

# "GRUPPI DI CAMMINO"

del Comune di Cinisello Balsamo

## Promozione dell'attività fisica nella terza età

Vuoi dedicare un po' di tempo all'attività fisica?  
Partecipa anche tu ai Gruppi di Cammino per camminare in compagnia!

### INCONTRO DI PRESENTAZIONE

23 settembre 2014 dalle 10.30 alle 11.15

Centro Civico "Cinque Torri" - Quartiere S.Eusebio, Via del Carroccio 4/6

Ore 10.30  
**Saluto delle Autorità**

**Siria Trezzi**  
Sindaco

**Gianfranca Duca**  
Assessore alle Politiche  
Sociali e Progetto salute e  
Prevenzione

**G. Walter Locatelli**  
Direttore Generale  
ASL Milano

Ore 10.45  
**I benefici dell'attività  
fisica**

**Laura Galessi**  
S.C. Medicina Preventiva  
nelle Comunità

Ore 11.00  
**I gruppi di cammino  
a Cinisello Balsamo**

**Jessica Sciuto**  
S.C. Medicina Preventiva  
nelle Comunità

**Moderatore**

**Renato Magnelli**  
Direttore Distretto Socio  
Sanitario 7 ASL Milano



Per iscriverti e avere maggiori informazioni sui Gruppi di  
Cammino attivi nel territorio della ASL di Milano, chiama i seguenti numeri:  
02/8578.2583 - 02/8578.3866 oppure visita il sito: <http://www.asl.milano.it>

**LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA E RIVOLTA A TUTTA LA CITTADINANZA**