

21-22 giugno 2014

Cascina Centro Parco
Via Clerici 150
Sesto San Giovanni - MI

25^a

FESTA DEL PARCO E DELLE ASSOCIAZIONI



Due giorni, in allegria,
insieme alle associazioni
che vogliono bene al parco

Sabato 21 giugno

Dalle 14.30 - **La fine del Seveso: rinascita di un fiume dimenticato**
Mostra (non solo) fotografica.
A cura di Artroom.

Dalle 14.30 - **Uno sguardo sul Parco**
Mostra fotografica.
A cura del gruppo Liberalimmagine.

Dalle 14.30 - **AAA cercasi casa per gli insetti**
Concorso/esposizione delle casette costruite dagli ortisti per gli insetti impollinatori.
Vota la casetta piú bella.

Dalle 14.00 - **La Casa di Irene**
A cura di Legambiente e Rete Irene.

Dalle 14.00 - **Il Ludobus**
Attività di intrattenimento con giochi realizzati in legno.
A cura di coop. sociale IL LUDOBUS.

15.30/18.30 - **Libri in movimento**
Storie e racconti a partire... da un libro gigante.
A cura di Koinè coop. sociale ONLUS.

Dalle 18.30 - **Bioenergetica nel Parco**
Un'esperienza di movimento in un ambiente armonioso a contatto con la natura.
A cura di Centro dimensione corporea.

Dalle 19.00 - **Rancio alpino**
Cena con spiedo bresciano e risottata alla milanese.
A cura di ANA Gruppo di Cinisello Balsamo.

Dalle 21.00 - **Cori alpini**
A cura del coro C.A.I. di Cinisello Balsamo.

Domenica 22 giugno

9.00 Partenza; 11.00 Premiazione
La 10 km del Parco Nord
Corsa non competitiva su percorso omologato.
Prenotazione obbligatoria.
A cura dell' A.S.D. Libertas.
A seguire Pasta Party

Dalle 9.30 - **Yoga VEG**
Incontro di yoga a cura dell'Associazione LAV.
A seguire pic-nic vegano
Prenotazione obbligatoria.
Ritrovo: Teatrino Breda.

Dalle 10.00 - **Mostra Mercato.**
Arte, natura, riciclo e creatività.
A cura di Ass. culturale LaB.

Dalle 10.00 - **Casa di Irene**
A cura di Legambiente e Rete Irene.

Dalle 10.00 - **Il Ludobus**
Attività di intrattenimento con giochi realizzati in legno.
A cura di coop. sociale IL LUDOBUS.

Dalle 10.00 - **Cippami**
Iscrivi all'anagrafe e inserisci il microchip al tuo cane.
A cura di ASL Milano.

Dalle 10.00 - **Asini nel Parco**
Passeggiate con i nostri amici dalle lunghe orecchie alla scoperta degli habitat naturali e degli animali che li abitano.
A cura della Coop Sociale A passo d'asino.
Ritrovo: Area Didattica Natura.

Dalle 10.00 - **My Happy Bubbles. Crea il tuo vestito!**
Laboratorio per bambini creativi.
A cura di Monica Caru e Patrizia Porta.

Dalle 10.00 - **Uno sguardo sul Parco**
Mostra fotografica.
A cura del gruppo Liberalimmagine.

10.00 Esposizione; 15.00 Premiazione
AAA cercasi casa per gli insetti
Concorso delle casette costruite dagli ortisti per gli insetti impollinatori.
Vota la casetta piú bella.

11.30 e 14.00 - **Visite guidate ai Bunker Breda**
Un'occasione per scoprire cosa c'era prima del Parco e fare un tuffo in quello che ci sarà.
A cura dei ragazzi in Servizio Civile.

Dalle 12.00 - **Zumba party**
L'aerobica che mescola i ritmi e i movimenti della danza afro-caribica.
A cura di A. S. D. Armonia nel benessere.

Dalle 12.00 - **Rancio alpino**
A cura di ANA Gruppo di Cinisello Balsamo.

Dalle 15.00 - **A pedali nel Parco**
Biciclettata alla ricerca dei frammenti di parco che il vento ha sparso dappertutto.
A cura di Ass. Tetide.

Dalle 15.30 - **Un nuovo MicroLab**
Attività, laboratori, acquari, terrari e... tante altre sorprese.
A cura di Ass. IDEA.

Dalle 16.00 - **Socrate in giardino**
Presentazione del libro nato dalle passeggiate filosofiche al Parco.
A cura di Andrée Bella.

Dalle 10.00 Mostra; 17.00 Incontro
La fine del Seveso: rinascita di un fiume dimenticato
Insieme al Direttore, all'agronomo forestale, al responsabile dei lavori e alle GEV per scoprire il fiume che non ti aspetti.

Dalle 18.00 - **Cane e padrone**
Semplici esercizi condotti da Valter Avanzini, aperto a tutti i cani e ai loro padroni.
A cura degli Amici della panchina 27.

Dalle 19.00 - **Rancio alpino**
A cura di ANA Gruppo di Cinisello Balsamo.

Dalle 20.30 - **Takabanda**
Fisarmonica e voce di Giuliano e Paola.



22 Giugno dalle 9.00
Velodromo in festa

- > Spinning
- > Handbike
- > Rollerblade

E tanto altro ancora...
Ingresso in pista gratuito per tutti, con casco in testa.

Quest'anno vieni anche con i mezzi: la "Lilla" MM5 - Bignami è solo a 15 minuti a piedi dalla Cascina

 **Parco Nord Milano**

...e molto altro ancora! Scopri il programma completo su

www.parconord.milano.it - Info 02241016.1