



## PROGETTO DIDATTICO “ALIMENTAZIONE & AMBIENTE”



### **Proponente:**

LAV onlus – Settore Scuola Educazione  
Viale Regina Margherita 177 - 00198 ROMA

### **Agenzia di elaborazione:**

Civicamente Srl  
Via Ugo Foscolo, 10  
25080 Padenghe sul Garda (BS)

### **LAV - Onlus**

Viale Regina Margherita, 177  
00198 Roma

Tel. +39 06.4461325

Fax +39 06.4461326

Email: [info@lav.it](mailto:info@lav.it)

Sito: [www.lav.it](http://www.lav.it)

### **LAV - Onlus - Sede di Monza**

Tel. 329-4234827

Email: [lav.monza@lav.it](mailto:lav.monza@lav.it)

La LAV è riconosciuta  
Organizzazione Non lucrativa di  
utilità Sociale ed Ente Morale

### **Target:**

classi IV e V della scuola primaria

classi I-II-III della scuola secondaria di primo grado

classi I-II della scuola secondaria di secondo grado

### **Obiettivi didattico-educativi:**

Stimolare negli alunni una riflessione sul cibo e il suo impatto ambientale  
valorizzando il consumo di prodotti vegetali

### **Durata dell'intervento didattico:**

1h30' (o due interventi da 1h)



### **Materiali necessari:**

Video proiettore o LIM con amplificazione audio

Copie a stampa del test introduttivo (in base al numero degli alunni)

### **Principali fonti delle informazioni contenute nel progetto (oltre alle fonti**

**LAV):**

- [www.fao.org](http://www.fao.org)
- [www.eat-ing.net](http://www.eat-ing.net) (approfondimenti storici)
- [www.federalimentare.it](http://www.federalimentare.it) (Cenni Storici)
- [www.airc.it](http://www.airc.it)
- [www.unicef.org](http://www.unicef.org)
- [www.greenpeace.it](http://www.greenpeace.it)

### **Premessa:**

Il cibo non è solo nutrimento. E' un fondamentale componente della nostra cultura e del nostro modo di rapportarci al mondo. In particolare in questa fase storica nei Paesi occidentali stiamo assistendo a una crescita esponenziale del consumo di prodotti animali con un conseguente impatto sulla salute, sull'ambiente e sulla distribuzione delle risorse. Le scelte alimentari riguardano la sfera personale e familiare. E' però importante che gli alunni siano informati di alcuni aspetti al fine di sviluppare una più approfondita conoscenza e coscienza del problema alimentare a livello globale, in relazione ai consumi di prodotti animali.

- Come si legge nella Carta di Milano: “Nonostante l'enorme diffusione della fame e della malnutrizione, una grande percentuale dei raccolti è utilizzata per la produzione di mangimi. Sui circa 7 miliardi di abitanti della terra, 1 miliardo non ha accesso all'acqua potabile, provocando la morte di 4.000 bambini ogni giorno. In contrasto, per produrre un solo chilogrammo di carne di manzo servono 15.000 litri d'acqua”. La Carta di Milano denuncia anche uno “squilibrio globale della ricchezza e delle risorse, secondo il quale una parte della popolazione mangia in quantità eccessive mentre un'altra parte stenta a sopravvivere”.
- La FAO stima che i consumi di carne siano passati da 45 milioni di tonnellate all'anno nel 1950 a 308,5 milioni nel 2013 e la prospettiva è un ulteriore aumento in futuro.
- Tali scelte alimentari e industriali comportano una insostenibilità della risorsa anche in previsione di un progressivo aumento della popolazione mondiale.
- Le grandi quantità di gas serra, emesse nell'aria dagli allevamenti e con attività come la deforestazione e il trasporto di animali, contribuiscono al surriscaldamento della Terra.

#### **LAV - Onlus**

Viale Regina Margherita, 177  
00198 Roma

Tel. +39 06.4461325

Fax +39 06.4461326

Email: [info@lav.it](mailto:info@lav.it)

Sito: [www.lav.it](http://www.lav.it)

#### **LAV - Onlus - Sede di Monza**

Tel. 329-4234827

Email: [lav.monza@lav.it](mailto:lav.monza@lav.it)

*La LAV è riconosciuta  
Organizzazione Non lucrativa di  
utilità Sociale ed Ente Morale*



- L'allevamento intensivo produce il 90% degli animali che sono cibo per l'uomo.
- In questo tipo di allevamenti sono più facili epidemie di malattie che si trasmettono dagli animali all'uomo.
- Secondo i nutrizionisti, un eccessivo consumo di carne è responsabile di malattie come: obesità, diabete, malattie del cuore, tumori.
- Inoltre l'industria della carne è un produttore di cibo "inefficiente" che consuma un'elevata quantità di vegetali per fornire un apporto nutrizionale del prodotto molto più limitato del consumo all'origine.
- Lo stile alimentare occidentale tende così a sottrarre risorse vegetali che in un'equa distribuzione potrebbero garantire condizioni nutrizionali valide a molte fasce della popolazione umana, in particolare nei Paesi in via di sviluppo.
- Gli animali destinati a diventare carne sulle nostre tavole vengono spesso trattati solo come produttori di cibo e vivono in condizioni di grave sofferenza.

Valorizzare il consumo di prodotti vegetali è una delle strade per migliorare il buon rapporto con il pianeta, tutelare la salute, garantire una migliore distribuzione delle risorse alimentari e ridurre la sofferenza degli animali in particolare negli allevamenti intensivi.

#### **Struttura dell'intervento:**

"Alimentazione & Ambiente" si avvale del supporto didattico Open Mind© scaricabile gratuitamente al link [www.educazionedigitale.it/lav](http://www.educazionedigitale.it/lav) tramite la compilazione di un breve modulo di registrazione.

La fruizione in classe si struttura in una serie di capitoli:

#### TEST PRELIMINARE

Agli alunni viene proposto un test cartaceo sulle proprie abitudini alimentari che funge da introduzione ed è finalizzato a una prima presa di consapevolezza sulla propria alimentazione.

#### INTERVISTA DOPPIA

I due personaggi fittizi di Alvaro e Martina si confrontano sulla propria alimentazione da punti di vista differenti (dieta occidentale a base di prodotti animali e dieta vegetale), fornendo agli alunni occasione di dibattito sul tema.

#### CAPITOLO 1: IL PESO GLOBALE DELL'ALIMENTAZIONE

Si evidenzia l'impatto ambientale delle produzioni industriali di alimenti animali approfondendo le tematiche:

Carne e Ambiente, Allevamento intensivo e Salute, Carne e Distribuzione delle Risorse.

#### **LAV - Onlus**

Viale Regina Margherita, 177  
00198 Roma

Tel. +39 06.4461325

Fax +39 06.4461326

Email: [info@lav.it](mailto:info@lav.it)  
Sito: [www.lav.it](http://www.lav.it)

#### **LAV - Onlus - Sede di Monza**

Tel. 329-4234827

Email: [lav.monza@lav.it](mailto:lav.monza@lav.it)

La LAV è riconosciuta  
Organizzazione Non lucrativa di  
utilità Sociale ed Ente Morale



## CAPITOLO 2: LA SPESA AMBIENTALE

Si approfondisce il tema fornendo agli alunni informazioni su: impoverimento della terra, deforestazione, effetto serra, aumento della temperatura globale, inquinamento da liquami, consumo di risorse idriche, perdita di biodiversità, distribuzione delle risorse.

## CAPITOLO 3: COME CAMBIARE

Si riflette sulla differenza tra cibi di origine animale e cibi vegetali, sul fabbisogno giornaliero di proteine, sul confronto dei valori nutrizionali di alimenti animali e vegetali.

## ACTIVITY LAB

Si tratta di un momento ludico-educativo, da svolgersi in gruppo con l'ausilio del multimediale. È una fase fondamentale per l'apprendimento, in quanto consente alla classe di passare dalla teoria alla pratica, assimilando i concetti appena appresi in maniera divertente. Gli alunni sono invitati a indicare in un pannello di cibi quelli da loro preferiti. Su questa base si procede a una valutazione del consumo idrico di tali alimenti con un punteggio assegnato a ciascuno in litri.

## RICETTE PER LA LAV

È un miniconcorso tramite il quale le classi possono elaborare, con il supporto delle famiglie, una ricetta vegetale da inviare alla LAV. Le migliori saranno pubblicate sul sito [www.cambiamenu.it](http://www.cambiamenu.it)

## MESCOLIAMO LE IDEE

È un segnale che compare in punti strategici del percorso didattico e invita a sviluppare una riflessione e un dibattito con la classe sui temi proposti.

### **LAV - Onlus**

Viale Regina Margherita, 177  
00198 Roma

Tel. +39 06.4461325

Fax +39 06.4461326

Email: [info@lav.it](mailto:info@lav.it)

Sito: [www.lav.it](http://www.lav.it)

### **LAV - Onlus - Sede di Monza**

Tel. 329-4234827

Email: [lav.monza@lav.it](mailto:lav.monza@lav.it)

*La LAV è riconosciuta  
Organizzazione Non Lucrativa di  
utilità Sociale ed Ente Morale*