

**MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021  
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
<b>Martedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino vaniglia
<b>Mercoledì</b>	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato
<b>Giovedì</b>	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
<b>Venerdì</b>	Pizza margherita Pomodori con origano Crema alla nocciola Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli

**MENU' ESTIVO SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021**  
**VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale con pesto di zucchini Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
<b>Martedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
<b>Mercoledì</b>	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane ( <i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i> )	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchini Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
<b>Giovedì</b>	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
<b>Venerdì</b>	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane ( <i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i> )	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

*Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi, Manzoni*  
*Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini, Zandonai, Bauer, Monte Ortigara*

**MENU' ESTIVO SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021  
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	<b>1^ settimana</b>	<b>2^ settimana</b>	<b>3^ settimana</b>	<b>4^ settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta integrale con pesto di zucchini Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pizza margherita Insalata e cetrioli Crema spalmabile nocciola Grissini
<b>Martedì</b>	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
<b>Mercoledì</b>	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchini Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
<b>Giovedì</b>	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchini gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchini al forno Frutta di stagione Pane

**MENU' ESTIVO LEGGERO ANNO SCOLASTICO 2020/2021 - BIANCO DEL GIORNO -  
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	<b>4<sup>a</sup> settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda*: mela o pera	Pastina o riso in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera
<b>Martedì</b>	Pasta all'olio Bocconcini carne in brodo vegetale Zucchine al forno Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Riso all'olio Arrosto di vitellone Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta all'olio Bruscitti di manzo Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera
<b>Mercoledì</b>	Riso in brodo vegetale Bocconcini di pollo in brodo vegetale Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane no integrale Merenda: mela o pera	Pasta all'olio Ricotta / prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta all'olio Carne ai ferri Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane no integrale Merenda: mela o pera	Riso in brodo vegetale Bocconcini solo pollo in brodo vegetale Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: mela o pera
<b>Giovedì</b>	Pasta olio e parmigiano Pesce al vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino in br veg Patate all'olio Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Riso all'olio Pollo ai ferri o brodo vegetale Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta all'olio Ricotta Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera
<b>Venerdì</b>	Pasta no integrale all'olio Ricotta / prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta no integrale all'olio Pesce al vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta no integrale all'olio Platessa vapore Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate, carote, zucchine, finocchi Mela o pera Pane Merenda: mela o pera

**\*LA MERENDA E' PREVISTA SOLO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA**