

**MENU' ESTIVO ASILI NIDO ANNO SCOLASTICO 2018/2019
IN VIGORE DAL 15 APRILE A FINE OTTOBRE 2019**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Risotto allo zafferano Uova Spinaci Frutta di stagione Pane	Risi e bisi (crema) Bresaola Zucchine Frutta di stagione Pane	Pasta integrale con zucchine Polpette di pesce Piselli Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e tonno Formaggio ** Carote Frutta di stagione Pane
Martedì	Pasta al pesto Mozzarella alla caprese Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù vegetale Merluzzo Insalata e carote * Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro fresco e basilico Frittata *** Zucchine Frutta di stagione Pane	Crema di carote + 1/2 pz pastina Pizza margherita 1/2 porzione di cotto Frutta di stagione Pane quantitativo ridotto
Mercoledì	Pasta integrale al pomodoro Polpette di manzo Fagiolini Frutta di stagione Pane integrale	Crema verdure +1/2 pz pastina Pizza margherita 1/2 porzione di cotto Frutta di stagione Pane integrale quantitativo ridotto	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Insalata e mais * Frutta di stagione Pane integrale	Risotto al pomodoro Polpette di manzo Piselli Frutta di stagione Pane integrale
Giovedì	Pasta olio e parmigiano Crocchette / tortino ricotta e spinaci Carote e mais Frutta di stagione Pane	Pasta alle melanzane Straccetti di pollo dorati Fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 1/2 porzione di cotto Fagiolini e patate Frutta di stagione Pane	Pasta al pesto Crocchette / tortino di patate e prosciutto Insalata mista * Frutta di stagione Pane
Venerdì	Crema di carote con pastina Platessa al forno Insalata * Frutta di stagione Pane	Crema di legumi con pastina Scaglie di parmigiano Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Minestra d'orzo Mozzarella alla caprese Frutta di stagione Pane	Minestra di verdure con farro Merluzzo / platessa Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane

* per i bambini piccoli verdura cotta

** a rotazione stracchino, caciotta, primo sale, ricotta

*** la frittata può contenere una parte o la totalità del contorno