

MENU' ESTIVO 12 – 36 MESI ASILI NIDO ANNO SCOLASTICO 2026/2027

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Risotto al pomodoro Merluzzo Spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Pasta e piselli Uova Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta pomodoro e olive Uova Spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure e legumi con farro / cous cous con verdure Formaggio * Carote julienne Frutta di stagione Pane integrale
Martedì	Pasta olio e parmigiano Schiacciata / tortino di patate e formaggio Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto alle zucchine Polpette di pesce Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta integrale con zucchine Mozzarella Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Uova Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane
Mercoledì	Crema di carote con pastina Uova Zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta con la ricotta Tortino di verdure Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Riso all'olio Lenticchie in umido Carote cotte Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto ³ Cotoletta di lonza Insalata pomodori e carote Frutta di stagione Pane
Giovedì	Pasta integrale pomodoro e basilico (pomodoro fresco ¹) Polpette di manzo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta integrale alle melanzane Scaloppine di pollo al limone Zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta al sugo di peperoni, zucchine e melanzane Polpette di manzo al forno Insalata verde Frutta di stagione Pane	Spaghetti aglio e olio Crocchette di ricotta Spinaci Frutta di stagione Pane
Venerdì	Pasta al pesto ² Mozzarella Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Crema di legumi con pastina / pasta e lenticchie Scaglie di parmigiano Insalata e cetrioli Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo / orzo pomodoro e pesto Platessa Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale pomodoro e basilico (pomodoro fresco ¹) Filetto di limanda Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane

Note al menù:

1) quando disponibili pomodori da sugo 2) quando non disponibile basilico fresco pasta alle verdure 3) quando non disponibile basilico fresco pasta al pomodoro

*caciotta, stracchino, ricotta, asiago, formaggio spalmabile

Per le preparazioni è in uso sale iodato. Il pane servito ai bambini è iposodico