

Data _____, Cognome e Nome _____

SCHEDE ADL

ATTIVITA' DI VITA QUOTIDIANA

Indicare con una X il punteggio corrispondente l'ITEM

A	<u>FARE IL BAGNO (vasca, doccia, spugnature)</u>		
1	Fa il bagno da solo (entra ed esce dalla vasca da solo).		1
2	Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. dorso).		1
3	Ha bisogno di assistenza per più di una parte del corpo.		0
B	<u>VESTIRSI (prendere i vestiti dall'armadio e/o cassetti, inclusa biancheria intima, vestiti, uso delle allacciature e delle bretelle se utilizzate)</u>		
1	Prende i vestiti e si veste completamente senza bisogno di assistenza.		1
2	Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto che per allacciare le scarpe.		1
3	Ha bisogno di assistenza nel prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito.		0
C	<u>TOILETTE (andare nella stanza da bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi, rivestirsi)</u>		
1	Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino).		1
2	Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda.		0
3	Non si reca in bagno per l'evacuazione		0
D	<u>SPOSTARSI</u>		
1	Si sposta dentro e fuori dal letto e in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore).		1
2	Compie questi trasferimenti se aiutato.		0
3	Allettato, non esce dal letto.		0
E	<u>CONTINENZA DI FECI ED URINE</u>		
1	Controlla completamente feci e urine.		1
2	"Incidenti" occasionali.		0
3	Necessità di supervisione per il controllo di feci e urine, usa il catetere, è incontinente.		0

AZIENDA SPECIALE CONSORTILE "INSIEME PER IL SOCIALE"

Sede legale e Sede operativa: Via Azalee, 14 – 20095 Cusano Milanino (MI)

Telefono: 02.66.42.97.27

e-mail: ufficio.piano@insiemeperilsociale.it

C.F./P.IVA: 08030790961 – **REA:** MI-1998531

F <u>ALIMENTAZIONE</u>		
1	Senza assistenza.	1
2	Assistenza solo per tagliare la carne o imburrare il pane.	1
3	Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente o completamente per via parenterale.	0
PUNTEGGIO TOTALE (A+B+C+D+E+F)		/6

AZIENDA SPECIALE CONSORTILE "INSIEME PER IL SOCIALE"
Sede legale e Sede operativa: Via Azalee, 14 – 20095 Cusano Milanino (MI)

Telefono: 02.66.42.97.27

e-mail: ufficio.piano@insiemeperilsociale.it
C.F./P.IVA: 08030790961 – **REA:** MI-1998531

Data _____, Cognome e Nome _____

SCHEDA IADL

ATTIVITA' STRUMENTALI DI VITA QUOTIDIANA

Indicare con una X il punteggio corrispondente l'ITEM

USARE IL TELEFONO	1	Usa il telefono di propria iniziativa: cerca il numero e lo compone	1
	2	Compone solo alcuni numeri ben conosciuti	1
	3	E' in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri	1
	4	Non è capace di usare il telefono	0
FARE LA SPESA	1	Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi	1
	2	E' in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi	0
	3	Necessita di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi	0
	4	E' del tutto incapace di fare acquisti nei negozi	0
PREPARARE IL CIBO	1	Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati	1
	2	Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti	0
	3	Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata	0
	4	Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti	0
GOVERNO della CASA	1	Mantiene la casa da solo o con occasionale aiuto (ad es. lavori pesanti)	1
	2	Esegue solo compiti quotidiani leggeri ma livello di pulizia non sufficiente	1
	3	Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa	0
	4	Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa	0
FARE IL BUCATO	1	Fa il bucato personalmente e completamente	1
	2	Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)	1
	3	Tutta la biancheria deve essere lavata da altri	0
MEZZI di TRASPORTO	1	Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto	1
	2	Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici	1
	3	Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato	1
	4	Può spostarsi solo con taxi o auto e solo con assistenza	0

AZIENDA SPECIALE CONSORTILE "INSIEME PER IL SOCIALE"

Sede legale e Sede operativa: Via Azalee, 14 – 20095 Cusano Milanino (MI)

Telefono: 02.66.42.97.27

e-mail: ufficio.piano@insiemeperilsociale.it

C.F./P.IVA: 08030790961 – **REA:** MI-1998531

	5	Non si sposta per niente	0
ASSUNZIONE FARMACI	1	Prende le medicine che gli sono state prescritte	1
	2	Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate	0
	3	Non è in grado di prendere le medicine da solo	0
USO DEL DENARO	1	Maneggia le proprie finanze in modo indipendente	1
	2	E' in grado di fare piccoli acquisti	1
	3	E' incapace di maneggiare i soldi	0
PUNTEGGIO TOTALE			/8

AZIENDA SPECIALE CONSORTILE "INSIEME PER IL SOCIALE"
Sede legale e Sede operativa: Via Azalee, 14 – 20095 Cusano Milanino (MI)

Telefono: 02.66.42.97.27

e-mail: ufficio.piano@insiemeperilsociale.it
C.F./P.IVA: 08030790961 – **REA:** MI-1998531