

## Lei ha una di queste malattie?

Disturbi del sistema immunitario

Insufficienza respiratoria

Problemi cardiaci

Altre serie malattie croniche

Allora potrebbe essere indicata anche la vaccinazione contro lo PNEUMOCOCCO, un batterio che può provocare gravi complicazioni come, ad esempio, polmoniti e meningiti.

Altre vaccinazioni sono disponibili per casi specifici, ne parli con il suo Medico.



## COME, DOVE, QUANDO

- \* **PERSONE DAI 65 ANNI IN POI:** chiedi al tuo Medico di famiglia se aderisce alla campagna ed effettui la vaccinazione presso il suo studio negli orari indicati dal suo medico. Se il tuo Medico non aderisce, chiedi al Centro Vaccinale più vicino alla tua abitazione per conoscere i giorni e gli orari per la vaccinazione.
- \* **PERSONE FINO A 64 ANNI CHE APPARTENGONO ALLE CATEGORIE A RISCHIO:** chiedi al Centro Vaccinale più vicino alla tua abitazione per conoscere i giorni e gli orari per la vaccinazione

Per tutte le informazioni può consultare il sito:

**[WWW.ASL.MILANO.IT](http://WWW.ASL.MILANO.IT)**

**La campagna antinfluenzale  
inizia nel mese di novembre.**

UNA VACCINAZIONE  
PER LA **VITA**



**IO NON MI LASCIO  
INFLUENZARE.**

**Campagna di Vaccinazione Antinfluenzale**

**SCOPRI I VACCINI  
PER RIMANERE IN SALUTE**



**ASL Milano**

## LO SAPEVA CHE....

In alcuni casi l'influenza può essere complicata da altre malattie più gravi, prevalentemente polmoniti e problemi cardiaci, che possono richiedere il ricovero e, in alcuni casi, provocare la morte.

I casi gravi e le complicanze sono più frequenti nelle persone con più di 65 anni di età o con malattie croniche quali, ad esempio, **diabete, malattie immunitarie, cardiovascolari o respiratorie.**



## LA VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

Vaccinarsi ogni anno è il modo più **efficace e sicuro** per difendersi dall'influenza e dalle sue complicanze.

La vaccinazione è indicata per le persone di età superiore a 65 anni e per coloro che soffrono di malattie croniche, indipendentemente dall'età.

La vaccinazione antinfluenzale  
**protegge**  
lei e le persone **vicine.**

## ALTRI CONSIGLI UTILI

- \* **LAVARE FREQUENTEMENTE LE MANI**
- \* **OSSERVARE UNA BUONA IGIENE RESPIRATORIA** (coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, usare preferibilmente i fazzoletti monouso e lavarsi le mani.)

## IL VACCINO: DOMANDE E RISPOSTE

**Il vaccino antiinfluenzale può dare effetti collaterali?**

Gli effetti collaterali più comuni della vaccinazione sono: arrossamento, gonfiore e dolore nel punto di iniezione; malessere generale e febbre di breve durata.

In casi eccezionali si possono verificare reazioni allergiche che si manifestano in genere subito dopo la vaccinazione. Particolare attenzione deve essere posta in caso di allergia alle uova.

**Il vaccino antiinfluenzale può provocare gravi disturbi?**

I test effettuati sul vaccino utilizzato nel 2014 hanno confermato la sua sicurezza ed escluso la responsabilità sui decessi di cui si è tanto discusso lo scorso anno.

È comunque importante riferire al medico se ha sofferto di problemi neurologici (in particolare la sindrome di Guillain Barrè).

**Prima della vaccinazione si ricordi di riferire al medico eventuali patologie di cui soffre**