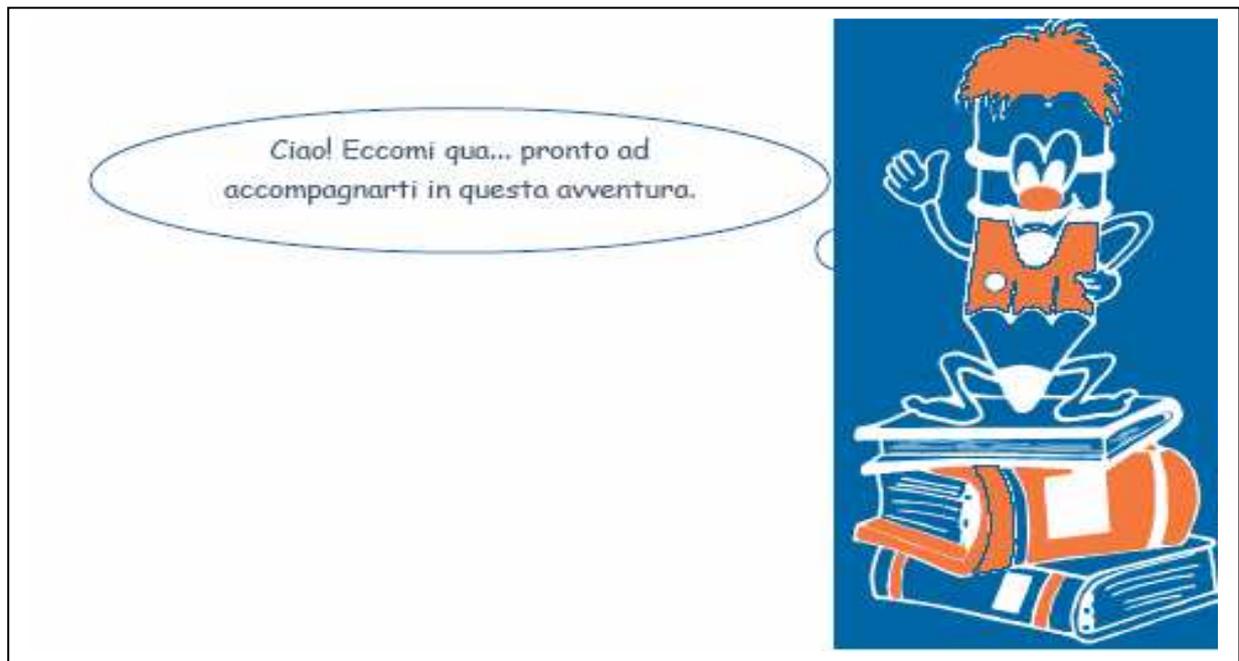


IMPARARE A SCEGLIERE BENE



Quest'anno sarai impegnato/a nella conclusione della tua prima grande "avventura" scolastica (per qualcuno/a sarà stata fantastica, per qualcun altro/a meno...) che ti richiederà, come ben sai, di investire tante energie per raggiungere il traguardo con il massimo della soddisfazione.

Per arrivare a questo risultato, occorre dedicare un po' di tempo, attenzione e cura ad un compito molto importante, forse il più entusiasmante: "scegliere" la scuola nella quale proseguire l'anno prossimo il tuo percorso formativo.

Attualmente, infatti, la legge italiana prevede che tutti i ragazzi e le ragazze debbano andare a scuola fino a 16 anni.

Ci sono tre possibilità:

- Frequentare un percorso scolastico della durata di 3 o 5 anni
- Frequentare un percorso di formazione professionale della durata di 3 anni (in via di definizione)
- Solo dopo aver compiuto 16 anni, lavorare con un contratto di apprendistato in cui siano previsti dei corsi di formazione

Dovrai, quindi, frequentare almeno altri 2 anni di scuola; si tratta di un grande vantaggio che ti consentirà di fare un'esperienza molto utile per confermare la "scelta" fatta per il tuo futuro.

Scegliere, decidere... se ci pensi, ogni giorno, in molte situazioni diverse, ti capita di scegliere qualcosa e prendere delle decisioni in molte situazioni diverse; per esempio, quali attività sportive praticare, come trascorrere il tempo libero, quale musica ascoltare, quale "look" adottare..

Quindi per te non è affatto una novità, anzi potresti anche già considerarti un/una "decisore" esperto/a!

A scuola, invece, finora le occasioni per compiere scelte individuali non sono state molte: fino ad ora non hai dovuto scegliere cosa studiare, quali conoscenze approfondire e quali tralasciare.

Può esserti invece capitato di decidere quale scuola frequentare, scegliendo la più adatta a te: per esempio, la più vicina a casa, quella frequentata dai tuoi amici, quella con un'organizzazione o una attività didattica particolare.

Questa scelta, però, è stata fatta, se ricordi bene, soprattutto dai tuoi genitori. Possiamo dire allora che è proprio la prima volta che ti capita di poter scegliere una scuola per le attività che vi si praticano e per le cose che in quella scuola è possibile imparare. Come ogni volta che bisogna affrontare un compito nuovo, è normale quindi avere qualche timore di sbagliare.

Tuttavia, puoi stare sereno/a! La scelta scolastica non deve essere per te “una preoccupazione”, ma piuttosto “un’occupazione”: devi dedicarci tempo, capacità e impegno, avendo ben chiaro che si tratta di un’esperienza che ti vede protagonista principale e che hai o puoi avere a disposizione tutti gli strumenti, le risorse e l’aiuto che ti occorrono per compiere la migliore scelta possibile.

PROGETTARE LA TUA SCELTA

Prima di tutto è fondamentale che tu comprenda bene qual è il tuo punto di partenza.

Gli elementi che contribuiranno a costruire la tua scelta saranno diversi: per esempio la vicinanza della scuola, il punto di vista dei tuoi genitori, i tuoi risultati scolastici, la scelta fatta dai tuoi amici e/o dalle tue amiche. Non tutti questi fattori hanno però uguale importanza ed è fondamentale che tu trovi il tuo ordine di priorità.



Una regola d'oro

Per tutti/e vale una regola molto importante: “io sono il/la protagonista, dunque devo partire da me stesso/a”.

Questo vuol dire imparare a conoscerti meglio, domandandoti quali sono le materie che in questi anni hai studiato più volentieri, quali sono stati nella tua esperienza scolastica gli aspetti più piacevoli e interessanti e quali meno, come ti immagini nel tuo futuro, quali sono le attività extra-scolastiche che ti danno maggior soddisfazione.

Può darsi che tu non abbia le idee chiare per rispondere a queste domande, ma questo significa solo che hai ancora tante cose di te da scoprire, tante possibilità da esplorare: ti appassionerai a questa impresa, cogliendo ogni occasione per parlarne e confrontarti con qualcuno/a e rifletterci.

Due esercizi utili

Un buon metodo può essere ripensare alle tue esperienze e provare a ricavare da queste i tuoi punti forti, i tuoi punti migliorabili, gli aspetti nei quali desideri davvero e pensi di poterti impegnare a fondo per realizzare ottimi risultati.

Un altro esercizio interessante è quello di provare ad immaginare il tuo futuro: sarà bello fantasticare un po' pensando a tutto ciò che "vorresti, potresti, saresti...", formulando ipotesi ed esercitandoti a confrontarle con la realtà, o cercando di ricostruire e valutare i percorsi che potrebbero portarti a realizzare i tuoi desideri.

Tre opportunità di aiuto

Dunque ascolta con fiducia te stesso/a, facendoti aiutare.

Da chi? Se ci pensi bene, le persone che possono aiutarti sono molte: compagni/e di scuola, amici e amiche, fratelli e sorelle maggiori, familiari, insegnanti, adulti/e che ti piacciono... Ogni occasione per parlare con loro delle tue riflessioni sarà preziosa per aggiungere elementi alla costruzione della tua scelta.

Tutti/e possono aiutarti, ognuno/a in modo diverso.

I tuoi amici e le tue amiche, i fratelli e le sorelle, i cugini e le cugine più grandi di te, che hanno già compiuto la loro scelta scolastica possono essere per te delle "fonti" di informazioni molto interessanti, con i quali confrontarsi.

Non perdere occasione per "intervistarli/e" sulla loro esperienza di scelta, cercando di capire quali sono stati gli elementi positivi e quelli più difficili della loro decisione, come sono riusciti/e a superare gli eventuali ostacoli.

Fatti raccontare il loro punto di vista sulla scuola che stanno frequentando: come è organizzata, come funziona, quali sono le cose belle e le difficoltà che incontrano nella loro vita da studenti.

I tuoi insegnanti, invece, oltre a conoscere molto bene le scuole superiori, conoscono te in un modo molto speciale: lavorando con te per tre anni conoscono il tuo modo di studiare e hanno un'idea sulle tue possibilità.

Il loro punto di vista, che alla fine si esprimerà nel "consiglio orientativo", va dunque tenuto in grande considerazione nell'elaborazione della tua scelta e ogni occasione per discutere con loro di questo argomento va colta.

I tuoi genitori sono i tuoi veri "compagni di viaggio": loro prenderanno la decisione insieme a te e anche per loro si tratta di una scelta molto importante, ti vogliono bene e desiderano vederti soddisfatto/a di ciò che farai.

Conoscono il valore dello studio e del lavoro, conoscono te e saranno insieme a te anche in futuro, accompagnandoti e aiutandoti se ci saranno difficoltà da affrontare; per questo sapere che la tua scelta è stata presa insieme a loro ti sarà d'aiuto anche nei prossimi anni.

Anche con loro cogli ogni buona occasione per parlare di questo argomento; racconta loro i tuoi desideri, le tue ipotesi, i tuoi dubbi e chiedi loro cosa ne pensano.

Ascolta i motivi per cui, magari, ti propongono l'iscrizione a una scuola particolare e fatti accompagnare a visitare le scuole che ti sembrano interessanti e che vorresti "esplorare".

Ed inoltre...

Esiste uno sportello d'orientamento, realizzato dalla Provincia di Milano, che si trova all'interno del Centro Scolastico Parco Nord. Qui potrai rivolgerti insieme ai tuoi genitori nel caso in cui, avvicinandosi il momento della decisione, avessi ancora dubbi, incertezze sul da farsi e/o desiderio di approfondire la tua scelta (per appuntamento tel. 0261294768 o 02.66048091).

Anche al Centro di Aggregazione Giovanile "ICARO", di Cinisello Balsamo troverai operatori/trici e ragazzi/e che potranno ascoltare i tuoi dubbi e raccontarti la loro esperienza scolastica. ICARO si trova in Viale Abruzzi; puoi telefonare al n. 0266013653 dal lunedì al venerdì, dalle ore 14.30 alle ore 18.30 – tel. 02.66013653.

Tante opportunità per informarti

A proposito di "esplorazioni", per contribuire ad una buona scelta occorre ricercare, ovunque tu ne abbia la possibilità, delle buone informazioni, cioè informazioni complete, affidabili e verificate, sulle scuole che ti interessano.

In questa guida troverai molte di queste utili informazioni: leggila con i tuoi genitori e i tuoi insegnanti e chiedi loro di aiutarti a capire bene ciò che non ti è chiaro; per esempio le differenze tra le diverse scuole o le diverse possibilità che hai.

Non solo: quando ti sembra di individuare un percorso di studi interessante, vai a visitare la scuola per verificare di persona se davvero potrebbe essere per te un buon posto dove trascorrere i prossimi anni.

Una decisione

Tutto quello che è stato detto finora dovrebbe condurti a fare una buona scelta ed a frequentare una scuola con soddisfazione.

Potrebbe capitare, invece, che l'anno venturo tu ti renda conto che la scelta fatta non sia stata la migliore; in questo caso dovrai rimetterti con impegno ad occuparti di questa nuova decisione per cambiare corso di studi e, anche in questa occasione, il metodo proposto potrebbe tornarti utile.

E allora...buona scelta!

Riflessione...

- Quanto conta nella tua scelta il fatto di essere un maschio o una femmina?
- C'è qualche scuola che ti piacerebbe frequentare, ma non la vuoi scegliere perché pensi sia adatta solo ai maschi o alle femmine?
- Pensaci bene: forse non è proprio come credi; le scuole e il mondo delle professioni sono molto cambiate negli ultimi tempi...

Per chi desidera approfondire e riflettere:

Film consigliati

- *Ratatouille*
Anno 2007 – USA – Genere animazione – Durata 117' – Regia: Brad Bird
- *Little Miss Sunshine*
Anno 2006 – USA – Genere commedia/drammatico – Durata 101' – Regia J. Dayton e V. Faris
- *Alla ricerca di Nemo*
Anno 2003 – USA – Genere animazione – Durata 100' – Regia Andrew Stanton
- *School of Rock*
Anno 2003 – USA – Genere commedia – Durata 108' – Regia: Richard Linklater
- *Caterina va in città*
Anno 2002 – Italia - Genere drammatico – Durata 90' – Regia: Paolo Virzì
- *Sognando Beckham*
Anno 2002 – UK/Germania – Genere commedia – Durata 112' – Regia: Gurinder Chadha
- *Scoprendo Forrester*
Anno 2000 – USA – Genere drammatico – Durata 136' - Regia: Gus Van Sant
- *Jimmy Grimble*
Anno 2000 – Gran Bretagna/Francia – Genere commedia/drammatico – Durata 105' - Regia: John Hay
- *Billy Elliot*
Anno 2000- UK – Genere drammatico – Durata 110' – Regia: Stephen Daldry
- *Will Hunting*
Anno 1997 – USA – Genere drammatico – Durata 126' – Regia: Gus Van Sant
- *Matilda sei mitica*
Anno 1996 – USA – Genere commedia – Durata 93' – Regia : Danny De Vito
- *Dangerous minds*
Anno 1995 – USA – Genere drammatico – Durata 100' – Regia: J. N. Smith

- *Giovani, carini e disoccupati*
Anno 1994 – USA – Genere commedia – Durata 99' – Regia: Ben Stiller
- *Piccole Donne*
Anno 1994 – USA – Genere drammatico – Durata 115' – Regia: Gillian Armstrong
- *Stand by me*
Anno 1986 – USA - Genere drammatico - Durata 89' – Regia: Bob Reiner

Per scoprire altri film dedicati alle scelte dei ragazzi e delle ragazze:

www.giffoniff.it - sito ufficiale del Giffoni Film Festival nazionale manifestazione dedicata al cinema per ragazzi/e.

Lettere consigliate

R.Agostini, P.Rossi – *Come sarò... (Sognare e progettare il futuro)* -Archimede

Paola Mastrocola - *Che animale sei? Storia di una pennuta*- Guanda, 2005

Paola Mastrocola - *Una barca nel bosco*- Guanda, 2005

Gatti Fabrizio – *Viki che voleva andare a scuola* – Fabbri Editori

Gloria Whelan – *La scuola indiana* – A.Mondadori

Karen Cushman – *Catherine* – A.Mondadori, 1997

Per scoprire altri libri dedicati alle scelte dei ragazzi e delle ragazze:

<http://www.csbno.net>

sito del circuito interbibliotecario dei Comuni del Nord Milano

Per trovare informazioni in rete

www.istruzione.it

<http://www.provincia.milano.it/scuola/istruzione/orientamento/index.html>

<http://www.provincia.milano.it/scuola/nonunodimeno/index.html>

<http://www.monzaebrianzainrete.it>

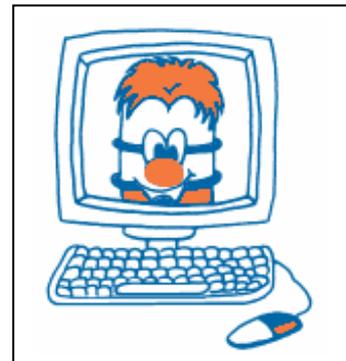
<http://www.comune.cinisello-balsamo.mi.it>

<http://www.cittadeimestieri.milano.it>

<http://old.isfol.it/orientaonline/>

www.studenti.it

<http://www.informagiovani-italia.com>



Per informazioni e consulenze:

Sportello di Orientamento e lotta alla Dispersione scolastica della Provincia di Milano c/o
Centro Scolastico Parco Nord – Via Gorki, 100/106 20092 Cinisello B. Riceve su
appuntamento: tel. 02.66048091 – 02.61294768