



Da mercoledì 7 marzo 2018 > ore 18.30 – 20.00
Fuori Pertini S. Eusebio, Via Alberto da Giussano 3/E

Prendersi cura di sé

Un viaggio alla scoperta del proprio poter-essere e dei propri valori

Prendersi cura di sé

Curarsi o prendersi cura di sé?

Troppo spesso le difficoltà quotidiane vengono medicalizzate, trasformando ogni disagio in patologia.

E se il problema fosse un'occasione per scoprire il nostro potenziale nascosto?

Il laboratorio è un viaggio in quattro tappe alla scoperta del proprio poter-essere e dei propri valori.

Il metodo prevede un' introduzione teorica e un coinvolgimento attivo dei partecipanti attraverso brevi scritture anonime e dialoghi maieutici.

Mercoledì 7, 14, 21, 28 marzo 2018

Conduttore:

Dr. Carlo E. L. Molteni, counselor filosofico

Il percorso è gratuito e rivolto ad adulti

Per informazioni e prenotazioni:

340 59 19 799 | associazione.vibe@gmail.com



COMUNE DI
Cinisello Balsamo

ILPERTINI
La piazza dei saperi

