

IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Crema di carote con orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Riso all'olio Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Pasta con crema ai formaggi Tortino di patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate o carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti equo solidali
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti equo solidali	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti secchi	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

MENU' INVERNALE PER FAVISMO (NO FAVE e PISELLI) - SCUOLE PRIMARIE
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di carote con orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Carote cotte Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate o carote lesse Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PER FAVISMO (NO FAVE e PISELLI) - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di carote con orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate o carote lesse Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù Formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

**MENU' INVERNALE PRIVO DI FRUTTA SECCA - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO
SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Minestra di verdure con orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi al pomodoro Bastoncini di merluzzo no latte no uova Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e fette
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e marmellata	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e marmellata	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti privolat
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti privolat	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti secchi	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta solo basilico Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI FRUTTA SECCA - SCUOLE PRIMARIE ANNO
SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro Bastoncini di merluzzo no latte no uova Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti privolat Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Budino alla vaniglia Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI FRUTTA SECCA - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro Bastoncini di merluzzo no latte no uova Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti privolat Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù Formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Budino alla vaniglia Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino spinaci e ricotta Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI GLUTINE - SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi speciali al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane s/g Merenda: yogurt alla frutta	Ravioli s/g in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo di frutta e fette s/g	Minestra con riso Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g Merenda: the con fette s/g e marmellata	Pasta s/g pomodoro e pesto speciale Bastoncini di merluzzo no glutine no latte no uova Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo e fette no glutine
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: pane s/g cioccolato equo solidale	Riso e piselli Cotoletta di pollo impanata con pane s/g Insalata Frutta di stagione Pane s/g Merenda: frutta di stagione	Pasta s/g al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g Merenda: pane s/g cioccolato equo solidale	Crema di fagioli con pastina s/g Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina s/g in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo e fette no glutine	Pasta s/g crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto con pane s/g Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g Merenda: budino al cioccolato granarolo	Lasagne alla bolognese no glutine Insalata e mais Budino vaniglia granarolo Pane s/g Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo no farina Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: latte e biscotti no glutine
Giovedì	Pasta s/g al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane s/g Merenda: the caldo e biscotti no glutine	Pasta s/g olio e parmigiano Brasato di manzo no farina Patate al forno Frutta di stagione Pane s/g Merenda: latte e biscotti no glutine	Pastina s/g in brodo veg Arrosto di tacchino no farina Patate all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo e fette no glutine	Pasta s/g pesto speciale Arista al latte no farina Erbette all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta s/g salsa rosa (besciamella di riso) Platessa impanata con pane s/g Carote cotte Frutta di stagione Pane s/g Merenda: banana	Pasta s/g e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g Merenda: yogurt alla frutta	Pasta s/g olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola no farina Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: banana	Pasta s/g al pomodoro Tortino ricotta e spinaci con pane s/g Cannellini in umido Frutta di stagione Pane s/g Merenda: budino vaniglia granarolo

N.B TUTTE LE PIETANZE E IL FORMAGGIO GRATTUGIATO SONO IN MONORAZIONE

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi speciali al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane s/g	Ravioli s/g brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Minestra con riso Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e pesto speciale Bastoncini di merluzzo no glutine no latte no uova Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane s/g
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Riso e piselli Cotoletta di pollo impanata con pane s/g Insalata Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g	Crema di fagioli con pastina s/g Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g
Mercoledì	Pastina s/g in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti no glutine Pane s/g	Pasta s/g crema di formaggi Tortino patate e prosciutto con pane s/g Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Lasagne alla bolognese no glutine Insalata e mais Budino vaniglia granarolo Pane s/g	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo no farina Piselli all'olio Frutta di stagione Pane no glutine
Giovedì	Pasta s/g al ragù ½ formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g olio e parmigiano Brasato di manzo no farina Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane s/g	Pastina s/g in brodo vegetale Arrosto di tacchino no farina Patate all'olio Frutta di stagione Pane no glutine	Pasta s/g pesto speciale Arista al latte no farina Erbette all'olio Frutta di stagione Pane s/g
Venerdì	Pasta s/g salsa rosa (besciamella di riso) Platessa impanata con pane s/g Carote cotte Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola no farina Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pomodoro Tortino ricotta e spinaci con pane s/g Cannellini in umido Frutta di stagione Pane s/g

N.B TUTTE LE PIETANZE E IL FORMAGGIO GRATTUGIATO SONO IN MONORAZIONE

**MENU' INVERNALE PRIVO DI GLUTINE - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019 IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi speciali al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane s/g	Ravioli s/g in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Minestra con riso Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e pesto speciale Bastoncini di merluzzo no glutine no latte no uova Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane s/g
Mercoledì	Pastina s/g in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè solo patate Biscotti senza glutine Pane s/g	Pasta s/g crema di formaggi Tortino patate e prosciutto con pane s/g Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Lasagne alla bolognese no glutine Insalata e mais Budino vaniglia granarolo Pane s/g	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo no farina Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g
Giovedì	Pasta s/g al ragù Formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g olio e grana Brasato di manzo no farina Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane s/g	Pastina s/g in brodo vegetale Arrosto di tacchino no farina Patate all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pesto speciale Arista al latte no farina Erbette all'olio Frutta di stagione Pane s/g
Venerdì	Pasta s/g salsa rosa (besciamella di riso) Platessa impanata con pane s/g Carote cotte Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola no farina Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pomodoro Tortino ricotta e spinaci con pane s/g Cannellini in umido Frutta di stagione Pane s/g

N.B. TUTTE LE PIETANZE E FORMAGGIO GRATTUGIATO SONO IN MONORAZIONE

MENU' INVERNALE PRIVO DI LATTE E DERIVATI - SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Minestra d'orzo Frittata solo uova con zucchine Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi al pomodoro Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo e fette biscottate
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e marmellata	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Tonno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta al pomodoro Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino valsoia	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino valsoia Pane Merenda: Frutta di stagione	Riso all'olio Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo e biscotti privolat
Giovedì	Pasta al ragù 1/2 porzione cotto Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti privolat	Pasta all'olio Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: succo e biscotti privolat	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta solo basilico Arista brodo vegetale Erbette all'olio Frutta di stagione Merenda: yogurt vegetale
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda: yogurt vegetale	Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino valsoia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI LATTE E DERIVATI - SCUOLE PRIMARIE ANNO
SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata solo uova con zucchine Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pom Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt vegetale Pane
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tonno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Budino valsoia Pane	Pasta al pomodoro Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino valsoia Pane	Riso all'olio Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù 1/2 porzione cotto Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Brasato di manzo Patate al forno Dolcetto privolat Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista brodo vegetale Erbette all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

**MENU' INVERNALE PRIVO DI LATTE E DERIVATI -
SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata solo uova con zucchine Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pom Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt vegetale Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Budino valsoia Pane	Pasta al pomodoro Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino valsoia Pane	Riso all'olio Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù 1/2 porzione cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Brasato di manzo Patate al forno Dolcetto privolat Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista brodo vegetale Erbette all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI LATTE UOVA E DERIVATI - SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Minestra d'orzo Farinata di ceci con verdure Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi al pomodoro Bastoncini di merluzzo no glutine no latte no uova Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo e fette biscottate
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo al pom Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e marmellata	Riso e piselli Petto pollo ai ferri Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Tonno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Frutta di stagione Pane Merenda: succo e fette biscottate	Pasta al pomodoro Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino valsoia	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino valsoia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso all'olio Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo e biscotti privolat
Giovedì	Pasta al ragù 1/2 porzione cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti privolat	Pasta all'olio Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: succo e biscotti privolat	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta solo basilico Arista brodo vegetale Erbe all'olio Frutta di stagione Merenda: yogurt vegetale
Venerdì	Pasta salsa rosa (besciamella di riso) Platessa gratinata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda: yogurt vegetale	Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino valsoia

**MENU' INVERNALE PRIVO DI LATTE UOVA E DERIVATI - SCUOLE PRIMARIE ANNO
SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Farinata di ceci con verdure Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pom Bastoncini di merluzzo no glutine no latte no uova Zucchine all'olio Yogurt vegetale Pane
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Petto pollo ai ferri Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tonno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Budino valsoia Pane	Pasta al pomodoro Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino valsoia Pane	Riso all'olio Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Brasato di manzo Patate al forno Dolcetto privolat Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista brodo vegetale Erbette all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa gratinata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

**MENU' INVERNALE PRIVA DI LATTE UOVA E DERIVATI
SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Farinata di ceci con verdure Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pom Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt vegetale Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate lesse Budino valsoia Pane	Pasta al pomodoro Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino valsoia Pane	Riso all'olio Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Brasato di manzo Patate al forno Dolcetto privolat Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista brodo vegetale Erbette all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa gratinata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane



**MENU' INVERNALE PRIVO DI LEGUMI - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Crema di carote e orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Riso all'olio Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Pasta all'olio Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Pasta con crema ai formaggi Tortino di patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate o carote Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti equo solidali
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti equo solidali	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti secchi	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pomodoro Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di carote con orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Carote cotte Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate o carote lesse Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Insalata Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI LEGUMI - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Crema di carote con orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Patate o carote lesse Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù Formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Insalata Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNE DI MAIALE E MANZO - SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Formaggio Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
Martedì	Riso con crema di zafferano Pesce gratinato Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Pasta con crema ai formaggi Tortino di patate e formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Lasagne con ragù di seitan Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Tortino di verdure Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti equo solidali
Giovedì	Pasta al ragù di seitan ½ formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti equo solidali	Pasta olio e parmigiano Tortino di verdure (no erbazzone no formaggio) Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti secchi	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta al pesto Tonno Erbette all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e grana Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Formaggio Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema zafferano Pesce gratinato Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne al ragù di seitan Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Tortino di verdure Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù di seitan ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Tortino di verdure (no erbazzone no formaggio) Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tonno Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

**MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNE DI MAIALE E MANZO -
SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Formaggio Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne al ragù di seitan Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Tortino di verdure Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù di seitan Formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Tortino di verdure (no erbazzone no formaggio) Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tonno Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Formaggio Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Pasta con crema ai formaggi Tortino di patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti equo solidali
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti equo solidali	Pasta all'olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti secchi	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa Prosciutto cotto Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tortino di verdure Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Formaggio Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Cotoletta di pollo Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Prosciutto cotto Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tortino di verdure Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Formaggio Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù Formaggio grana Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Prosciutto cotto Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tortino di verdure Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker
Martedì	Riso con crema di zafferano Hamburger di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Riso e piselli Tortino al formaggio Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Crema di fagioli con pasta Formaggio Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e cracker	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti equo solidali
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti equo solidali	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti secchi	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta al pesto Tonno Erbette all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNI BIANCHE - SCUOLE PRIMARIE
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra diorzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema zafferano Hamburger al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Tortino al formaggio Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Formaggio Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù ½ formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tonno Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI CARNI BIANCHE - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Ravioli in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Frittata al formaggio Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino patate e prosciutto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Lasagne alla bolognese Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù Formaggio grana Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tonno Erbette all'olio Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta in salsa rosa Platessa impanata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino spinaci e ricotta Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI UOVA E DERIVATI - SCUOLE DELL'INFANZIA
ANNO SCOLASTICO 2018/2019

IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Pastina in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Minestra d'orzo Farinata di ceci con verdure Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo con fette e marmellata	Gnocchetti sardi al pomodoro Bastoncini di merluzzo no latte no uova Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo e fette biscottate
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Riso e piselli Petto di pollo ai ferri Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: pane e cioccolato equo solidale	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane Merenda : frutta di stagione
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e fette biscottate	Pasta con crema ai formaggi Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta al ragù ¹ / ₂ porzione bresaola Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane Merenda: frutta di stagione	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti equo solidali
Giovedì	Pasta al ragù ¹ / ₂ porzione formaggio Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: the caldo e biscotti equo solidali	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: latte e biscotti privolat	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e taralli	Pasta solo basilico Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa gratinata Carote cotte Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione Merenda: yogurt alla frutta	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Farinata di ceci con verdure Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Bastoncini di merluzzo no latte no uova Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Martedì	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Hamburger solo manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Riso e piselli Petto di pollo ai ferri Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con pasta Affettato di tacchino Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù 1/2 porzione formaggio Insalata Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa gratinata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure cannellini in umido Frutta di stagione Pane

MENU' INVERNALE PRIVO DI UOVA E DERIVATI - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO
ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 22 OTTOBRE 2018 A FINE APRILE 2019

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Spinaci olio e aromi Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Scamorza Broccoli all'olio Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Farinata di ceci e verdure Carote a fili Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pom Bastoncini di merluzzo no latte no uova Zucchine all'olio Yogurt alla frutta Pane
Mercoledì	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Biscotti equo solidali Pane	Pasta con crema ai formaggi Tortino solo patate e cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 1/2 porzione bresaola Insalata e mais Budino alla vaniglia Pane	Riso olio e parmigiano Spezzatino di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta al ragù Formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta olio e parmigiano Brasato di manzo Patate al forno Barretta cioccolato equo solidale Pane	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta solo basilico Arista al latte Erbette all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Pasta in salsa rosa (besciamella di riso) Platessa gratinata Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta e lenticchie Tonno Finocchi in insalata Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Tortino solo patate e verdure Cannellini in umido Frutta di stagione Pane

