

## “LA TERRAZZA”: PROGETTO SPERIMENTALE FINALIZZATO ALL’INTEGRAZIONE E ALL’ACCOMPAGNAMENTO ALL’AUTONOMIA DI UTENZA DISABILE ADULTA

Il centro sperimentale “La Terrazza” è uno spazio messo a disposizione dal comune di Cinisello Balsamo e gestito da AIAS Città di Monza dal 2011.

Si configura come uno dei rari centri lombardi rivolti principalmente a persone con disabilità acquisita.

In particolare il servizio è pensato per accogliere principalmente un’utenza disabile dotata di residue possibilità di recupero di autonomie di vita sociale, di cura di sé e gestione quotidiana, se opportunamente accompagnati.

Nel dettaglio la struttura è adatta ad accogliere:

- Persone affette da Grave Cerebrolesione Acquisita  
Causata da incidenti stradali, sportivi, atti di violenza subita o per causa ischemica, anossica o emorragica.
- Persone con patologie degenerative ad uno stadio premorbo che non compromettono gravemente l’assetto psicofisico dell’utente.  
(morbo di Parkinson, malattia di Huntington, Sclerosi Laterale Amiotrofica, Sclerosi Multipla)
- Persone con disabilità congenita che per la peculiarità della patologia o degli aspetti caratteriali non riescono a trovare nel territorio un’adeguata risposta tra i suoi servizi (CDD, SFA, CSE, strutture residenziali)

Si pone come obiettivi il conseguimento delle autonomie sociali e personali, la rielaborazione dei vissuti connessi all’handicap e l’integrazione con le attività e i servizi offerti dal territorio

Per raggiungerli propone le seguenti attività

- Laboratorio di cucina
- Laboratorio di stimolazione cognitiva
- Laboratorio di elaborazione emotiva
- Attività fisico-motorie
- Musicoterapia
- Laboratorio artistico
- Attività al computer

- Laboratorio di rilassamento muscolare e psichico
- Gite ludiche e culturali (cinema, musei, mostre, centri storici,..)
- Nuoto
- Mini-vacanze di sollievo

Gli orari di apertura del centro sono suddivisi in due turni: mattutino dalle 9:00 alle 14:00 e pomeridiano dalle 14:00 alle 18:00, con possibili variazioni in base ai laboratori progettati.

Il centro è situato in Via Verga 9 a Cinisello Balsamo.

Per informazioni contattare il n. di tel. 3666376616 oppure la [terrazza@aiasmonza.it](mailto:terrazza@aiasmonza.it).

<http://www.aiasmonza.it/aiasweb/pdf/laterrazza.pdf>