cioccolato granarolo

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE IPOCALORICO SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro 200 Frittata al formaggio Erbette all'olio Frutta di stagione NO PANE	Pasta al pomodoro 50 Asiago DOP 50 Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane integrale 30	Pasta al pesto di broccoli 50 Frittata con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale 30	Gnocchetti sardi solo pomodoro 50 Pesce gratinato Insalata mista Frutta di stagione Pane integrale 30
<b>Martedì</b>	Riso all'olio 50 Hamburger di manzo Piselli all'olio 60 Frutta di stagione Pane 30	Riso solo zafferano 50 Petto di pollo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane 30	Risotto al pomodoro 50 Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane 30	Crema di verdure con pasta 30 Prosciutto cotto 60 Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane 30
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale 30 Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione NO PANE	Pasta al pomodoro 50 Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione NO PANE	Pasta al pomodoro 50 Bresaola 50 ( limone) Insalata, mais e cavolo cappuccio Frutta di stagione Pane 30	Pasta al pomodoro 60 Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane 30
<b>Giovedì</b>	Pasta al pomodoro 50 Formaggio grana 60 Carote julienne Frutta di stagione Pane 30	Pasta agli aromi 50 Brasato di manzo Patate al forno 150 Frutta di stagione Pane 30	Pastina in brodo vegetale 30 Arrosto di tacchino Patate all'olio 150 Frutta di stagione Pane 30	Riso olio e parmigiano DOP 50 Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane 30
<b>Venerdì</b>	Crema di verdure con crostini integrali 30 Platessa gratinata Insalata verde Frutta di stagione Pane 30	Crema di verdure con pasta 30 Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane 30	Pasta all'olio 50 Platessa gratinata Carote julienne Frutta di stagione Pane 30	Pasta integrale con sugo di verdure 50 Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano 60 Frutta di stagione Pane 30



**MENU' INVERNALE PRIVO DI LATTE E DERIVATI  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata solo uova con verdure Erbette all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane Merenda: banana	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Broccoli all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata solo uova con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e solo basilico Pesce gratinato Insalata mista Yogurt vegetale Pane Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso all'olio Hamburger solo manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso allo zafferano (besciamella di riso) Cotoletta di pollo Finocchi Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Petto di pollo ai ferri Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : dolcetto privolat
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta con besciamella di riso e pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta pasticciata ( ragù, besciamella di riso, pan grattato) Mezza porzione di prosciutto cotto Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert di soia alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora ( besciamella di riso) Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese 1/2 porzione di cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane speciale Merenda: yogurt vegetale	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Riso all'olio Arista alla mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce speciale ( farina di mais) Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: pane e confettura	Pasta olio e basilico Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino solo patate, spinaci e pan grattato Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE PRIVO DI GLUTINE E LATTE E DERIVATI  
SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi speciali al pomodoro Frittata solo uova con verdure Erbette all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane s/g	Pasta s/g al pomodoro Pesce gratinato con pane s/g Broccoli all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane s/g	Pasta s/g pesto di broccoli Frittata solo uova con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine Insalata mista Yogurt vegetale Pane s/g
<b>Martedì</b>	Riso all'olio Hamburger solo manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Riso con crema di zafferano ( besciamella di riso) Cotoletta di pollo impanata con pane s/g Finocchi Frutta di stagione Pane s/g	Risotto al pomodoro Petto di pollo ai ferri Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g	Crema speciale fagioli con pastina s/g Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g
<b>Mercoledì</b>	Pastina s/g in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pasticciata ( ragù, besciamella di riso, pan grattato) 1/2 porzione bresaola Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert di soia al vaniglia Pane s/g	Pasta s/g in salsa aurora ( besciamella di riso) Spezzatino di manzo no farina Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g
<b>Giovedì</b>	Pasta s/g al ragù bolognese 1/2 porzione prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g agli aromi Brasato di manzo no farina Patate al forno Frutta di stagione Pane s/g	Pastina s/g in brodo veg Arrosto di tacchino no farina Patate lesse Frutta di stagione Pane s/g	Riso all'olio Arista alle mele no farina Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane s/g
<b>Venerdì</b>	Crema speciale legumi con pasta s/g ( crostini s/g) Platessa impanata con pane s/g Insalata verde Frutta di stagione Pane s/g	Crema speciale lenticchie con pasta s/g Bastoncini di merluzzo no glutine Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g olio e basilico Platessa impanata con pane s/g Carote julienne Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al sugo di verdure Pesce gratinato con pane s/g Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane s/g





**MENU' INVERNALE PRIVO DI LATTE E UOVA E DERIVATI  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE A.S, 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<i>Lunedì</i>	Gnocchi al pomodoro Farinata di ceci con verdure Erbette all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane Merenda: banana	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Broccoli all'olio Dessert di soia al cioccolato Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Farinata di ceci con verdure Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e solo basilico Pesce gratinato Insalata mista Yogurt vegetale Pane Merenda: frutta di stagione
<i>Martedì</i>	Riso all'olio Hamburger solo manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema di zafferano ( besciamella di riso) Petto di pollo gratinato Finocchi Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Petto di pollo ai ferri Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : dolcetto privolat
<i>Mercoledì</i>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta con besciamella di riso e pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta pasticciata ( ragù, besciamella di riso, pan grattato) 1/2 porzione prosciutto cotto Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert di soia al vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora ( besciamella di riso) Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<i>Giovedì</i>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione di prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Riso all'olio Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura
<i>Venerdì</i>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa gratinata con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce speciale ( farina di mais) Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura	Pasta olio e basilico Platessa gratinata con farina di mais Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino solo patate, spinaci e pan grattato Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI LEGUMI**  
**SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023**  
**IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Pasta al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al di broccoli Frittata con prosciutto cotto Carote cotte Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e gallette di mais	Gnocchetti sardi pomodoro Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano (besciamella di riso) Hamburger di manzo Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais	Risotto allo zafferano (besciamella di riso) Cotoletta di pollo con farina di mais Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo e gallette di mais	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura	Crema di carote e patate con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : dessert al cioccolato
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura	Pasta con besciamella di riso e pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Pasta pasticciata (ragù, besciamella di riso, pan grattato) Mezza porzione di prosciutto cotto Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Spezzatino di manzo Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: succo e gallette di mais
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione grana padano Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e gallette di mais	Pasta agli aromi Brasato di manzo farina di riso Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino farina di riso Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele farina di riso Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura
<b>Venerdì</b>	Crema di zucchine e patate con crostini integrali Platessa gratinata con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di carote e patate con pasta Sformato di pesce speciale (farina di mais) Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: pane e confettura	Pasta olio e basilico Platessa gratinata con farina di mais Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais	Pasta integrale al sugo di verdure Ricotta Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNE DI MAIALE E MANZO  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di magro al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con carote Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano Pesce gratinato Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema allo zafferano Pesce gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Formaggio Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne al ragù di soia Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Erbazzone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù di soia Mezza porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Polpette ricotta e spinaci Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrostito di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Pesce gratinato Spinaci all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e crema spalmabile	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia



**MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNE DI MANZO  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di magro al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema di parmigiano Pesce gratinato Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema di zafferano Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne al ragù di soia Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Erbazzone Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù di soia ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Polpette ricotta e spinaci Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e crema spalmabile	Pasta al pesto Platessa gratinata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI PESCE**  
**SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023**  
**IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di carne al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli no acciuga Frittata con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Farinata di ceci con verdure Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema di zafferano Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e crema di cioccolato spalmabile	Pasta al pesto Formaggio Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNE DI POLLO E TACCHINO  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE A.S. 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di magro al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema allo zafferano Pesce gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Torta salata alle zucchine Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta in salsa aurora Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese ½ porzione grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Torta salata ai carciofi Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e crema spalmabile	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI POMODORO  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE PRIMO GRADO A.S. 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio Frittata al formaggio Erbe all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Ravioli di carne olio e parmigiano Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Frittata con prosciutto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi al pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema di parmigiano Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema allo zafferano Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Riso all'olio Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale no pomodoro Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: plumcake	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Pasta all'olio Bresaola Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: banana	Pasta all'olio Spezzatino di manzo brodo vegetale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta all'olio Grana padano DOP Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo brodo vegetale Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale no pomodoro Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina al cioccolato	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: fette biscottate e crema di cioccolato spalmabile	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale con verdure ( bianca) Tortino ricotta e spinaci Cannellini no pomodoro Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

**N.B. LA MERENDA E' PREVISTA SOLO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA**

**MENU' INVERNALE PRIVO DI UOVA E DERIVATI  
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
IN VIGORE DAL 17/10/2022 A FINE APRILE 2023**

	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Gnocchi al pomodoro Farinata di ceci con verdure Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale Merenda: banana	Pasta al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta cioccolato equo solidale Pane integrale Merenda: frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Farinata di ceci con verdure Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: the in brick e biscotti	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale Merenda: frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Riso con crema al parmigiano Hamburger solo manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Riso con crema allo zafferano ( besciamella di riso) Petto di pollo gratinato Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : wafer alla nocciola
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta con besciamella di riso e pomodoro Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato	Pasta pasticciata ( ragù, besciamella di riso, pan grattato) Mezza porzione prosciutto cotto Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta in salsa rosa ( besciamella di riso) Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione formaggio fresco Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: the brick e biscotti	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Riso olio e parmigiano DOP Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e marmellata
<b>Venerdì</b>	Crema di legumi con crostini integrali Platessa gratinata con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce speciale ( farina di mais) Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda: fette biscottate e crema spalmabile al cioccolato	Pasta olio e basilico Platessa gratinata con farina di mais Carote julienne Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino solo patate, spinaci e pan grattato Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia