

Regolamento

L'A.S.D. ATLETICA CINISELLO, con il patrocinio della FIDAL Milano ed il Patrocinio della Città di Cinisello Balsamo organizza una corsa campestre, denominata "6° CROSS CORRI PER UN SORRISO", valida per il "CROSS per TUTTI FIDALMILANO", riservato agli Atleti ed alle Atlete delle categorie Eso/Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2016 alla FIDAL. La manifestazione è aperta agli Studenti delle Scuole aderenti ai GSS. Gli studenti dovranno iscriversi sul campo presentando l'autorizzazione della Scuola di appartenenza che si assume tutte le responsabilità inerenti la partecipazione dei propri studenti. Gli iscritti ad EPS dovranno iscriversi sul campo previa compilazione del modulo ELENCO ATLETI firmato dal Presidente della Società e presentazione della CERTIFICAZIONE MEDICA CORRISPONDENTE a quella richiesta agli Atleti tesserati FIDAL. La manifestazione si svolgerà a Cinisello Balsamo, presso il Parco del Grugnotorto di Via Cilea ang. Via Giolitti, in data Domenica 10 Gennaio 2016

1) ISCRIZIONI

Iscrizioni per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti: gratuita.

Iscrizioni per le categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master: € 5.00.

Gli Atleti che hanno già partecipato a prove precedenti e hanno già il chip/pettorale, possono presentarsi direttamente alla partenza previo pagamento della quota d'iscrizione.

Gli Atleti che non hanno partecipato alle prove precedenti devono inviare l'iscrizione entro le ore 12.00 di venerdì 8 Gennaio al fax 041 5088655 - email: crossxtutti@tds-live.com.

Il giorno della gara gli Atleti o le Società dovranno ritirare il chip/pettorale dei nuovi Atleti.

2) PREMIAZIONI

Saranno premiati i partecipanti delle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti.

3) Gli iscritti potranno ritirare il pettorale e il chip dalle ore 8.00 del giorno 10.01.2016 presso la segreteria situata al centro sportivo di via Serra. Il pettorale non potrà essere manomesso, né ridotto per nascondere diciture o simboli sullo stesso riprodotti pena la squalifica.

4) Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.

REGOLAMENTO CROSS PER TUTTI FIDALMILANO - 6 PROVE

1) Calendario gare:

10/01/2016	1° prova	Cinisello Balsamo	Organizzatore Atletica Cinisello
17/01/2016	2° prova	Cesano Maderno	Organizzatore Atletica Cesano Maderno
24/01/2016	3° prova	Lissone	Organizzatore Atletica Team Brianza Lissone
07/02/2016	4° prova	Paderno Dugnano	Organizzatore EuroAtletica 2002
14/02/2016	5° prova	Seveso	Organizzatore Marathon Team Seveso
21/02/2016	6° prova	Vimodrone	Organizzatore Nuova Atletica Astro

2) Premiazioni finali

Le premiazioni dell'intero circuito si svolgeranno venerdì 4 marzo 2016 presso Excelsior Cinema & Teatro, via San Carlo, 20 - Cesano Maderno (MB).

• Esordienti / Ragazzi / Cadetti

Classifica Individuale Esordienti: a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 5 prove del CROSS per TUTTI FIDALMILANO 2016. Non ci sarà premiazione di classifica di merito.

Classifica Individuale Ragazzi/Cadetti: a fine circuito saranno premiati tutti gli atleti che parteciperanno ad un minimo di 5 prove del Cross per Tutti 2016. Ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta: la somma di tali punteggi decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2016 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo ad ogni Società. Saranno premiate le prime 6 Società.

• Allievi / Juniores / Promesse / Seniores

Classifica Individuale finale: ad ogni prova, verranno assegnati al primo di ogni categoria m/f, 30 punti scalando di uno fino al 30°; dal 31° in poi 1 punto. Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta, per gli atleti che parteciperanno a tutte le 6 prove sarà attribuito un bonus di 10 punti; la somma dei punteggi ottenuti decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2016 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 3 Società.

• Seniores Master

Classifica Individuale finale: per ogni singola prova verranno assegnati al primo di ogni categoria:

S35/S40/S50/S55 - 100 punti scalando di uno fino al 99°; dal 100° in poi 1 punto;

S60/S65 - 60 punti scalando di uno fino al 59°; dal 60° in poi 1 punto;

per tutte le altre categorie 30 punti scalando di uno fino al 29°; dal 30° in poi 1 punto.

Per la classifica finale si prenderanno in considerazione i 5 migliori punteggi conseguiti da ogni Atleta, per gli atleti che parteciperanno a tutte le 6 prove sarà attribuito un bonus di 10 punti; la somma dei punteggi ottenuti decreterà il vincitore del "CROSS per TUTTI FIDALMILANO" 2016 di ogni categoria m/f. In caso di parità prevarranno i migliori risultati conseguiti, in caso di ulteriore parità varrà l'esito dell'ultima prova disputata. Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria m/f.

Classifica di società finale: la somma dei punteggi ottenuti dagli Atleti, sia maschi che femmine, contribuirà ad assegnare un punteggio complessivo per ogni Società. Saranno premiate le prime 10 Società.

Categoria	M/F	Anno	Metri		Nuovi orario		
M50	M	1966/1962	6000	GARA 1	ORE 9,00		
M55	M	1961/1957	6000				
M60	M	1956/1952	6000				
M65	M	1951/1947	6000				
M70	M	1946/1942	6000				
M75	M	1941/1937	6000				
M80	M	1936 e precedenti	6000				
Promesse	M	1996/1994	6000			GARA 2	ORE 9,45
Senior M	M	1993/1982	6000				
M35	M	1981/1977	6000				
M40	M	1976/1972	6000				
M45	M	1971/1967	6000				
Allievi	M	2000/1999	4000	GARA 3	ORE 10,25		
Juniores	M	1998/1997	4000				
Allievi	F	2000/1999	4000				
Juniores	F	1998/1997	4000				
Promesse	F	1996/1994	4000				
Senior F	F	1993/1982	4000				
MF35	F	1981/1977	4000				
MF40	F	1976/1972	4000				
MF45	F	1971/1967	4000	GARA 4	ORE 11		
MF50	F	1966/1962	4000				
MF55	F	1961/1957	4000				
MF60	F	1956/1952	4000				
MF65	F	1951/1947	4000				
MF70	F	1946/1942	4000				
MF75	F	1941/1937	4000				
MF80	F	1936 e precedenti	4000				
Esordienti C	F	2010	400	GARA 4	A SEGUIRE		
Esordienti C	M	2010	400	GARA 5			
Esordienti C	F	2009	400	GARA 6			
Esordienti C	M	2009	400	GARA 7			
Esordienti B	F	2008	400	GARA 8			
Esordienti B	M	2008	400	GARA 9			
Esordienti B	F	2007	400	GARA 10			
Esordienti B	M	2007	400	GARA 11			
Esordienti A	F	2006	800	GARA 12			
Esordienti A	M	2006	800	GARA 13			
Esordienti A	F	2005	800	GARA 14			
Esordienti A	M	2005	800	GARA 15			
Ragazzi	F	2004 / 2003	1000	GARA 16			
Ragazzi	M	2004 / 2003	1000	GARA 17			
Cadetti	F	2002 / 2001	2000	GARA 18			
Cadetti	M	2002 / 2001	2000	GARA 19			

