

**MENU' ESTIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchini Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Torta salata con zucchini Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchini Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno all'olio d'oliva Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pizza margherita Pomodori e mais Crema alle nocciole Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno all'olio d'oliva Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake	Pasta integrale al ragù veg Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taral

**MENU' ESTIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro burro e salvia Torta salata con zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema alle nocciole + grissini</i>)	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con riso Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno all'olio d'oliva Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta integrale con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale sugo di melanzane Tonno all'olio d'oliva Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema alle nocciole + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù veg Platessa impanata Insalata Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara

**MENU' ESTIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE - SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Crema spalmabile Grissini
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro burro e salvia Torta salata con zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con riso Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno all'olio d'oliva Zucchine al forno Frutta di stagione Pane

**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini solo tacchino Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pizza margherita Pomodori con origano Crema alla nocciola Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Brusci di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini solo tacchino Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara

**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE - SCUOLE SECONDARIE DI 1°GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pizza margherita Insalata e cetrioli Crema spalmabile nocciola Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE, PESCE, LATTE E UOVA SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Crema di verdure con orzo Crocchette di patate Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: dessert di soia alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Burger vegano Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchette di patate Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale
Martedì	Pasta al ragù di soia Burger vegano Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Riso al pomodoro Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato alla fragola	Pastina in brodo vegetale Burger vegano Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta e fagioli Patate lesse Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : dessert di soia alla vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto speciale Crocchette di patate Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato	Passato di verdure con orzo Farinata di ceci con broccoli Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato alla fragola
Giovedì	Pasta con zucchine Crocchette di patate Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta agli aromi Burger vegano Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Lenticchie al pomodoro Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Gnocchetti sardi al pomodoro Burger vegano Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat
Venerdì	Pizza solo pomodoro con zucchine Cannellini in insalata Pomodori e mais Confettura Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al sugo di melanzane Misto legumi Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta integrale al ragù veg Farinata di ceci con zucchine Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Medaglione di verdure speciale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE, PESCE, LATTE E UOVA SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchini Farinata di ceci con carote Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure con orzo Crocchette di patate Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Burger vegano Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e lenticchie Crocchette di patate Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane
Martedì	Pasta al ragù di soia Burger vegano Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Burger vegano Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Patate lesse Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane <i>(pizza solo pom con zucchini + cannellini + contorno + confettura + grissini)</i>	Pasta al pesto speciale Crocchette di patate Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Farinata di ceci con broccoli Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta con zucchini Crocchette di patate Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Burger vegano Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Lenticchie al pomodoro Zucchini gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Burger vegano Zucchini al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Cannellini in insalata Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al sugo di melanzane Misto legumi Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane <i>(pizza solo pom con zucchini + cannellini + contorno + confettura + grissini)</i>	Pasta integrale al ragù veg Farinata di ceci con zucchini Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Medaglione di verdure speciale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Monte Ortigara, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE, PESCE, LATTE E UOVA SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure con orzo Crocchette di patate Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Burger vegano Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale	Pizza solo pomodoro con zucchine Cannellini in insalata Insalata, cetrioli e mais Confettura Grissini
Martedì	Pasta al ragù di soia Burger vegano Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Burger vegano Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta e fagioli Patate lesse Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto speciale Crocchette di patate Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Farinata di ceci con broccoli Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta con zucchine Crocchette di patate Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Burger vegano Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Lenticchie al pomodoro Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pomodoro Burger vegano Zucchine al forno Frutta di stagione Pane