

ASCOLTA IL CORPO



*Laboratorio esperienziale di consapevolezza
a cura di Catia Montironi,
fisioterapista metodo Bertelé/Mezières*

MERCOLEDI' 23 NOVEMBRE ORE 20.45
SALONE COOPERATIVA AGRICOLA
VIA MARIANI 11

*Un incontro per entrare in dialogo con il corpo e le sue
emozioni riconoscendone le rigidità.
Seguiranno condivisioni e tisana invernale con biscotti.*

*Posti limitati. Max 30 persone. Ingresso libero.
E' necessario prenotare al 340-0974163.
Consigliato abbigliamento comodo e plaid.*

