

“Corpo e mente”

Progetto di educazione sportiva - cognitiva

Attraverso il gioco e l'esercizio, utilizzando come mezzo il movimento specifico, si cerca di fornire ai bambini una proposta educativa valida che gli consenta di affrontare questa fase di passaggio cognitivo verso l'acquisizione dei requisiti fondamentali per l'apprendimento scolastico.

DESTINATARI

- **Alunni Scuola dell'infanzia (4 - 5 anni)**
- **ATTIVITA' A NUMERO CHIUSO.**

STRUTTURA DEL PROGETTO

- Incontro di attività motoria di 40/50 minuti;
- Prevista una cadenza bi-settimanale degli incontri per una durata di ca. 6 mesi;
- Divisione in gruppi da 12/13 bambini.

FASI DEL PROGETTO

1. Incontro con le insegnanti prima dell'inizio del progetto con lo scopo di chiarire le finalità e le modalità di attuazione dello stesso;
2. Disponibilità per eventuali incontri intermedi con gli insegnanti, sulle dinamiche di gruppo, e con i genitori, qualora emergano particolari fragilità e problematiche;
3. A conclusione del progetto, incontro finale come verifica del lavoro svolto, del livello di gradimento e dell'efficacia dell'esperienza emersa nelle attività.

STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Le attività proposte permetteranno ai bambini di sperimentare l'utilizzo e il controllo del proprio corpo, migliorare nella coordinazione e nella modulazione, educare al rispetto del tempo e dello spazio, facilitare l'accesso di una funzione cognitiva.

Così riassunti gli ambiti di intervento del progetto:

- Motricità e controllo del movimento;
- Manualità;
- Organizzazione spazio - tempo;
- Sviluppo cognitivo.

QUANDO

Inizio Gennaio 2018 - termine Giugno 2018 ;

DOVE

Sala di pratica della scuola.

REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI

CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Sabatini Maria

Tel. 02/66023553

maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it
servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it

Beretta Alessandro

Tel. 02/66.023.260

alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it
servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it