

MENU' ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO
ANNO SCOLASTICO 2023/2024
VALIDO DAL 15/04/24 A FINE OTTOBRE 2024

| | 1^ settimana | 2^ settimana | 3^ settimana | 4^ settimana |
|------------------|--|--|---|--|
| Lunedì | Pasta integrale con pesto di zucchine Frittata al formaggio Insalata verde Gelato / frutta infanzia Pane integrale Merenda: gelato | Crema di verdure con farro Prosciutto cotto Carote a fili Frutta di stagione Pane integrale Merenda: dessert alla vaniglia | Pasta al pesto Frittata con verdure Carote a fili Gelato / frutta infanzia Pane integrale Merenda: gelato | Pasta pomodoro e tonno Primo sale Insalata, cetrioli e mais Frutta di stagione Pane integrale Merenda: banana (<i>menù pizza scuole secondarie</i>) |
| Martedì | Pasta al ragù bolognese Crocchette di verdura Carote a fili Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta | Riso al pomodoro Manzo alla pizzaiola Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: gelato | Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto infanzia Bresaola olio e limone primarie e secondarie Patate al forno Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione | Passato di verdure con orzo Tortino patate, prosciutto cotto e formaggio Pomodori in insalata Gelato / frutta infanzia Pane Merenda: gelato |
| Mercoledì | Pasta olio e Parmigiano DOP Platessa impanata Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti | Pasta al pesto Mozzarella Pomodori e cetrioli Frutta di stagione Pane Merenda: banana (<i>menù pizza primarie turno A</i>) | Gnocchi di patate al pomodoro Tortino ricotta e zucchine Pomodori e mais Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato | Ravioli di magro olio e salvia Polpette di manzo al pomodoro Piselli all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dessert alla vaniglia |
| Giovedì | Crema di carote con riso Bocconcini di pollo impanati Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: dessert al cioccolato | Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino e salsiccia al pomodoro Patate all'olio Frutta di stagione Pane Merenda: the in brick e taralli | Riso con crema di zafferano Scaloppine di pollo al limone Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: yogurt alla frutta | Gnocchetti sardi pomodoro e ricotta Cotoletta di lonza Zucchine al forno Frutta di stagione Pane Merenda: crostatina |
| Venerdì | Pasta con sugo di peperoni Formaggio spalmabile Pomodori con origano Frutta di stagione Pane Merenda: frutta di stagione (<i>menù pizza scuole dell'infanzia</i>) | Pasta integrale con sugo di melanzane Tonno Insalata, mais e olive nere Frutta di stagione Pane Merenda: plum cake (<i>menù pizza primarie turno B</i>) | Pasta integrale pomodoro e olive Platessa impanata Insalata verde Frutta di stagione Pane Merenda: succo di frutta e biscotti | Pasta integrale pomodoro e basilico Totani gratinati Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione Merenda: the in brick e taralli |

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia
- Il menù pizza prevede: pizza margherita, contorno del giorno, crema spalmabile alla nocciola, grissini
- Turno A : Parco dei Fiori, Sardegna, Villa, Buscaglia, Montessori, Garibaldi, Manzoni
- Turno B: Costa, Lincoln, Parini , Zandonai, Bauer, Monte Ortigara



| | <i>1^ settimana</i> | <i>2^ settimana</i> | <i>3^ settimana</i> | <i>4^ settimana</i> |
|------------------|---|---|---|---|
| Lunedì | Pasta no integrale all'olio Ricotta o grana padano Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera | Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera | Pasta all'olio Formaggio grana Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera | Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane no integrale Merenda: Mela o Pera |
| Martedì | Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Riso all'olio Manzo in brodo vegetale Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pastina in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pastina in brodo vegetale Formaggio grana Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera |
| Mercoledì | Pasta olio e parmigiano Platessa al vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Riso all'olio Polpette solo manzo no pomodoro Patate lesse Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera |
| Giovedì | Riso all'olio Bocconcini di pollo in brodo veg Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pasta agli aromi Bocconcini di tacchino in br veg Patate all'olio Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Riso all'olio Petto di pollo ai ferri Zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pasta all'olio Lonza in brodo vegetale Zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera |
| Venerdì | Pasta all'olio Ricotta Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pasta no integrale all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pasta no integrale all'olio Platessa vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera | Pasta all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote/zucchine Mela o pera Pane Merenda: Mela o Pera |

- La merenda è prevista solo per le scuole dell'infanzia