

"GRUPPI DI CAMMINO"

del Comune di Cinisello Balsamo

Promozione dell'attività fisica nella terza età

Vuoi dedicare un po' di tempo all'attività fisica?
Partecipa anche tu ai Gruppi di Cammino per camminare in compagnia!

INCONTRO DI PRESENTAZIONE

23 settembre 2014 dalle 10.30 alle 11.15

Centro Civico "Cinque Torri" - Quartiere S.Eusebio, Via del Carroccio 4/6

Ore 10.30
Saluto delle Autorità

Siria Trezzi
Sindaco

Gianfranca Duca
Assessore alle Politiche
Sociali e Progetto salute e
Prevenzione

G. Walter Locatelli
Direttore Generale
ASL Milano

Ore 10.45
**I benefici dell'attività
fisica**

Laura Galessi
S.C. Medicina Preventiva
nelle Comunità

Ore 11.00
**I gruppi di cammino
a Cinisello Balsamo**

Jessica Sciuto
S.C. Medicina Preventiva
nelle Comunità

Moderatore

Renato Magnelli
Direttore Distretto Socio
Sanitario 7 ASL Milano



Per iscriverti e avere maggiori informazioni sui Gruppi di
Cammino attivi nel territorio della ASL di Milano, chiama i seguenti numeri:
02/8578.2583 - 02/8578.3866 oppure visita il sito: <http://www.asl.milano.it>

LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA E RIVOLTA A TUTTA LA CITTADINANZA