



Comune di Cinisello Balsamo



Risparmio Energetico



Manuale per
il cittadino

Piano d'Azione
per l'Energia
Sostenibile
PAES

RISPARMIO ENERGETICO

*L'Amministrazione Comunale di Cinisello Balsamo persegue ormai da molti anni politiche di sviluppo sostenibile che interessano anche il settore dell'energia e per questo motivo ha aderito all'iniziativa di carattere europeo che passa sotto il nome di **Covenant of Mayors**, Patto dei Sindaci, che coinvolge attivamente le città dei diversi stati dell'Unione nel percorso per una maggiore sostenibilità energetica ed ambientale.*

*Il Comune di Cinisello Balsamo, in qualità di firmatario del Patto dei Sindaci, si è impegnato a contribuire in particolare all'obiettivo relativo alla riduzione delle emissioni di CO₂ (-20,25% di CO₂) attivando un specifico **Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile (PAES)** volto a individuare e proporre misure e progetti a cittadini e imprese per raggiungere entro i termine dato l'importante obiettivo.*

Il Comune si è inoltre impegnato ad assegnare, tramite i propri uffici comunali, energie e risorse sufficienti alle azioni previste dal piano d'azione e ad incoraggiare la propria comunità a partecipare all'attuazione del Piano d'Azione per l'Energia Sostenibile: un adeguato coinvolgimento di tutti i soggetti che hanno un ruolo chiave per il raggiungimento degli obiettivi indicati dal Patto dei Sindaci è indispensabile al fine di aumentare le possibilità di successo e di efficacia del Piano d'Azione.

Un ampio consenso, infatti, legittima il PAES e offre maggiori garanzie in merito alla sua concreta realizzazione.

I cittadini di Cinisello Balsamo hanno dimostrato in più occasioni la loro disponibilità a collaborare in difesa dell'ambiente e mi auguro che, anche questa volta, gradiranno le indicazioni e i suggerimenti che qui vengono forniti.

Assessore alle Politiche Ambientali
Lorena Marrone

Con il supporto di:





CONSUMI TERMICI

Il riscaldamento costituisce la maggiore spesa nei consumi energetici di una abitazione e rappresenta, insieme al traffico, una delle maggiori cause dell'inquinamento dell'aria.

Il contenimento di questi consumi può portare a diminuzioni anche del 40% delle spese di riscaldamento.

Buona parte dell'energia utilizzata per riscaldare l'abitazione viene dispersa dalle finestre, dalle pareti, dal tetto, oltre che dalla caldaia stessa.

Interventi mirati a risolvere tali inefficienze possono dare una resa migliore nell'isolamento dell'appartamento e grandi risparmi nei consumi.

Esistono poi finanziamenti regionali e nazionali a sostegno di chi intende fare interventi per un maggior isolamento termico dell'abitazione.

Anche il controllo periodico e accurato della caldaia di casa e l'eventuale sostituzione a favore di caldaie di nuova generazione contribuisce ad un risparmio energetico e alla riduzione dei consumi termici.

Le nuove disposizioni regionali obbligano poi entro il 2014 all'installazione di valvole termostatiche ai radiatori in base alla vetustà e alla potenza degli scambiatori di calore installati.

CONSUMI ENERGETICI

Una famiglia media consuma 3.500kW/h all'anno per l'energia elettrica della propria abitazione. Questo si traduce in una spesa di circa € 600 all'anno.

Consumare meno energia e spendere meno è possibile adottando accorgimenti, a volte molto semplici, che consentono un notevole risparmio.

È possibile adottare alcuni accorgimenti per ottimizzare l'illuminazione di casa, anche attraverso l'uso di lampadine a fluorescenza compatta (o a basso consumo energetico).

È importante ricordare che mentre le lampadine tradizionali possono essere gettate nei rifiuti secchi indifferenziati, le lampadine a basso consumo energetico contengono mercurio e vanno smaltite nella piattaforma ecologia www.nordmilanoambiente.eu oppure N. Verde 800421738

Anche l'uso di elettrodomestici ad alta efficienza energetica in classe A, A+ e A++ incidono notevolmente sui consumi energetici e sul costo della bolletta.

La maggior parte delle apparecchiature sono poi dotate di una funzione di attesa. Abituarsi a non lasciare gli apparecchi in stand by può portare a risparmiare fino al 10% sulle spese.



RISCALDAMENTO

La normativa regionale consente l'accensione degli impianti di riscaldamento a far data dal 15 ottobre sino al 15 aprile di ogni anno, per un massimo di 14 ore al giorno, come previsto dal DPR n.551/99 e smi.

In casi eccezionali, qualora le temperature esterne lo richiedano è consentita la proroga a tali date, limitando tuttavia l'accensione dei riscaldamenti a sole 7 ore giornaliere, per una temperatura non superiore ai 20° C.

Con D.G.R. n. 2601 del 30/11/2011 Regione Lombardia obbliga inoltre interventi di termoregolazione, ovvero l'installazione di valvole termostatiche ai radiatori atte a garantire un maggior controllo del calore diffuso in casa e di contabilizzazione del calore su impianti centralizzati o collegati al teleriscaldamento.

RAFFRESCAMENTO

Negli ultimi anni i consumi energetici e le potenze richieste per il raffrescamento sono più che raddoppiate, creando in piena estate problemi di "rischio black out" per eccessiva domanda di potenza diurna ed un eccessivo riscaldamento dei centri urbani a causa dell'emissione di aria calda da parte di unità esterne.

Tutto ciò comporta una maggiore produzione di energia con un incremento delle emissioni di gas serra, responsabili dei mutamenti climatici.

E' pertanto auspicabile, quando possibile, l'uso di sistemi di raffrescamento meno dispendiosi in termini di energia (ventilatori, deumidificatori) .

In fase di costruzione o ristrutturazione degli edifici è possibile inoltre utilizzare materiali che garantiscano un buon isolamento e inerzia termica, preferire l'utilizzo di colori chiari per un maggior albedo (potere riflettente di un corpo), schermare le finestre con vetri speciali (riflettenti, selettivi, elettro o termocromici), ombreggiare tramite tende o vegetazione.


Il condizionatore è l'elettrodomestico in assoluto più dispendioso in termini energetici. Un condizionatore in classe A da 5.7 KW, utilizzato per 500 ore in un anno consuma circa 800-900 KW/h, per una spesa di circa € 150 (più del doppio di un frigorifero, quattro volte una lavatrice).

Il suo uso razionale permette di contenere i consumi e di risparmiare sulla bolletta.

Le 10 regole d'oro per risparmiare energia e inquinare meno

1	Cambia le lampadine di casa con quelle a basso consumo, risparmierai fino a 100 euro all'anno.
2	Spegni la luce quando esci dalla stanza.
3	Spegni la televisione, il PC, la lavatrice, lo stereo, dal pulsante. Se li lasci in stand by, sprechi ogni anno l'10% dell'energia elettrica.
4	Preferisci la doccia al bagno.
5	Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi, non aprirlo inutilmente e sbrinalo regolarmente.
6	Avvia lavatrice e lavastoviglie solo a pieno carico.
7	Fai mettere le valvole termostatiche ai tuoi caloriferi, regolerai meglio il calore nella tua casa, e poni un pannello isolante e riflettente tra calorifero e parete esterna.
8	Ricorda di far controllare periodicamente la tua caldaia. Consumerai meno, inquinerai meno e dormirai sonni tranquilli.
9	Se devi cambiare un elettrodomestico compralo di classe "A" o superiore, e se devi cambiare l'automobile, scegline una a combustibile alternativo o a basso consumo.
10	Quando compri o affitti una casa valuta anche il costo del riscaldamento e del condizionamento; se invece la devi ristrutturare, isola le pareti per trattenere il calore d'inverno e respingerlo in estate, e installa i pannelli solari.

“Investire in efficienza energetica è come mettere i soldi in banca ed avere il 9% annuo di interesse”



vuoi
aderire
anche tu
al PAES



Contattaci

sportelloenergia@comune.cinisello-balsamo.mi.it

02.66.023.432

Vieni a trovarci su

www.comune.cinisello-balsamo.mi.it

sezione dedicata "PAES"

