

## PIANO EMERGENZA CALDO 2014

Call Center Regione Lombardia  
800. 318.318

Call Center Comune di Milano  
800.777.888

N° Verde Auser Filo d'Argento  
800.995.988

L'ASL Milano ha avviato anche per il 2014 il "Piano di intervento contro il caldo estivo"  
scaricabile dal sito ASL Milano al link:

<http://www.asl.milano.it/user/Default.aspx?SEZ=10&PAG=88&NOT=6369>

Sarà attivo fino al 15 settembre e prevede una serie di azioni e servizi:

### **BOLLETTINO MEDICO E PREVISIONE DI ALLARME**

Attraverso l'ASL, viene diffuso un bollettino meteo a cura della Protezione Civile che indica quattro livelli crescenti di rischio da 0 a 3 (livello massimo "Che caldo fa");

### **"SOLO IL BELLO DEL CALDO"**

La brochure, prodotta da Regione Lombardia contiene le 10 regole d'oro per affrontare il caldo estivo;

### **PUNTO FRAGILITÀ E CURE DOMICILIARI**

Accoglienza telefonica, consulenza sanitaria, orientamento nella rete dei servizi da parte di operatori socio sanitari al Punto Fragilità e Cure Domiciliari di Via Terenghi 2, a Cinisello Balsamo. E' attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8.30 alle ore 10,30; il Mercoledì anche dalle ore 13.30 alle ore 15.00, per i Comuni di Bresso, Cinisello Balsamo, Cormano e Cusano Milanino. Tel: 02.85783348 - 02. 85783367

### **GRUPPI DI CAMMINO**

Il Distretto 7 Asl Milano ha promosso a partire dal mese di Marzo 2012 i Gruppi di Cammino. L'iniziativa, che sta ottenendo un notevole successo, continuerà senza interruzione per tutto il periodo estivo con il consueto programma:

VILLA GHIRLANDA

Martedì e Giovedì ore 10,00 - 11,00

PARCO CALDARA MATTEOTTI

Lunedì e Mercoledì ore 9,30 - 10,30

## INIZIATIVE IN COLLABORAZIONE CON ALCUNE REALTA' TERRITORIALI

### **TELESOCCORSO**

Il servizio di Telesoccorso/Teleassistenza viene fornito dalla Cooperativa "centro 24 ore" per conto del Comune di Cinisello Balsamo, prevede la possibilità di attivare l'allacciamento a costi calmierati. Per inoltrare la richiesta rivolgersi al Servizio di Segretariato Sociale in vicolo del Gallo, 10, il Martedì e il Giovedì dalle ore 9,00 alle ore 11, 00 senza necessità di appuntamento.

### **R.S.A. IL SOLE – C.D.I. – CASA DEL SOLE**

Il Consorzio IL SOLE, che gestisce la comunità alloggio CASA DEL SOLE di via Giolitti, 8 , il C.D.I. e l'R.S.A. di via Bernini, 14, mette a disposizione per ciascun servizio un locale climatizzato in grado di accogliere una media di circa 10/15 anziani provenienti dal territorio che potranno usufruire di pranzo e merenda a prezzi agevolati.

Per incentivare la frequenza al C.D.I. nelle giornate di Sabato e Domenica, è stata elaborata una promozione, rivolta a tutti gli anziani del territorio nuovi iscritti, che sarà attiva nei mesi di Luglio, Agosto e Settembre 2014 con le seguenti tariffe:

- Dalle ore 8.00 alle ore 17.00 - € 27,50;
- Dalle ore 8.00 alle ore 19.45 - € 31,50.

La retta include i servizi di:

- Ristorazione;
- Assistenza per le necessità della vita quotidiana (trasferimenti, igiene);
- Assistenza infermieristica;
- Motricità;
- Trasporto;
- Animazione.

Il C.D.I. è aperto 7 giorni su 7 e nel periodo di promozione è possibile la frequenza anche solo nei fine settimana. Per informazioni telefonare al numero 02/6111111.

### **R.S.A. MARTINELLI**

Durante i mesi estivi, anche l'R.S.A. Martinelli proporrà alcune iniziative aggregative a cui potranno partecipare gli anziani che rimangono in città.

In particolare sarà possibile godere del fresco del bellissimo parco della residenza e partecipare ad alcuni momenti di socializzazione:

- Domenica 29 Giugno – Gelatata;
- Venerdì 18 Luglio – Grigliata;
- Dall'11 al 14 Agosto – Ferragosto in festa.

Per maggiori informazioni telefonare al numero 02/660541 e chiedere della signora Nava.

### **C.D.I. PUNTURIERE**

Il Centro Diurno A. Punturiere di via Marconi, 48 rimarrà aperto durante tutto il periodo estivo. Per informazioni telefonare al numero 02/61241640.

### **A.M.F.**

Nei mesi di Luglio e Agosto sarà garantito il servizio Pronto Farmaco con la consegna gratuita di farmaci e presidi per incontinenza a domicilio attraverso un accordo tra l'Azienda Multiservizi e Farmacie e l'Associazione AUSER.

### **CENTRI DI ASCOLTO PARROCCHIALI**

I Centri di Ascolto Parrocchiali si sono organizzati in modo da garantire, sul territorio, almeno un punto di apertura per tutta l'estate:

#### **CDA di Sant'Eusebio**

dal 9 Giugno al 31 Luglio è aperto solo di Martedì dalle ore 17.00 alle ore 18,30 nel mese di Agosto chiuso, ripresa a Settembre con data da definire

### **CDA S. Pio X**

il Centro di ascolto chiude il 19 Giugno 2014. La distribuzione di alimenti chiude il 20 Luglio 2014, mese di Agosto chiuso

### **CDA S.Martino**

Nei mesi di Luglio e Agosto aperto solo di Venerdì. Nel mese di Agosto chiuso

### **CDA S.Pietro Martire**

Nel mese di Agosto il centro di ascolto rimane chiuso. Per gli alimenti: distribuzione 2 volte al mese

### **CDA Sacra Famiglia**

Chiuso dal 1 luglio al 10 Settembre. Sono garantiti gli alimenti ai nuclei seguiti durante l'anno.

### **CDA S.Giuseppe**

Chiuso dal 21 Luglio al 31 Agosto

### **CDA S.Ambrogio**

non chiude, nel mese di Agosto Martedì ore 11,00 e Venerdì ore 11,00 per alimenti

In particolare nel mese di Agosto, presso il Centro di Ascolto G.V.V. PARROCCHIA S. AMBROGIO di via Dante, 47 sarà attivo, dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10,00 alle ore 12,00 uno sportello aperto per le emergenze inviate dalle di Parrocchie del territorio e un servizio ambulatoriale per iniezioni dalle 8,30 alle 9,30 da Lunedì al Sabato.

## **ASCOLTO TELEFONICO, TRASPORTI, INFORMAZIONI ED INTERVENTI DI PRIMA NECESSITA'**

### **ASSOCIAZIONE ANTEAS:**

Sede via Dante, 3

Centralino 02/36526575

Per accompagnamenti 02/94435174

Mail: [info@anteascinisello.it](mailto:info@anteascinisello.it)

Attivo tutto l'anno: da Lunedì a Venerdì

Mattina: dalle 9,00 alle 12,00 per prenotazione accompagnamenti

Pomeriggio: dalle 15,00 alle 17,00 per sostegno e ascolto telefonico

Nel mese di Agosto: martedì – mercoledì – giovedì, ore 9,00 – 12,00 per ascolto e assistenza telefonica, prenotazioni e accompagnamenti per visite e terapie (escluso il Sabato), informazioni varie.

L'associazione risponde a richieste telefoniche ed effettua monitoraggio su alcuni casi già conosciuti e sostenuti durante l'anno.

I volontari ANTEAS promuovono momenti di aggregazione anche nell'area orti nel mese di Luglio.

Il 15 Agosto verrà organizzata una gita sociale a Salò, per informazioni prendere contatti con l'associazione.

Il giorno 6 Settembre, inoltre, all'interno del Parco del Grugnotorto, dalle ore 9.30, i volontari ANTEAS organizzeranno, nell'ambito dell'iniziativa "Nonni e nipoti in festa", una bicicletata nel Parco Nord e nel Parco del Grugnotorto. Alle ore 13.00 ci sarà un pranzo comunitario per gli ortisti ed i volontari ANTEAS all'interno del Parco del Grugnotorto; dalle 15.00 alle 18.30 verranno premiati gli orti meglio coltivati e ci saranno momenti di aggregazione per adulti e bambini con animazione a cura dell'associazione MARSE e merenda gratuita per tutti i partecipanti.

#### **AUSER-FILO D'ARGENTO:**

Sede via S. Paolo, 4

Tel. 02/66048148

Attivo tutto l'anno: da Lunedì a Venerdì

Mattina 9,00-12,00

Pomeriggio 15,00-18,00

Nel mese di Agosto dal Lunedì al Venerdì dalle 9,00 alle 12,00.

Nel pomeriggio è sempre attiva una segreteria telefonica che riceve anche messaggi in entrata.

L'associazione risponde a richieste telefoniche ed effettua monitoraggio su alcuni casi già conosciuti o segnalati dai Servizi.

I volontari AUSER INSIEME VOLONTARIATO in collaborazione con il Comune organizzano inoltre le seguenti iniziative:

#### **BALLO NEL PARCO**

Prende il via Domenica 6 Luglio fino al 13 Settembre il tradizionale appuntamento estivo con il ballo nel Parco di villa Ghirlanda. Si tratta di un'iniziativa che non manca ad ogni edizione di riscuotere un notevole successo tra i cinisellesi. Il programma è ricco di sorprese; oltre al ballo liscio ci si potrà cimentare anche nei ritmi dei balli di gruppo; alla musica e alle danze si aggiungeranno divertenti proposte di animazione per bambini. L'appuntamento è fissato quindi per tutte le Domeniche pomeriggio, e anche il giorno di Ferragosto, dalle 15.30 alle 18.30. Un'occasione di divertimento assicurato per chi è appassionato di ballo ma anche per chi è costretto a rimanere in città e cercherà un po' di refrigerio ristorandosi tra il verde del parco.

#### **PRANZO DI FERRAGOSTO**

Grazie ad un accordo tra l'Auser Insieme Volontariato e l'AMF, il giorno di Ferragosto verrà offerto un pranzo per tutti gli anziani che rimangono in città negli spazi messi a disposizione presso il Salone Matteotti di via 1° Maggio, 5.

#### **CHALET SVIZZERO E PARCO ARIOSTO:**

Sempre AUSER, attraverso il supporto dei suoi volontari, gestisce alcuni spazi di aggregazione per gli anziani tra i quali: lo Chalet svizzero, ubicato all'interno del Parco di Villa Ghirlanda, e il chiosco all'interno del Parco di Via Ariosto aperto tutti i pomeriggi e tutte le sere d'estate (da Giugno a Settembre) e il Sabato e la Domenica dalle ore 21,00 alle ore 23,30. In questo spazio vengono organizzati diversi eventi per adulti e bambini e serate danzanti con musica dal vivo.

## **VACANZE ANZIANI**

il Comune di Cinisello in collaborazione con l'associazione AUSER organizza, anche per quest'anno, opportunità di vacanza per gli anziani cinisellesi nei periodi di Giugno e Luglio. Per informazioni contattare l'Associazione.

## **CENTRI DI AGGREGAZIONE ANZIANI**

In collaborazione con l'Amministrazione Comunale, i tre Centri rimarranno aperti tutto il mese di Agosto

**CENTRO DI AGGREGAZIONE COSTA:** Piazza Costa, 23 tel. 02/6121273, aperto tutti i pomeriggi, anche Sabato e Domenica, dalle 14,30 alle 18,30. Fornito di ventilatori a pale, locali freschi ed arieggiati.

**CENTRO DI AGGREGAZIONE FRIULI:** Via Friuli, 7 tel. 02/66040304 , aperto tutti i pomeriggi, anche Sabato e Domenica, dalle 14,30 alle 19,00. Fornito di aria condizionata, locali freschi ed arieggiati.

**CENTRO DI AGGREGAZIONE BAUER:** Via dei Partigiani, 174 tel. 02/2405179 aperto tutti i pomeriggi, anche Sabato e Domenica, dalle 14,30 alle 18,30. Fornito di aria condizionata, locali freschi ed arieggiati.

## **CENTRO CULTURALE IL PERTINI:**

Piazza Confalonieri, 3 tel. 02/66023542  
e-mail: [ilpertini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:ilpertini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)  
Facebook: Biblioteca Civica Cinisello Balsamo  
Twitter: @ilpertini

Aperto nei seguenti orari:

### **Giugno e Luglio**

Domenica Lunedì e Martedì: dalle 14,00 alle 19,00  
Da Mercoledì a sabato: dalle 10,00 alle 23,00

### **Agosto**

Domenica : chiuso  
Lunedì e Martedì : dalle 14,00 alle 19,00  
Da Mercoledì a Sabato: dalle 10,00 alle 19,00  
Ferragosto: chiuso

I locali climatizzati del Centro Culturale saranno a disposizione di tutti coloro che vorranno trascorrere un po' di tempo a leggere, consultare quotidiani e periodici, libri, navigare in internet e anche solo per rinfrescarsi dal caldo torrido dei mesi estivi.