



APPUNTAMENTO: Lunedì 18 giugno, ore 20.30, Villa Ghirlanda Silva

Incontro conclusivo Corso di Difesa Personale per Donne

“Difendi il tuo equilibrio, aiuta la tua mente, proteggi il tuo corpo”

Il Corso di Difesa personale per Donne, organizzato dal Servizio Sport del Comune di Cinisello Balsamo in collaborazione con l'Associazione Sportiva Han Ten, si avvia alla sua conclusione.

Dopo mesi di lezioni pratiche e teoriche, il prossimo lunedì 18 giugno si terrà presso la Sala degli Specchi in Villa Ghirlanda l'incontro conclusivo in plenaria al quale parteciperanno il Vice Procuratore Onorario della Provincia di Sondrio, Pier Luigi Labbadia, gli assessori Giuseppe Calanni, Siria Trezzi e Davide Veronese, i referenti delle locali Forze dell'Ordine e i rappresentanti della RETE SANDRA.

Sarà l'occasione per approfondire i temi legati allo stalking e alla prevenzione della violenza contro le donne, partendo da quanto già attivato e promosso, in termini di servizi ed iniziative, dall'Amministrazione Comunale cinisellese.

A fine serata vi sarà la cerimonia di consegna degli attestati di partecipazione alle quaranta corsiste che hanno partecipato agli incontri dedicati alla difesa personale.

Il corso è nato con l'obiettivo di costituire uno strumento di prevenzione e conoscenza a disposizione delle donne, gratuito alle partecipanti di Cinisello Balsamo.

“Crediamo, in pieno accordo con l'equipe di formatori e maestri dell'Associazione Han Ten, che il mero ed esclusivo insegnamento delle tecniche di autodifesa possa privare le donne della loro specificità determinando una situazione di maggior disordine e caos se non accompagnate da un corretto percorso - afferma l'assessore Giuseppe Calanni -. Pensiamo che la prevenzione passi attraverso la conoscenza e la consapevolezza. Per questo ci siamo avvalsi del supporto tecnico ed altamente professionale offerto dai referenti dell'associazione Han Ten, prevedendo sia l'insegnamento in palestra di alcune semplici tecniche di autodifesa, sia degli incontri in aula per approfondire la normativa di riferimento, le norme comportamentali con elementi di psicologia e medicina. Il corso ha avuto un notevole successo, tanto che non siamo riusciti ad accogliere tutte le 200 richieste d'iscrizione giunte, un numero che sottolinea un bisogno di condivisione e sostegno spesso poco espresso da parte delle donne stesse”.

La partecipazione alla plenaria di lunedì 18 giugno è libera ed aperta a tutta la cittadinanza.

Ufficio stampa

Piazza Confalonieri 6, 20092 Cinisello Balsamo

Tel. 0266023322/320/202 Cell. 348.8404079

E-mail: ufficio.stampa@comune.cinisello-balsamo.mi.it