

BIODANZA

Strumento di prevenzione per favorire i processi di apprendimento, comunicazione e consapevolezza di sé.

La biodanza proposta ai bambini ha soprattutto lo scopo di educare alla socialità e all'affettività, ma anche di sviluppare in ciascun minore la creatività e l'autostima. Si farà ampio ricorso al gioco, alla fantasia e all'immaginazione, perché è soprattutto attraverso questi canali che è possibile entrare nel mondo dei più piccoli e permettere l'espressione della loro sensibilità e creatività.

L'interazione con i compagni e gli adulti presenti, in un contesto affettivo, è un elemento essenziale per favorire la comunicazione e la crescita.

DESTINATARI

- **Alunni “mezzani” della Scuola dell'Infanzia**
- Alunni classi 1° della Scuola Primaria;
- **ATTIVITA' A NUMERO CHIUSO.**

OBIETTIVI GENERALI

1. Favorire autostima ed autonomia;
2. Favorire il corretto sviluppo psicomotorio;
3. Favorire la percezione del proprio corpo;
4. Favorire l'integrazione del gruppo;
5. Favorire lo sviluppo dell'espressività.

OBIETTIVI SPECIFICI

Vitalità.

Favorire l'espressione della gioia di vivere e dell'allegria, stimolare l'integrazione motoria e la coordinazione. Favorire la consapevolezza dell'importanza di alternare momenti di “attività” a momenti di riposo e rilassamento.

Affettività.

Stimolare nel bambino la tenerezza, il rispetto per l'altro, l'empatia e la ricettività, partendo da un approccio ludico.

Creatività

Stimolare i bambini ad esprimersi in modo personale e creativo attraverso diversi canali espressivi.

STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione di 60 minuti circa a cadenza settimanale (**max 8 lezioni per ogni classe**);
- 3 incontri con le maestre (prima dell'avvio del progetto per definire insieme gli obiettivi specifici in funzione dei bambini che compongono la classe; dopo i primi 4 incontri per eventualmente ridefinire il percorso in base alle esigenze del gruppo; alla fine del percorso per un confronto sul lavoro svolto).

E' POSSIBILE OPERARE UN'INTEGRAZIONE AL NUMERO DI LEZIONI GARANTITE DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE, PROVVEDENDO

AUTONOMAMENTE AL PAGAMENTO DELLE STESSE E CONTATTANDO DIRETTAMENTE I REFERENTI DELL'ASSOCIAZIONE

DOVE

Nella palestra scolastica o in spazio sgombro e raccolto in cui muoversi liberamente.

QUANDO

Le attività inizieranno nel mese di Gennaio 2017.

OCCORRENTE PER LA REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ

calze antiscivolo

impianto stereo cui potersi collegare col computer;

materassini da palestra (molto utili, ma non indispensabili).

REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Sabatini Maria

Via XXV Aprile 4 - Cinisello Balsamo

Tel. 02/66023553

maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it

servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it

RESPONSABILE TECNICO DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE VITA E COMUNITÀ

Iovino Francesca

Tel. 335 7635475

mail francesca_iovino@libero.it