

*Percorsi di*

*approfondimento*

**BIBLIOGRAFIA**



**10 OTTOBRE 2015**

**Festa delle genti**



Comune di Cinisello Balsamo

**ILPER  
TINI**  
La piazza dei saperi

# Sobrietà e sostenibilità degli stili di vita

## FESTA DELLE GENTI: SOLIDARIETÀ, SOSTENIBILITÀ, SOBRIETÀ

Anche quest'anno l'Amministrazione comunale di Cinisello Balsamo ha organizzato la Festa delle Genti, nell'ambito delle iniziative promosse dal Tavolo della Povertà, costituito nel dicembre 2013 su iniziativa degli Assessorati alle Politiche sociali e all'Istruzione; il Tavolo raccoglie ventidue associazioni cittadine, con l'intento di:

- ottimizzare le risorse di aiuto presenti sul territorio
- coinvolgere le realtà commerciali in percorsi di partecipazione attiva e solidale nei confronti di cittadini in difficoltà economica
- promuovere iniziative di raccolta fondi e prodotti a vantaggio di persone in situazione di fragilità economica
- sottoscrivere accordi di collaborazione tra l'Amministrazione comunale e realtà attive nel campo dell'accoglienza e del sostegno a soggetti in difficoltà
- promuovere interventi educativi volti a diffondere una cultura di consumo consapevole e sostenibile.

Il tema delle nuove povertà, intese come casi di emarginazione sociale, di disagio familiare o di crisi lavorativa è stato affrontato anche attraverso il progetto "Prima il pane" con azioni di recupero del "fresco": frutta e verdura non venduta dalla grande distribuzione o non consumata nelle mense scolastiche è fornita alle famiglie in difficoltà grazie alla sinergia tra l'associazione Cumse, la Caritas, la Fondazione Auprema, i Gruppi di Volontariato Vincenziano e il Banco Alimentare di Muggiò.

Il 2 ottobre di quest'anno è stato inaugurato il nuovo Social Market in via Marconi, un negozio con prezzi particolarmente contenuti a cui possono accedere famiglie in temporaneo disagio economico inviate dai servizi sociali comunali e dai Centri di ascolto Caritas; il progetto nasce grazie alla collaborazione tra Amministrazione Comunale, Azienda Speciale Insieme Per Il Sociale, Cooperativa Sociale Il Torpedone, Associazione Terza Settimana, Fondazione Auprema, COOP Lombardia, Caritas, ACLI, ANFFAS, Cooperativa Sociale Sammamet, Amici di Caritas e Volontari Vincenziani. Con il contributo di Fondazione Comunitaria Nord Milano, UniAbita, ANTEAS, BCC Sesto San Giovanni, Manutan e L'Officina di Enrico.

Dal Tavolo Povertà sono inoltre nate iniziative come quella di Azienda Multiservizi Farmacie di "1farmacia 1 famiglia" e "La giornata delle farmacie solidali" oppure il progetto "Oggi aiuto io!" in partenariato tra amministrazione comunale, Fondazione Cumse, Caritas Centri di Ascolto e Banco Alimentare di Muggiò in cui si sono raccolti alimenti in tutte le scuole del territorio devoluti poi ai centri di ascolto Caritas alle famiglie in difficoltà.

Dal mese di settembre si è avviato il progetto "Orto solidale" in cui due famiglie, in crisi di occupazione, potranno utilizzare un orto in comune presso il Parco Grugnotorto, anche in questo caso la collaborazione tra Amministrazione Comunale, Anteas ed Equipe sociale decanale ha permesso la realizzazione di piccoli ma significativi progetti.

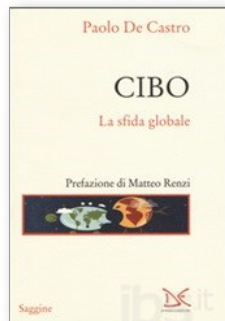
Tra gli obiettivi della Festa delle Genti vi è la valorizzazione delle relazioni tra le persone di qualsiasi gruppo sociale ed etnico ma anche la sensibilizzazione a relazioni significative, sensibilità ambientale, solidarietà e coesione sociale, promozione di stili di vita sobri, risparmio, riuso, lotta agli sprechi.

Una mattinata ricca di iniziative:

- il mercato "Quanto Basta" di piccoli produttori, organizzato da Slow Food Nord Milano
- il mercato del baratto a cura di Legambiente
- la raccolta di coperta a favore dei senzatetto, a cura di Croce Rossa e Protezione Civile
- la raccolta di biciclette abbandonate, che verranno sistemate nei laboratori artigianali della Casa dell'accoglienza di viale Ortles per poi essere vendute, destinando i fondi raccolti al sostegno delle persone in difficoltà
- un concerto musicale
- un pranzo offerto ad un prezzo quasi simbolico dal Circolo Unione Marchigiani e "Le donne di mani in pasta"

In occasione dell'iniziativa il Centro culturale Il Pertini ha preparato questa bibliografia dedicata al tema degli stili di vita sostenibili. Nella scelta dei libri abbiamo cercato di toccare le molte sfaccettature che caratterizzano questo argomento: dal tema dei beni comuni a quello del consumo critico, dalla sostenibilità ambientale alla cultura della sobrietà, dal risparmio energetico alle pratiche dell'autoproduzione e del riuso, con un'attenzione particolare al tema dell'alimentazione, nell'anno di Expo Milano.

**Tutti i titoli segnalati sono disponibili al prestito presso Il Pertini, in piazza Confalonieri.**



PAOLO DE CASTRO

### CIBO La sfida globale

DONZELLI, 2015

Il cibo, la sua produzione e il suo consumo, la percezione che se ne ha e l'utilizzo politico che se ne fa, è una grande sfida, forse la più grande del nostro mondo globalizzato. La globalizzazione ha definitivamente trasformato i sistemi agricoli e alimentari, cambiando profondamente lo scenario mondiale: mutano i protagonisti dei flussi commerciali, si trasformano le strategie che guidano le politiche degli Stati, si evolvono gli orientamenti e le scelte dei consumatori. È da questo passaggio denso di opportunità e di rischi che si deve partire per comprendere le grandi sfide che la contemporaneità pone ai sistemi alimentari. Questo libro affronta con uno sguardo di sintesi le questioni di scenario poste al centro dell'Expo, e percorre con lungimiranza ed equilibrio i nodi strategici dell'appuntamento milanese. Nei prossimi decenni, saremo di più e consumeremo enormemente di più, il che coinvolgerà inevitabilmente tutti. Bisognerà rispondere a una domanda crescente di cibo con soluzioni più sostenibili rispetto al passato, mentre la doppia incognita dell'adattamento dei processi produttivi ai cambiamenti climatici e della loro mitigazione porrà vincoli inediti ai sistemi produttivi. Prefazione di Matteo Renzi.



A CURA DI AMBROSIANEUM FONDAZIONE CULTURALE

### MILANO 2014 Expo, laboratorio metropolitano cantiere per un mondo nuovo: rapporto sulla città

DONZELLI, 2015

Il Rapporto Ambrosianeum 2014, senza nascondere i problemi sul terreno, documenta come, in mezzo a incertezze e fiducia altalenante, la città stia cercando di concretizzare le aspettative di un rilancio economico e, ancor più, di una rinascita culturale e spirituale. E per il tramite delle sfide connesse al diritto al cibo, alla sicurezza alimentare, alla biodiversità, al consumo consapevole, ai sistemi di coltivazione ecocompatibili, a tutto ciò che in riferimento al tema della nutrizione si ricollega all'urgenza di dare forma a un modello di sviluppo sostenibile, oggi e per le generazioni future, da Milano per Milano e da Milano per il mondo si leva una domanda di giustizia sociale. Una domanda che diventa simbolo di una società, una città e un Paese che vogliono esprimere, assieme a uno sguardo lungimirante, antropologicamente centrato e aperto alla solidarietà, la loro responsabilità morale.



WORLDWATCH INSTITUTE; EDIZ. ITALIANA A CURA DI GIANFRANCO BOLOGNA

### STATE OF THE WORLD 2013 È ancora possibile la sostenibilità?

EDIZIONI AMBIENTE, 2013

Ogni giorno abbiamo a che fare con prodotti "sostenibili" e con attività "verdi". Perlopiù si tratta di soluzioni leggermente meno dannose rispetto alle alternative convenzionali. Così, tutto è diventato sostenibilablablà. È arrivato il momento di "rottamare" questo concetto oppure possiamo trovare un modo più accurato per valutare la sostenibilità? In "State of the World 2013" scienziati, esperti di politica ed economia e leader internazionali affrontano la questione, cercando di ridare un senso al termine "sostenibilità". Nel farlo, definiscono parametri di valutazione chiari e analizzano le politiche e le azioni che ci possono mettere sulla strada della prosperità senza intaccare il benessere delle generazioni future.



A CURA DEL TAVOLO PER LA RETE ITALIANA DI ECONOMIA SOLIDALE

### UN'ECONOMIA NUOVA, DAI GAS ALLA ZETA L'economia solidale e le sue reti: gruppi d'acquisto solidali, distretti di economia solidale, filiere corte, per cambiare il sistema economico con le relazioni e il consumo critico

ALTRECONOMIA, 2013

L'economia solidale ha la forma di una "rete": questo libro racconta i "nodi" di un movimento che si batte per cambiare l'attuale sistema e creare una nuova economia, che abbia come proprio "capitale" le relazioni e un consumo più responsabile. Sono migliaia le esperienze, ormai diffuse in tutta Italia. I distretti di economia solidale sono le reti locali, ormai decine in Italia, dove si annodano i fili di queste esperienze. La finanza etica è il volano che con il risparmio solidale sostiene "piccole opere" e progetti di economia solidale.



MIKE BERNERS-LEE

## LA TUA IMPRONTA

**Scopri l'impatto ambientale di ogni cosa. Da una pinta di birra ad un viaggio nello spazio**

TERRE DI MEZZO, 2013

Questo libro inquina come 12 ore di tv, un anno di email come 300 chilometri in auto, un cheeseburger equivale a 30 chilometri in treno, una fetta di formaggio a 12 chili di carote. Di questo passo nel 2050 ci serviranno due pianeti per sopravvivere. Occorre dunque ridurre il nostro impatto ambientale, ma come si fa? Con diversi e divertenti esempi questo libro insegna a calcolare a occhio quanta anidride carbonica consumano, e quindi quanto contribuiscono al riscaldamento globale, le cose che facciamo e compriamo ogni giorno.



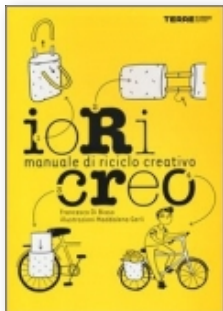
GIANFRANCO BOLOGNA

## SOSTENIBILITÀ IN PILLOLE

**Per imparare a vivere su un solo pianeta**

EDIZIONI AMBIENTE, 2013

Prigionieri di una visione a breve termine, che ha messo la crescita materiale al di sopra di ogni altra considerazione, abbiamo modificato e sfruttato tutti i sistemi che supportano la nostra civiltà. Continuando così, rischiamo di superare quello che alcuni scienziati definiscono come "punto critico planetario", oltrepassato il quale ci troveremmo in una situazione inedita, non necessariamente piacevole per noi e gli altri abitanti della Terra. "Sostenibilità in pillole" prova a tracciare una via diversa e mette insieme, come tessere di un mosaico, 25 brevi capitoli che sintetizzano le conoscenze più avanzate su tutti gli aspetti della sostenibilità.



FRANCESCO DI BIASO

## IO RICREO

**Manuale di riciclo creativo**

TERRE DI MEZZO, 2013

49 progetti alla portata di tutti. Tante idee originali per salvare plastica, carta, cartoncino, alluminio, tessuti, legno ed altro dai cassonetti. In quattro semplici mosse, e con l'aiuto di pochi attrezzi, possiamo dare una seconda vita ai rifiuti trasformandoli in cose nuove, belle e utili.



A CURA DI GREGORIO ARENA E CHRISTIAN IAIONE

## L'ITALIA DEI BENI COMUNI

CAROCCHI, 2012

Un libro scritto per invogliare a prendersi cura dei beni "comuni", che non sono cioè né privati (di singoli) né pubblici (dello Stato), ma di tutti: acqua, aria, ambiente, beni culturali, infrastrutture, spazi urbani ecc... Perché per affrontare la crisi, e per continuare a godere di standard di vita degni di un paese civile, abbiamo bisogno di cittadini attivi, ciascuno dei quali si assuma la propria parte di responsabilità.



SALVAORE SETTIS

## AZIONE POPOLARE

**Cittadini per il bene comune**

EINAUDI, 2012

Nella tesi dell'autore, "azione popolare" è il pieno esercizio del diritto di cittadinanza, soprattutto attraverso i movimenti civici, per imporre un'agenda politica centrata sul bene comune. Il suo manifesto esiste già: è la Costituzione. Che società ci aspetta sotto l'assolutismo dei mercati e il ricatto del debito pubblico? Quale ambiente, quale cultura, salute, educazione? Quale giustizia sociale? Serve un'altra idea di Italia per liberare energie civili, creatività, lavoro. Per la Costituzione, lo Stato siamo noi. Cittadini responsabili. In prima persona.



GUIDO VIALE

## VIRTÙ CHE CAMBIANO IL MONDO

FELTRINELLI, 2013

Le "virtù" di cui si parla in questo libro sono scelte, orientamenti, saperi, comportamenti e abitudini che nascono e si sviluppano solo in un ambito di condivisione e reciprocità e in contesti conflittuali nei confronti sia delle classi dominanti sia dell'isolamento, dell'individualismo e della competizione di tutti contro tutti. Ogni capitolo del libro, nel presentare una "virtù", fa in realtà riferimento a contesti di lotta e a processi organizzativi concreti in cui specifici atteggiamenti e comportamenti sono cresciuti e si sono rivelati determinanti nel promuovere un aumento sostanziale della solidarietà, della consapevolezza, dei saperi e della forza dei suoi protagonisti.





**ANDREA POGGIO**

## LE CITTÀ SOSTENIBILI

BRUNO MONDADORI, 2013

Il nostro futuro inizia dalle città. In Europa e nel mondo nascono nuove smart cities, fondate su stili di vita sostenibili, sulla qualità degli spazi, sul lavoro verde. Ma non esistono città intelligenti senza cittadini informati, attivi, creativi. Questo libro racconta le vicende di tre personaggi immaginari: una studentessa, un impiegato e una professionista, che crescono insieme alle rispettive città. Con loro il lettore scopre che azione individuale e progetti sociali garantiscono davvero ambienti compatibili e una vita migliore.



**A CURA DI MARTA ANTONELLI E FRANCESCA GRECO**

## L'ACQUA CHE MANGIAMO

### Cos'è l'acqua virtuale e come la consumiamo

EDIZIONI AMBIENTE, 2013

Per produrre un chilogrammo di pasta secca sono necessari circa 1.924 litri d'acqua, per una pizza da 725 grammi 1.216 litri. Con "acqua virtuale" si intende il quantitativo di acqua necessario a produrre cibi, beni e servizi che consumiamo quotidianamente. Applicando questo concetto, scopriremo che consumiamo molta più acqua di quella che vediamo effettivamente "scorrere" sotto i nostri occhi; è acqua che letteralmente "mangiamo", contenuta in maniera invisibile nel cibo che consumiamo e che proviene da ogni parte del mondo. Il volume spiega, con un approccio multidisciplinare, la problematica idrica e le sue implicazioni economiche, sociali e politiche.



**IVAN ILLICH**

## ELOGIO DELLA BICICLETTA

BOLLATI BORINGHIERI, 2006

Un'apologia della bicicletta: della sua bellezza e saggezza, della sua alternativa energetica alla crescente carenza di energia e al soffocante inquinamento. Illich nota che la bicicletta e il veicolo a motore sono stati inventati dalla stessa generazione. Ma sono i simboli di due opposti modi di usare il progresso moderno. La bicicletta permette a ognuno di controllare la propria energia metabolica (il trasporto di ogni grammo del proprio corpo in dieci minuti costa all'uomo 0,75 calorie). Il veicolo a motore entra invece in concorrenza con tale energia.



**ALESSANDRO VERGARI**

## CON LE MANI NELLA TERRA

### Storie di un piccolo orto toscano

TERRE DI MEZZO, 2013

Sui colli fiorentini c'è un luogo speciale. E l'orto di Olmo: un giardino aperto a chiunque abbia voglia di fermarsi a riprendere respiro, un "salotto" all'aria aperta in cui condividere una giornata con gli amici, un prato dove sdraiarsi, soli, per ritrovare un dialogo autentico con la natura. Una dichiarazione d'amore a questo spicchio di Toscana, attraverso i frammenti di bellezza che ogni giorno l'orto regala, il gusto di un lavoro fatto bene e in compagnia.



**MARINELLA CORREGGIA**

## IO LO SO FARE: DAGLI OGGETTI QUOTIDIANI ALL'ENERGIA

### Piccola guida all'autoproduzione creativa e al riuso

ALTRECONOMIA, 2013

Manuale dell'autoproduzione per eccellenza. Una guida tascabile per chi desidera compiere i primi passi verso una sana autarchia domestica. L'autrice ci guida in un'ecologia del fai-da-te che non trascura il minimo dettaglio e che soprattutto non prevede un forno elettrico per fare il pane o il trapano per costruire uno scaffale, ma l'energia del sole o un buon succhiello.



**ELISA NICOLI**

## PULIZIE CREATIVE

### Detersivi e cosmetici naturali fai-da-te: 25 ricette per la casa e la cura di sé

ALTRECONOMIA, 2013

25 ricette e mille consigli per dire addio alla chimica, in casa e sul proprio corpo. Un manuale pratico di ecologia domestica per imparare a creare detersivi da bucato, per le stoviglie o per il pavimento, saponi e shampoo ecologici, dentifrici alle erbe, oli e creme idratanti per essere puliti in tutti i sensi.



CHIARA SPADARO

## VADEMECUM PER LA BIODIVERSITÀ QUOTIDIANA

Manuale per seed savers.

Custodire sul balcone e nell'orto semi e piante dimenticate

ALTRECONOMIA, 2013

Diventare seed savers, ossia contadini custodi di semi e di piante biodiverse è un gesto "poetico" ma concreto. Questo libro è un manuale di biodiversità domestica che spiega: dove acquistare o scambiare i "semi dimenticati", come coltivare piante di varietà "perdute" sul proprio balcone o nell'orto di casa, con le tecniche di base e gli esempi pratici, dove incontrare e conoscere le realtà e le comunità che promuovono gli scambi dei semi e si battono per la loro salvaguardia, la lista della "spesa biodivera", dai mercati contadini ai gruppi di acquisto solidali, per la propria "sovranità alimentare", come promuovere e sostenere le economie alimentari locali.



ANDREA SEGRÈ

**BASTA IL GIUSTO (QUANTO E QUANDO)**  
Lettera a uno studente sulla società della sufficienza. Manifesto per un nuovo civismo ecologico, etico, economico

ALTRECONOMIA, 2012

Nell'analisi di Andrea Segrè, la logica della crescita e del debito ci ha portato a una crisi economica e ambientale profonda e a disuguaglianze sociali non più tollerabili. Basta il giusto è dunque un manifesto per costruire un nuovo mondo fondato sulla coscienza dei limiti naturali e umani, governato da una "ecologia economica" e vissuto - finalmente - da un "homo civicus" che pratica uno stile di vita sostenibile e responsabile. Un appello alle generazioni future: per passare da un falso ben-essere a un autentico ben-vivere e a un mondo più giusto, per tutti.



PLAUDE E LYDIA BOURGUIGNON

**IL SUOLO**  
un patrimonio da salvare

SLOW FOOD, 2011

Due agronomi denunciano i guasti apportati all'ambiente e all'alimentazione dalla logica industriale applicata all'agricoltura e offrono la ricetta per tornare a coltivazioni sostenibili e a sapori riconoscibili. "Il suolo: un patrimonio da salvare" racconta come coltivazioni ispirate esclusivamente all'ottenimento di alte rese abbiano compromesso la fertilità dei suoli e la qualità dei cibi. E' dunque tempo di ritrovare i principi di un'agricoltura consapevole e sana, che riconosca il ruolo imprescindibile della terra. Caratteristiche del suolo, funzione degli organismi viventi in esso presenti, benessere degli animali, salute dell'ambiente: questi i temi trattati in un libro che presenta una nuova scienza, l'agrologia. Presentazione di Michel Smith.



ANDREA POMELLA

**10 MODI PER IMPARARE A ESSERE POVERI MA FELICI**

LAURANA, 2012

Ci siamo abituati a essere ricchi. Non solo, ci siamo abituati, senza rendercene conto, a essere felici solo quando possiamo spendere la nostra ricchezza, piccola o grande che sia. Oltre che falso e ingannevole questo modello di vita non può più essere sostenuto in un momento di crisi internazionale come quello in cui viviamo ormai da anni. È quindi arrivata l'ora di riscoprire una cultura della povertà che non sia miseria, ritrovando il piacere di custodire i propri averi senza sperperarli in desideri superflui, spezzando il luogo comune "ricco, allora felice" e liberando la ricerca della felicità dalle logiche della mercificazione.

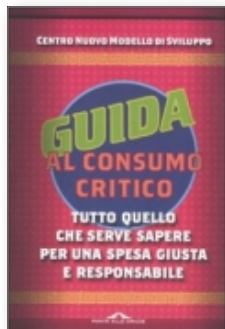


ELISA NICOLI

**QUESTO LIBRO È UN ABAT-JOUR**  
Catalogo ragionato degli oggetti mutanti

ALTRECONOMIA, 2012

Affrontare e gestire il problema dei rifiuti è diventato fondamentale per la nostra società. La raccolta differenziata è importante, ma prima del recycling bisognerebbe pensare al precycling, cioè a ridurre a monte la quantità dei materiali di scarto. La vera rivoluzione è però l'upcycling: i rifiuti sono intercettati prima che vengano gettati via e trasformati in maniera creativa in cose utili.



CENTRO NUOVO MODELLO DI SVILUPPO

## GUIDA AL CONSUMO CRITICO

**Tutto quello che serve sapere per una spesa giusta e responsabile**

EMI, 2011

Il consumo non è un fatto privato che riguarda solo noi, le nostre voglie, il nostro portafogli; riguarda l'intera umanità, perché ha conseguenze sulle risorse, sull'energia, sui rifiuti, sulle condizioni di lavoro. E se compriamo alla cieca rischiamo di renderci complici dei peggiori misfatti. Ecco l'importanza del consumo critico, che consiste nella scelta dei prodotti non solo in base al prezzo e alla qualità, ma anche alla loro storia e al comportamento delle imprese. Consumatore informato, consumatore sovrano.



ANNA COLOMBO, LUCA COLOMBO

## MANUALE DEL CONSUMATORE CONSAPEVOLE

XENIA, 2011

“Consumare consapevolmente” è sinonimo di “condividere”, “scambiare”, “riutilizzare”. L'odierno mondo dei consumi è talmente intricato che è difficile muoversi con competenza, coscienti delle risorse a nostra disposizione e del loro possibile riutilizzo. Analizzando le etichette degli alimenti scopriremo che quanto viene prodotto nella stessa regione in cui facciamo l'acquisto ha un impatto minore sull'inquinamento ambientale, che esistono simboli in grado di garantire il rispetto di valori come l'ecologia e molte altre informazioni utili per vivere un consumo davvero consapevole.



DEBORA LUCCHETTI

## I VESTITI NUOVI DEL CONSUMATORE

**Guida ai vestiti solidali, biologici, recuperati: per conciliare estetica ed etica nel proprio guardaroba**

ALTRECONOMIA, 2010

Un prezioso vademecum per rinnovare il guardaroba, coniugando lo stile con il rispetto per l'ambiente e le persone. Una trama che prima svela l'iniquo sistema delle multinazionali tessili e poi spiega i criteri per fare la rivoluzione nel proprio armadio.



FILM DI ERMANNO OLMI; TESTO A CURA DI ALESSANDRO BIGNAMI

## TERRA MADRE. Ortolani di civiltà

FELTRINELLI, 2010

Terra Madre è un incontro mondiale organizzato da Slow Food. Ogni due anni a Torino, si ritrovano migliaia di “lavoratori del cibo”, ossia agricoltori, pescatori, allevatori, cuochi, studiosi che provengono da tutto il mondo, dalle più sperdute isole del Pacifico alla California, passando per l'Europa e l'Africa. Si ritrovano per scambiare idee, metodi e progetti per una “filiera del cibo” che sappia nutrire il pianeta senza devastarlo, difendendo le identità e i prodotti locali. Partendo da questo caleidoscopio di voci e idee Ermanno Olmi ha costruito un racconto poetico di grande intensità che va alla ricerca in tutto il globo, dalla Norvegia all'India, di un altro modo-di-vivere, che affronti senza ipocrisie il dilemma del nostro mondo ormai incapace di interrompere un ciclo di consumi che porterà alla distruzione del pianeta. È un poema filmico che diventa progetto e proposta: si può consumare diversamente, si può cercare di convivere con la nostra madre Terra. DVD e libro.



ELISA NICOLI

## L'ERBA DEL VICINO

**Manuale per la raccolta e l'uso conviviale di erbe e frutti selvatici**

ALTRECONOMIA, 2010

L'Eden era selvatico, non coltivato! “L'erba del vicino” è il manuale pratico di raccolta e uso d'erbe e frutti selvatici: perché andar per campi è una pratica antica, un piacere primitivo che ci apre al mondo di prati, rovi e alberi. Trentasei schede e immagini di piante, fiori e frutti facili da trovare e riconoscere, dall'ortica al melo selvatico, e i consigli per usarle in modo conviviale.



PIETRO LUPPI

## TUTTO DA RIFARE

**Manuale pratico di riuso, riciclo, riparazione e baratto**

TERRE DI MEZZO, 2006

Tutto da rifare è il manuale che non spreca una riga: spiega i dissesti ambientali e i loschi affari legati allo smaltimento dei rifiuti, rende chiara la trafila che segue il nostro sacchetto della spazzatura o il cassonetto del condominio, dal conferimento al prodotto riciclato. Ma soprattutto fornisce gli strumenti per praticare un riciclo e un riuso intelligenti, e far passare le cose di mano in mano.



## “Piccoli” gesti di ecologia

Per sensibilizzare i ragazzi, viaggiando nella scienza; per conoscere, approfondire e per soddisfare le curiosità.

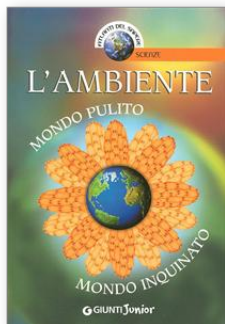


**CATHERINE STERNE**

### La biodiversità a piccoli passi

MOTTAJUNIOR, 2010

In questo volume ci concentriamo sui temi legati al rispetto della natura e alla salvaguardia dell'ambiente in cui viviamo. La varietà delle forme viventi e la relazione che hanno con il proprio ambiente, le minacce che incombono su di essa - dalla distruzione degli habitat, all'inquinamento, all'eccessivo sfruttamento delle risorse, al mutamento climatico - e le strategie per combatterle. Età di lettura: da 7 anni.



**MILO FRANCESCO**

### L'AMBIENTE

### Mondo pulito, mondo inquinato

GIUNTI JUNIOR, 2008

Ogni giorno aumenta l'allarme sulla salute del nostro pianeta. Ma perché l'ambiente è sempre più ammalato? Come possiamo proteggere l'acqua del mare, l'aria che respiriamo, le varie specie animali e vegetali in pericolo? In queste pagine un'analisi chiara dei vari ambienti della Terra e delle problematiche che li affliggono con tanti consigli per conquistare a piccoli passi un mondo più pulito. Età di lettura: da 8 anni.



**ROBERTO PAPETTI**

### PICCOLI GESTI DI ECOLOGIA

### Per la cura di sé e la cura del mondo

EDITORIALE SCIENZA, 2004

La partecipazione, la consapevolezza, la responsabilità si sperimenta attraverso il gioco, l'attività in comune, da fare con la classe o all'interno di un'associazione, o nei fine settimana in famiglia. Un libro, anzi un vademecum come dicono gli autori, con proposte di gioco, notizie, consigli e riflessioni per il tempo che verrà. Piccoli gesti quotidiani a partire dall'attenzione a noi stessi per procedere a cerchi concentrici: dalla conoscenza di sé, alla cura degli amici, della propria camera, della scuola, della casa, del cibo, del giardino, del parco giochi, del cortile, delle strade, delle piazze, del... mondo. Età di lettura: da 6 anni.



**BETH SAVAN**

### INTORNO AL MONDO IN ECOCICLO Ecosistemi e cicli della terra

EDITORIALE SCIENZA, 1995

In modo semplice ed efficace il libro invita i ragazzi a scoprire cosa sono e come funzionano i cicli naturali e gli ecosistemi, a capire come circola l'aria che respiriamo e perché è così inquinata, ad analizzare come l'acqua arriva nelle nostre case e soprattutto a comprendere che ognuno di noi può far molto per contribuire a ridurre l'inquinamento e lo spreco delle risorse, adottando semplici accorgimenti e rispettando l'ambiente che ci circonda. Esperimenti, test, giochi di squadra, una valanga di informazioni e curiosità per diventare un esperto ecologista. Età di lettura: da 8 anni.

## Altri consigli di lettura

**C'era una volta la seconda vita dei rifiuti** | Annalisa Ferrari, Mirco Maselli |

Editoriale Scienza, 2014

**Ecologia spiegata ai ragazzi** | Giuseppe Brillante | Mondadori, 2010

**Ecologica. La vita a basso impatto ambientale** | Johann Rossi Mason | Log, 2013

**Gioielli Ecologici** | Sarah Drew | Il Castello, 2012

**Intelligenza ecologica** | Daniel Goleman | Rizzoli, 2010

**L'orto sul balcone** | Grazia Cacciola | Fag Milano, 2012

**La casa ecologica** | Terence Conran, Guido Tommasi | Editore, 2012

**La cucina ad impatto (quasi) zero** | Lisa Casali, Tommaso Fara | Gribaudo, 2010

**La mia vita ad impatto zero** | Paola Maugeri | Mondadori, 2012

**Lezioni di ecostile** | Andrea Segrè | Bruno Mondadori, 2010

**Questo lo faccio io!** | Francesca Piccoletti | Gribaudo, 2014

**Semi di felicità** | Thich Nhat Hanh | Terra Nuova Edizioni, 2012

**Vivere Green - Il verde va di moda!** | Annalisa K. Varesi | Hoepli, 2013



---

**ILPER  
TINI**

La piazza dei saperi

Centro culturale  
piazza Confalonieri 3 | 20092 Cinisello Balsamo  
02 66 023 542  
[ilpertini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:ilpertini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)  
[www.ilpertini.it](http://www.ilpertini.it)