

Giocosport

Bim Bum Basket

Attività Motoria e Psicomotricità finalizzata al gioco del Microbasket.

DESTINATARI

- Alunni scuola dell'infanzia dai 3 ai 5 anni.
- **Il numero delle classi per le quali verrà attivato l'intervento/progetto, sarà in seguito determinato.**

STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione settimanale della durata di un'ora.
- Ogni lezione sarà suddivisa in tre momenti:
 - Accoglienza e riscaldamento con giochi;
 - Lavoro centrale;
 - Ritorno alla calma.

FINALITA'

- Conoscenza schemi motori di base;
- Interiorizzazione di schemi spazio temporali;
- Esercitazioni di operazioni logiche;
- Utilizzo di attrezzi (cerchi, tappeti, ecc.) per poter finalizzare le esercitazioni ai giochi, con obiettivo finale il lancio al canestro.

STRUMENTI ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Attività ludico-motoria nella quale la scelta dei contenuti e delle attività è legata all'età degli alunni, così da tener conto dei processi di apprendimento, delle competenze già eventualmente acquisite e delle effettive esigenze dei bambini.

In particolare, si andranno a sviluppare e ad allenare per i 3 anni:

- a) Conoscenza delle parti del corpo;
- b) Conoscenza dello spazio che lo circonda;
- c) Miglioramento delle capacità motorie fondamentali: camminare, correre, marciare con coordinazione crociata, imitare andature animali;
- d) Miglioramento della coordinazione generale e approccio alla coordinazione fine.

Per i 4 anni:

- a) Miglioramento:
 - gnosie fondamentali (colori, forme, oggetti, suoni, rumori, ecc.);

- delle percezioni di forme;
- della motricità fine. Anticipazione della scrittura.

- b) Inizio dell'apprendimento del ritmo ed adattamento al tempo in relazione allo spazio;
- c) Inizio di costruzione del pensiero immaginario.

Per i 5 anni:

- a) Miglioramento:
 - dell'asse corporale;
 - della lateralizzazione;
 - delle prassie fondamentali (costruttive, facciali, di postura);
- b) Adattamento e presa di coscienza del ritmo (biologico, sociale, affettivo, temporale, musicale)

QUANDO

Periodo di svolgimento da concordare.

DOVE

Salone centrale della Scuola.

REFERENTI DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

Sabatini Maria
Proietto Dalila

Via XXV Aprile, 4 - Cinisello Balsamo
tel 02/66023553 - fax 02/66023579

maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it
dalila.proietto@comune.cinisello-balsamo.mi.it

RESPONSABILE DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE SPORTIVA ASA (Associazione Sportiva Dilettantistica)

Mauro Balduin
Tel. 333 3962049