

**CAPITOLATO SPECIALE DI APPALTO  
PER L’AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO  
DI RISTORAZIONE SCOLASTICA**

**Allegato 01**

**SPECIFICHE TECNICHE  
RELATIVE AI MENU’  
PER CIASCUNA TIPOLOGIA DI UTENTI**

## Comune di CINISELLO BALSAMO

Asili Nido

### MENU AUTUNNO - INVERNO – Anno scolastico 2022-2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Passato di verdure con orzo Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane integrale	Pasta olio e parmigiano Polpette di manzo al pomodoro Cavolfiori Frutta di stagione Pane	Ravioli al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Merluzzo Insalata mista Frutta di stagione Pane	Crema di lenticchie con pasta Formaggio ** Zucca al forno Frutta di stagione Pane
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Risotto alla zucca Scaglie di parmigiano reggiano Broccoli Frutta di stagione Pane integrale	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di pollo gratinati Purè di patate Frutta di stagione Pane	Crema di verdure Polenta e brusciti di manzo con patate ½ porzione Frutta di stagione Pane	Pasta con crema ai formaggi Crocchette di verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al sugo di verdure Platessa impanata Insalata* Frutta di stagione Pane
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta integrale pomodoro e ricotta Merluzzo Erbette Frutta di stagione Pane integrale	Crema di verdure con farro Hamburger di manzo Finocchi Frutta di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Frittata alle verdure Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta pasticciata Prosciutto cotto ½ porzione Piselli all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta e patate Formaggio** Insalata mista Frutta Pane
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pomodoro Crocchette di verdure Spinaci Frutta di stagione Pane integrale	Pasta con crema di zucca Polpette di pesce Zucchine Frutta di stagione Pane	Riso e prezzemolo Bocconcini di tacchino Patate Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù bolognese Prosciutto cotto ½ porzione Coste Frutta di stagione Pane	Crema di fagioli con crostini Formaggio** Insalata* Frutta di stagione Pane

**Note al menù:**

\* per i bambini piccoli verdura cotta

\*\* a rotazione stracchino, primo sale, ricotta, mozzarella

\*\*\* la frittata può contenere una parte o la totalità del contorno

Per le preparazioni è in uso sale iodato

## Comune di CINISELLO BALSAMO

Asili Nido

**MENU PRIMAVERA - ESTATE – Anno scolastico 2021-2022**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Risotto allo zafferano Uova sode Spinaci Pane integrale Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Crocchette ricotta e zucchine Carote e mais Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro fresco e basilico Polpette di manzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Mozzarella alla caprese Pane Frutta di stagione	Crema di carote con pastina Platessa al forno Insalata verde* Pane Frutta di stagione
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Risi e bisi Bresaola Zucchine al forno Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Merluzzo in umido Insalata mista * Pane Frutta di stagione	Pasta alla mimosa Scaglie di parmigiano Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta integrale alle melanzane Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di legumi con pastina Crocchette ricotta e spinaci Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta alle zucchine Polpette di pesce Piselli all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro fresco e basilico Frittata *** Zucchine al forno Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Scaloppine di pollo al limone Fagiolini e patate Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto ½ porzione Insalata mista * Pane Frutta di stagione	Minestra d'orzo Mozzarella alla caprese Pane Frutta di stagione
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro e tonno Formaggio ** Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Verdure crude Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porzione Pane Frutta di stagione	Pasta integrale al pesto Polpette di manzo Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto al pomodoro Tortino di patate e prosciutto Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Minestra di verdure con farro Merluzzo / platessa gratinata Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione

**Note al menù:**

\* per i bambini piccoli verdura cotta

\*\* a rotazione stracchino, primo sale, ricotta, mozzarella

\*\*\* la frittata può contenere una parte o la totalità del contorno

Per le preparazioni è in uso sale iodato

## Comune di CINISELLO BALSAMO

Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado

MENU AUTUNNO - INVERNO – Anno scolastico 2022-2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Erbette all'olio Dessert al cioccolato Pane integrale <b>Merenda:</b> Banana	Riso con crema al parmigiano Hamburger di manzo Piselli all'olio Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Succo di frutta e taralli	Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Plumcake	Pasta al ragù bolognese Grana padano ½ porzione Carote julienne Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> The in brick e biscotti	Crema di legumi con crostini integrali Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Dessert alla vaniglia
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Ravioli di carne al pomodoro Asiago DOP Broccoli all'olio Barretta di cioccolato equo-solidale Pane integrale <b>Merenda:</b> Frutta di stagione	Risotto con crema di zafferano Cotoletta di pollo Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Succo di frutta e cracker	Pasta con crema ai formaggi Tortino di verdure Insalata verde Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Dessert al cioccolato	Pasta agli aromi Brasato di manzo Patate al forno Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Crema di lenticchie con pasta Sformato di pesce Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Fette biscottate e crema di cioccolato spalmabile
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al pesto di broccoli Frittata con prosciutto cotto Piselli all'olio Frutta di stagione Pane integrale <b>Merenda:</b> The in brick e biscotti	Risotto al pomodoro Mozzarella Zucchine al forno Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Plumcake	Lasagne alla bolognese Insalata, mais e cavolo cappuccio Dessert alla vaniglia Pane <b>Merenda:</b> Banana	Pastina in brodo vegetale Arrosto di tacchino Purè di patate Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Crostatina al cioccolato	Pasta al pesto Platessa impanata Carote julienne Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Succo di frutta e taralli
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Gnocchetti sardi pomodoro e pesto Bastoncini di merluzzo Insalata mista Yogurt alla frutta Pane integrale <b>Merenda:</b> Frutta di stagione	Crema di fagioli con pasta Prosciutto cotto Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Wafer alla nociola	Pasta in salsa aurora Spezzatino di manzo Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Succo di frutta e cracker	Riso olio e parmigiano Arista alle mele Spinaci all'olio Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Fette biscottate e confettura	Pasta integrale al sugo di verdure Tortino ricotta e spinaci Cannellini in umido con origano Frutta di stagione Pane <b>Merenda:</b> Dessert al cioccolato

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia

## Comune di CINISELLO BALSAMO

Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di primo grado

MENU PRIMAVERA - ESTATE – Anno scolastico 2021-2022

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta integrale al pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Pane integrale Frutta di stagione / Gelato primarie e secondarie <b>Merenda:</b> Gelato	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Succo di frutta e biscotti	Pasta olio e parmigiano Platessa impanata Piselli all'olio Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Budino al cioccolato	Pasta pomodoro e peperoni Formaggio spalmabile Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Frutta di stagione  <b>Infanzia:</b> Menù pizza
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Crema di verdure con farro Mortadella Carote a fili Pane integrale Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Budino alla vaniglia	Riso al pomodoro Manzo all'olio Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Gelato	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Banana  <b>Prim. turno A:</b> Menù pizza	Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino e salsiccia al pomodoro Patate all'olio Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> The in brick e taralli	Pasta integrale alle melanzane Tonno all'olio Insalata, mais e olive nere Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Plumcake  <b>Prim. turno B:</b> Menù pizza
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro e basilico Frittata con verdure Cavolo verza e carote julienne Pane integrale Frutta di stagione/ Gelato primarie e secondarie <b>Merenda:</b> Gelato	Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto / Bresaola primarie e secondarie Patate al forno Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Frutta di stagione	Gnocchi al pesto Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Budino al cioccolato	Riso allo zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine al forno Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Yogurt alla frutta	Pasta integrale al ragù di verdure Platessa impanata Insalata verde Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Succo di frutta e biscotti
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta integrale pomodoro e basilico Bastoncini di merluzzo Insalata, cetrioli e mais Pane integrale Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Banana  <b>Second.:</b> Menù pizza	Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Gelato	Ravioli di magro olio e salvia Bruscitt di manzo Piselli all'olio Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Budino vaniglia	Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Zucchine al forno Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> Crostatina	Fusilli pomodoro e tonno Primo sale Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione <b>Merenda:</b> The in brick e taralli

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia
- Il menù pizza prevede: pizza margherita, contorno del giorno, crema spalmabile alla nocciola, grissini

- Turno A : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi, Manzoni