

**MENU' ESTIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE E PESCE - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta solo pomodoro Hamburger vegetale Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione di formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Torta salata con zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino alla vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Burger vegano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Burger vegano Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: gelato
Venerdì	Pizza margherita Pomodori con origano Crema alle nocciole Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale sugo di melanzane Hamburger vegetale Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake	Pasta integrale al ragù vegetale Farinata di ceci con zucchine Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta

**MENU' ESTIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE E PESCE - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pasta solo pomodoro Hamburger vegetale Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione di formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro burro e salvia Torta salata con zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane <i>(pizza margherita + contorno + crema spalmabile + grissini)</i>	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Burger vegano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Burger vegano Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale sugo di melanzane Hamburger vegetale Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane <i>(pizza margherita + contorno + crema spalmabile + grissini)</i>	Pasta integrale al ragù vegetale Farinata di ceci con zucchine Insalata Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara



**MENU' ESTIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE E PESCE - SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Crema spalmabile Grissini
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione di formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Burger vegano Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro burro e salvia Torta salata con zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane <i>(pizza margherita + contorno + crema spalmabile + grissini)</i>	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Burger vegano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Burger vegano Zucchine al forno Frutta di stagione Pane



**MENU' ESTIVO PER FAVISMO (NO FAVE e PISELLI) - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate al formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato cacao	Crema di zucchine con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato cacao	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato cacao	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Carote o patate Frutta di stagione Pane Merenda : budino alla vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino I cioccolato	Crema di carote con orzo Tortino patate, prosciutto cotto, formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato cacao
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Carote o zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pizza margherita Pomodori con origano Crema alla nocciola Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake	Pasta integrale ragù vegetale (no legumi) Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli

**MENU' ESTIVO PER FAVISMO (NO FAVE e PISELLI) - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchini Frittata al formaggio Insalata verde Gelato cacao Pane integrale	Crema di zucchini con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato cacao Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruschi di manzo Carote o patate Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchini Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale	Crema di carote con orzo Tortino patate, prosciutto cotto, formaggio Pomodori in insalata Gelato cacao Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Carote o zucchini Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchini gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchini al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta integrale con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi
Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini, Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara



**MENU' ESTIVO PER FAVISMO (NO FAVE e PISELLI) - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchini Frittata al formaggio Insalata verde Gelato cacao Pane integrale	Crema di zucchini con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato cacao Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Crema spalmabile Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Carote o patate Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchini Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale	Crema di carote con orzo Tortino patate, prosciutto cotto, formaggio Pomodori in insalata Gelato cacao Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Carote o zucchini Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchini gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchini al forno Frutta di stagione Pane



**MENU' ESTIVO PRIVO DI FRUTTA SECCA - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Crema di verdure con pasta Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Pasta integrale pomodoro e tonno Filetto merluzzo gratinato con farina di mais Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato alla fragola	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: succo di frutta e biscotti oswego	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino vaniglia	Passato di verdure con riso Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato alla fragola
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino alla vaniglia	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda:the in brick e cracker	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda:dolcetto privolat
Venerdì	Pizza margherita Pomodori e mais Confettura Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti oswego	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e cracker



**MENU' ESTIVO PRIVO DI FRUTTA SECCA - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato alla fragola Pane integrale	Crema di verdure con pastina Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Filetto merluzzo gratinato con farina di mais Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con riso Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato alla fragola Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi
Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini, Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara



**MENU' ESTIVO PRIVO DI FRUTTA SECCA - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato alla fragola Pane integrale	Crema di verdure con pasta Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Confettura Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con riso Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane



**MENU' ESTIVO PRIVO DI GLUTINE- SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta s/g con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane s/g Merenda: gelato	Crema di verdure con pastina s/g Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g Merenda: budino vaniglia granarolo	Pasta s/g pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane s/g Merenda: gelato	Pasta s/g pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo no glutine no latte no uova Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane s/g Merenda: banana
Martedì	Pasta s/g al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrosto di manzo no farina Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: gelato	Pastina s/g in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane s/g Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro s/g olio e salvia Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda : budino vaniglia granarolo
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati con pane s/g Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo di frutta e biscotti s/g	Pasta s/g al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane s/g Merenda: banana	Pasta s/g al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine con pane s/g Pomodori e mais Frutta di stagione Pane s/g Merenda: budino cioccolato granarolo	Passato di verdure con riso Tortino patate, cotto e formaggio con pane s/g Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane s/g Merenda: gelato
Giovedì	Pasta s/g all'olio e parmigiano Hamburger di pesce con pane s/g Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: budino cioccolato granarolo	Pasta s/g agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro no farina Patate all'olio Frutta di stagione Pane s/g Merenda: the in brick e cracker s/g	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone con farina s/g Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g Merenda:yogurt alla frutta	Pasta s/g pomodoro e ricotta Bocconcini tacchino e salsiccia no farina Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g Merenda: crostatina s/g
Venerdì	Pizza s/g margherita Pomodori e mais Crema alle nocciole Pane s/g Merenda: frutta di stagione	Pasta s/g con sugo melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane s/g Merenda: dolcetto s/g	Pasta s/g ragù vegetale Platessa gratinata con pane s/g Insalata verde Frutta di stagione Pane s/g Merenda: succo di frutta e biscotti s/g	Pasta s/g pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini Frutta di stagione Pane s/g Merenda:the in brick e cracker s/g

N.B. TUTTE LE PIETANZE E IL FORMAGGIO GRATTUGIATO SONO IN MONORAZIONE



**MENU' ESTIVO PRIVO DI GLUTINE- SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta s/g con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane s/g	Crema di verdure con pastina s/g Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo no glutine Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane s/g
Martedì	Pasta s/g al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Riso al pomodoro Arrosti di manzo no farina Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pastina s/g in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane s/g	Ravioli di magro s/g olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati con pane s/g Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane s/g (<i>Pizza s/g margherita + contorno + crema nocciole + pane s/g</i>)	Pasta s/g al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine con pane s/g Pomodori e mais Frutta di stagione Pane s/g	Passato di verdure con riso Tortino patate, cotto e formaggio con pane s/g Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane s/g
Giovedì	Pasta s/g all'olio e parmigiano Pesce gratinato con pane s/g Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro no farina Patate all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone con farina s/g Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e ricotta Bocconcini tacchino e salsiccia no farina Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g
Venerdì	Pasta s/g con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane s/g (<i>Pizza s/g margherita + contorno + crema nocciole + pane s/g</i>)	Pasta s/g al ragù vegetale Platessa gratinata con pane s/g Insalata Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini Frutta di stagione Pane s/g

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara

N.B TUTTE LE PIETANZE E IL FORMAGGIO GRATTUGIATO SONO IN MONORAZIONE

**MENU' ESTIVO PRIVO DI GLUTINE - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta s/g con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane s/g	Crema di verdure con pastina s/g Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane s/g	Pizza s/g margherita Insalata, cetrioli e mais Crema alle nocciole Pane s/g
Martedì	Pasta s/g al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane s/g	Riso al pomodoro Arrosto di manzo no farina Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pastina s/g in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane s/g	Ravioli di magro s/g olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati con pane s/g Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine con pane s/g Pomodori e mais Frutta di stagione Pane s/g	Passato di verdure con riso Tortino patate, cotto e formaggio con pane s/g Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane s/g
Giovedì	Pasta s/g all'olio e parmigiano Pesce gratinato con pane s/g Piselli all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro no farina Patate all'olio Frutta di stagione Pane s/g	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone con farina s/g Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g	Pasta s/g pomodoro e ricotta Bocconcini tacchino e salsiccia no farina Zucchine al forno Frutta di stagione Pane s/g

N.B TUTTE LE PIETANZE E IL FORMAGGIO GRATTUGIATO SONO IN MONORAZIONE

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LATTE E DERIVATI - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata solo uova con carote Insalata verde Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dessert di soia alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata solo uova con zucchine Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane speciale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale Merenda: yogurt vegetale	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane speciale Merenda: frutta di stagione	Pasta olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda : dessert di soia alla vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane speciale Merenda: banana	Pasta solo basilico Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dessert di soia al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate e prosciutto Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola
Giovedì	Pasta agli aromi Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane speciale Merenda: yogurt vegetale	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dolcetto privolat
Venerdì	Focaccia Prosciutto cotto Pomodori e mais Confettura Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dolcetto privolat	Pasta integrale al ragù veg Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane speciale Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Prosciutto cotto Fagiolini Frutta di stagione Pane speciale Merenda: the in brick e taralli

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LATTE E DERIVATI - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata solo uova con carote Insalata verde Gelato alla fragola Pane speciale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Pasta pomodoro e basilico Frittata solo uova con zucchine Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane speciale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane speciale
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane speciale	Pasta all'olio Bruschi di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane speciale (<i>Focaccia + cotto + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane speciale	Passato di verdure con orzo Tortino patate e cotto Pomodori in insalata Gelato alla fragola Pane speciale
Giovedì	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane speciale	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane speciale
Venerdì	Pasta integrale con sugo di peperoni Prosciutto cotto Pomodori e con origano Pane speciale	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane speciale (<i>Focaccia + cotto + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù veg Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane speciale	Fusilli pomodoro e basilico Prosciutto cotto Fagiolini Frutta di stagione Pane speciale

Focaccia Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Focaccia Venerdì : Costa, Lincoln, Parini, Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara



**MENU' ESTIVO PRIVO DI LATTE E DERIVATI - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata solo uova con carote Insalata verde Gelato alla fragola Pane speciale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Pasta pomodoro e basilico Frittata solo uova con carote Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane speciale	Focaccia Prosciutto cotto Insalata, cetrioli e mais Confettura Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane speciale	Pasta all'olio Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane speciale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane speciale	Passato di verdure con orzo Tortino patate e cotto Pomodori in insalata Gelato alla fragola Pane speciale
Giovedì	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane speciale	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane speciale

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LATTE E UOVA E DERIVATI - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dessert di soia alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane speciale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale Merenda: yogurt vegetale	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane speciale Merenda: frutta di stagione	Pasta olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda : dessert di soia alla vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane speciale Merenda: banana	Pasta solo basilico Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dessert di soia al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate e prosciutto Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane speciale Merenda: gelato alla fragola
Giovedì	Pasta agli aromi Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dessert di soia al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane speciale Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane speciale Merenda: yogurt vegetale	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dolcetto privolat
Venerdì	Focaccia Prosciutto cotto Pomodori e mais Confettura Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane speciale Merenda: dolcetto privolat	Pasta integrale al ragù veg Platessa gratinata Insalata verde Frutta di stagione Pane speciale Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Prosciutto cotto Fagiolini Frutta di stagione Pane speciale Merenda: the in brick e taralli

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LATTE E UOVA E DERIVATI - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Gelato alla fragola Pane speciale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Pasta pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane speciale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane speciale
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Riso al pomodoro Arrostato di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane speciale	Pasta all'olio Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane speciale (<i>Focaccia + cotto + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane speciale	Passato di verdure con orzo Tortino patate e cotto Pomodori in insalata Gelato alla fragola Pane speciale
Giovedì	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane speciale	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane speciale
Venerdì	Pasta integrale con sugo di peperoni Prosciutto cotto Pomodori e con origano Pane speciale	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane speciale (<i>Focaccia + cotto + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù veg Platessa gratinata Insalata verde Frutta di stagione Pane speciale	Fusilli pomodoro e basilico Prosciutto cotto Fagiolini Frutta di stagione Pane speciale

Focaccia Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Focaccia Venerdì : Costa, Lincoln, Parini ,Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LATTE E UOVA E DERIVATI - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Gelato alla fragola Pane speciale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Pasta pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane speciale	Focaccia Prosciutto cotto Insalata, cetrioli e mais Confettura Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane speciale	Riso al pomodoro Arrostato di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane speciale	Pasta all'olio Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con patate Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane speciale	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane speciale	Passato di verdure con orzo Tortino patate e cotto Pomodori in insalata Gelato alla fragola Pane speciale
Giovedì	Pasta al pomodoro Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane speciale	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane speciale	Gnocchetti sardi al pomodoro Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane speciale

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LEGUMI - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato cacao	Crema di zucchine con pasta Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato cacao	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrosto di manzo no salsa Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato cacao	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Carote o patate Frutta di stagione Pane Merenda : budino vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati con farina di mais Patate lesse Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino al cioccolato	Crema di carote con riso Tortino patate, cotto e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato cacao
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata con farina di mais Carote o zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e gallette di mais	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone (con farina di riso) Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: budino cioccolato
Venerdì	Focaccia Prosciutto cotto Pomodori con origano Confettura Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: budino cioccolato	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa gratinata con farina di mais Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo e gallette di mais	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Carote Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e gallette di mais

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LEGUMI - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato cacao Pane integrale	Crema zucchine con pastina Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato cacao Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione di prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostito di manzo no salsa Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Carote o patate Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati con farina di mais Patate lesse Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + confettura + grisiini</i>)	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e formaggio Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Crema di carote con riso Tortino patate, cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato cacao Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata con farina di mais Carote o zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone (con farina di riso) Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa gratinata con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Carote Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Monte Ortigara, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni

**MENU' ESTIVO PRIVO DI LEGUMI SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato cacao Pane integrale	Crema zucchine con pastina Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato cacao Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Confettura Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione di prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrosto di manzo no salsa Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Carote o patate Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati con farina di mais Patate lesse Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino ricotta e formaggio Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Crema di carote con riso Tortino patate, cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato cacao Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata con farina di mais Carote o zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone (con farina di riso) Zucchine al forno Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane

**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE E MANZO - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Torta salata con zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini solo tacchino Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pizza margherita Pomodori con origano Crema alla nocciola Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE E MANZO - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Torta salata con zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini solo tacchino Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNE DI MAIALE E MANZO - SCUOLE SECONDARIE DI 1°GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchini Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Polpette ricotta e spinaci Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pizza margherita Insalata e cetrioli Crema spalmabile nocciola Grissini
Martedì	Pasta al ragù di soia Mezza porzione formaggio latteria Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Bastoncini di merluzzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Erbazzone Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Torta salata con zucchini Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchini Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Hamburger di pesce Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchini gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchini al forno Frutta di stagione Pane

**MENU' ESTIVO PRIVO DI PESCE - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato	Pasta integrale solo pomodoro Formaggio Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Burger vegano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina
Venerdì	Pizza margherita Pomodori con origano Crema alla nocciola Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Hamburger vegetale Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake	Pasta integrale al ragù vegetale Farinata di ceci con zucchine Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli

**MENU' ESTIVO PRIVO DI PESCE - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pasta integrale pomodoro Formaggio Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Burger vegano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al sugo di melanzane Hamburger vegetale Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema nocciola + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù vegetale Farinata di ceci con zucchine Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara

**MENU' ESTIVO PRIVO DI PESCE - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato Pane integrale	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Crema alle nocciole Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostito di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Burger vegeano Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini di tacchino e salsiccia Zucchine al forno Frutta di stagione Pane



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNI BIANCHE, LEGUMI, FRUTTI DI BOSCO E FRAGOLE SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Uova strapazzate con formaggio Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato cacao	Crema di zucchine con pasta Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al pomodoro Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato cacao	Pasta pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata e cetrioli Frutta di stagione Pane integrale Merenda: yogurt no fragola no frutti di bosco
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt no fragola no frutti di bosco	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato cacao	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta fresca	Ravioli di magro burro e salvia Bruscitti di manzo Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : banana
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Patate lesse Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e gallette di mais	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Crema di carote con riso Tortino patate, cotto e formaggio Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato cacao
Giovedì	Pasta olio e parmigiano Platessa gratinata con farina di mais Carote o zucchine Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e gallette di mais	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta no frutti di bosco	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: budino cioccolato
Venerdì	Pizza margherita Pomodori e mais Confettura Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa gratinata con farina di mais Insalata Frutta di stagione Pane Merenda: succo e gallette di mais	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Carote Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e gallette di mais

**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNI BIANCHE, LEGUMI, FRUTTI DI BOSCO E FRAGOLE - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato cacao Pane integrale	Crema di zucchine con pasta Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato cacao Pane integrale	Pasta integrale pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostato di manzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitti di manzo Patate all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Patate lesse Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Crema di carote con riso Tortino patate, cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato cacao Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata con farina di mais Carote o zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + confettura + grissini</i>)	Pasta integrale al ragù vegetale Platessa gratinata con farina di mais Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Carote Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi

Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara



**MENU' ESTIVO PRIVO DI CARNI BIANCHE, LEGUMI E FRUTTI DI BOSCO - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato cacao Pane integrale	Crema di zucchine con pasta Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle verdure Cavolo verza e carote julienne Gelato cacao Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Confettura Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese Mezza porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostato di manzo Zucchine all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Bresaola Patate al forno Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitt di manzo Patate all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Torta salata con carciofi Patate lesse Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane (<i>Pizza margherita + contorno + crema alle nocciole + grissini</i>)	Pasta al pesto speciale Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Crema di carote con riso Tortino patate, cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato cacao Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata con farina di mais Carote o zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Uova sode Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano Formaggio spalmabile Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Tonno Zucchine al forno Frutta di stagione Pane

**MENU' ESTIVO PRIVO DI UOVA E DERIVATI - SCUOLE DELL'INFANZIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Crema di verdure con orzo Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino alla vaniglia	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Cavolo verza e carote julienne Frutta di stagione Pane integrale Merenda: gelato alla fragola	Pasta pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana
Martedì	Pasta al ragù bolognese ½ porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato alla fragola	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione	Pasta olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda : budino alla vaniglia
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale Merenda: succo di frutta e biscotti	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: budino al cioccolato	Passato di verdure con orzo Tonno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane Merenda: gelato alla fragola
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: budino al cioccolato	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini tacchino e salsiccia Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat
Venerdì	Pizza margherita Pomodori e mais Crema alla nocciola Grissini Merenda: frutta di stagione	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: dolcetto privolat	Pasta integrale al ragù veg Platessa gratinata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli



**MENU' ESTIVO PRIVO DI UOVA E DERIVATI - SCUOLE PRIMARIE ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Gelato alla fragola Pane integrale	Crema di verdure con orzo Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane integrale	Pasta pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta al ragù bolognese ½ porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrostato di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta olio e salvia Bruscitti di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane <i>(pizza margherita + contorno + crema alla nocciola + grissini)</i>	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdure con orzo Tonno Pomodori in insalata Gelato alla fragola Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini tacchino e salsiccia Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori e mais Frutta di stagione Pane	Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane <i>(pizza margherita + contorno + crema alla nocciola + grissini)</i>	Pasta integrale al ragù veg Platessa gratinata Insalata verde Frutta di stagione Pane	Fusilli pomodoro e basilico Primo sale Fagiolini Frutta di stagione Pane

Pizza Mercoledì : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi
Pizza Venerdì : Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Manzoni, Monte Ortigara

**MENU' ESTIVO PRIVO DI UOVA E DERIVATI - SCUOLE SECONDARIE DI 1° GRADO ANNO SCOLASTICO 2020/2021
VALIDO DAL 3/05/21 A FINE OTTOBRE 2021**

	1^a settimana	2^a settimana	3^a settimana	4^a settimana
Lunedì	Pasta integrale con pesto di zucchine Farinata di ceci con carote Insalata verde Gelato alla fragola Pane integrale	Crema di verdure con orzo Mortadella Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pomodoro Formaggio spalmabile Cavolo verza e carote julienne Gelato alla fragola Pane integrale	Pizza margherita Insalata, cetrioli e mais Crema alla nocciola Grissini
Martedì	Pasta al ragù bolognese ½ porzione prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro Arrosto di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta olio e salvia Bruscitt di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con riso Bocconcini pollo gratinati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta al pesto speciale Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto speciale Farinata di ceci con zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane integrale	Passato di verdure con orzo Tonno Pomodori in insalata Gelato alla fragola Pane
Giovedì	Pasta olio e parmigiano DOP Platessa gratinata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino al pom Patate all'olio Frutta di stagione Pane	Riso con crema di zafferano (besciamella di riso) Scaloppine di pollo al limone Zucchine gratinate Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Bocconcini tacchino e salsiccia Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane