



MENU' ESTIVO LATTANTI (fino ai 12 mesi) ASILI NIDO
ANNO SCOLASTICO 2026/2027

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Crema di verdure con pastina micro (pomodoro) Merluzzo Spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure con pastina micro Uova Verdura cotta Frutta di stagione Pane integrale	Pastina micro in brodo vegetale o con crema di cereali (pomodoro) Uova Spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure con pastina micro Stracchino o ricotta Carote cotte Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pastina micro in brodo vegetale Lenticchie Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pastina micro con zucchine Pesce Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pastina micro con zucchine Ricotta o formaggio spalmabile Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pastina micro in brodo vegetale o con crema di cereali Uova Verdura cotta Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con pastina micro Uova Zucchine Frutta di stagione Pane	Pastina micro con ricotta Lenticchie Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pastina micro in brodo vegetale Lenticchie in umido Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pastina micro con zucchine Lonza frullata Verdura cotta Frutta di stagione Pane
Giovedì	Crema di verdure con pastina micro(pomodoro) Manzo frullato Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Crema di verdure con pastina micro Pollo frullato Zucchine Frutta di stagione Pane	Crema di verdure con pastina micro Manzo frullato Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pastina micro in brodo vegetale Lenticchie in umido Spinaci Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pastina micro in brodo vegetale o con crema di cereali Ricotta o formaggio spalmabile Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Crema di verdure con pastina micro / pasta micro e lenticchie Ricotta o stracchino Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Pastina micro con crema di verdure (pomodoro) Platessa Verdura cotta Frutta di stagione Pane	Crema di verdure con pastina micro (pomodoro) Filetto di limanda Verdura cotta Frutta di stagione Pane

Note al menù:

Per i bambini fino ai 12 mesi, l'applicazione del menù previsto potrà subire variazioni individuali in funzione del periodo di inserimento dei diversi alimenti. Tali variazioni, concordate dalle educatrici con i genitori, saranno opportunamente segnalate al personale di cucina.

Tutte le preparazioni vengono prodotte senza l'aggiunta di sale.