

**MENU' ESTIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE -
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2023/2024
VALIDO DAL 15/04/24 A FINE OTTOBRE 2024**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchini Frittata al formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Formaggio grana Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al pesto Frittata con verdure Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta pomodoro e tonno Primo sale Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane Merenda: banana (<i>menù pizza secondarie</i>)
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione crocchette di verdura Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Polpette ricotta e spinaci Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Tortino solo patate e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione gelato x ele Pane Merenda: gelato
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa impanata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana (<i>menù pizza primarie turno A</i>)	Gnocchi di patate pomodoro e basilico Tortino ricotta e zucchini Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Ravioli di magro olio e salvia Torta salata con carciofi* Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino vaniglia
Giovedì	Crema di carote con riso Crocchette patate e formaggio* Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Torta salata con zucchini* Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Mozzarella Zucchini al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Farinata di ceci Zucchini al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione (<i>menù pizza scuole dell'infanzia</i>)	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno all'olio d'oliva Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake (<i>menù pizza primarie turno B</i>)	Pasta integrale pomodoro e olive Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta integrale pomodoro e basilico Totani gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia
- Il menù pizza prevede: pizza margherita, contorno del giorno, crema spalmabile alla nocciola, grissini
- **Turno A : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi, Manzoni**
- **Turno B: Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Monte Ortigara**

MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE ANNO SCOLASTICO 2023-2024
VALIDO DAL 15/04/24 A FINE OTTOBRE 2024

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Formaggio grana Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al pesto Frittata con verdure Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta pomodoro e tonno Primo sale Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana (menù pizza secondarie)
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione crocchette di verdura Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Manzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Erbazzone (infanzia) bresaola (primarie e secondarie) Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Passato di verdure con orzo Tortino solo patate e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Gelato (primarie) Pane Merenda: gelato
Mercoledì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa impanata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana (menù pizza primarie turno A)	Gnocchi di patate pomodoro e basilico Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Ravioli di magro olio e salvia Polpette di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino vaniglia
Giovedì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini solo tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Farinata di ceci Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pizza margherita Pomodori con origano Crema alla nocciola Grissini Merenda: frutta di stagione (menù pizza scuola dell'infanzia)	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake (menù pizza primarie turno B)	Pasta integrale pomodoro e olive Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta integrale pomodoro e basilico Totani gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia
- Il menù pizza prevede: pizza margherita, contorno del giorno, crema spalmabile alla nocciola, grissini
- Turno A : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi, Manzoni
- Turno B: Costa, Lincoln, Parini, Zandonai, Bauer, Monte Ortigara

**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE, PESCE, LATTE E UOVA
SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE, SECONDARIE A.S. 2023/2024
VALIDO DAL 15/04/24 A FINE OTTOBRE 2024**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con verdure Insalata verde Frutta di stagione / gelato primarie e secondarie Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Crema di verdure e legumi con farro Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: dessert di soia alla vaniglia	Pasta olio e basilico Hamburger solo patate carote e zucchine Carote julienne Frutta di stagione / gelato primarie e secondarie Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Pasta pomodoro e lenticchie Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane Merenda: frutta
Martedì	Pasta al ragù di soia Legumi in insalata Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Riso al pomodoro Burger alla barbabietole* Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato alla fragola	Pastina in brodo vegetale Burger alle bababietole* Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Passato di verdure e legumi con orzo Pomodori in insalata Frutta di stagione gelato alla fragola Pane Merenda: gelato alla fragola
Mercoledì	Pasta all'olio Tortino solo patate carote fagiolini Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta olio e basilico Farinata di ceci con verdure Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana (TURNO A)	Gnocchi di patate pomodoro e basilico Borlotti in insalata Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta all'olio Burger alle bababietole* Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : dessert di soia alla vaniglia
Giovedì	Crema di carote con riso Burger alle bababietole* Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta agli aromi Lenticchie al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Ceci al pomodoro Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt vegetale	Gnocchetti sardi al pomodoro Farinata di ceci Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Cannellini in insalata Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale al sugo di melanzane Tortino solo verdure Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat (TURNO B)	Pasta integrale pomodoro e olive Farinata di ceci Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta pomodoro e basilico Hamburger solo patate carote e zucchine Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia
- Il menù pizza prevede: **FOCACCIA CON POMODORO E ZUCCHINE NO MOZZARELLA** contorno del giorno, + canellini in insalata **CONFETTURA**, grissini.
- **Turno A** : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi, Manzoni
- **Turno B**: Costa, Lincoln, Parini, Zandonai, Bauer, Monte Ortigara