



COMITATO  
Cinisello Balsamo

**DOMNIA**  
ASSOCIAZIONE CULTURALE



Croce Rossa Italiana  
Con la collaborazione della  
Croce Rossa Italiana Comitato  
Locale di Cinisello Balsamo

# Corso di educazione alla difesa personale per **DONNE**

Difendi  
il tuo  
equilibrio



Aiuta la tua  
mente!  
Proteggi il  
tuo corpo

Dal 25 gennaio 2019  
ogni venerdì dalle h 19.30 alle h 21.30

a Cinisello Balsamo  
presso la Scuola Primaria Villa  
in Via Verga, 4

**Iscrizioni aperte  
dall'11 gennaio**

 **dai 14 ai 99 anni**

I corsi sono a numero chiuso.

Per informazioni contattare:  
cell. : 392 59 71 229 (dalle ore 18.00 alle 21.00)  
mail: [domnia@domnia.it](mailto:domnia@domnia.it)