

# **BIODANZA**

**Strumento di prevenzione per favorire i processi di apprendimento, comunicazione e consapevolezza di sé.**

La biodanza proposta ai bambini ha soprattutto lo scopo di educare alla socialità e all'affettività, ma anche di sviluppare in ciascun minore la creatività e l'autostima. Si farà ampio ricorso al gioco, alla fantasia e all'immaginazione, perché è soprattutto attraverso questi canali che è possibile entrare nel mondo dei più piccoli e permettere l'espressione della loro sensibilità e creatività.

L'interazione con i compagni e gli adulti presenti, in un contesto affettivo, è un elemento essenziale per favorire la comunicazione e la crescita.

## **DESTINATARI**

- **Alunni “mezzani” della Scuola dell'Infanzia**
- Alunni classi 1° della Scuola Primaria;
- **ATTIVITA' A NUMERO CHIUSO.**

## **OBIETTIVI GENERALI**

1. Favorire autostima ed autonomia;
2. Favorire il corretto sviluppo psicomotorio;
3. Favorire la percezione del proprio corpo;
4. Favorire l'integrazione del gruppo;
5. Favorire lo sviluppo dell'espressività.

## **OBIETTIVI SPECIFICI**

Vitalità.

Favorire l'espressione della gioia di vivere e dell'allegria, stimolare l'integrazione motoria e la coordinazione. Favorire la consapevolezza dell'importanza di alternare momenti di “attività” a momenti di riposo e rilassamento.

Affettività.

Stimolare nel bambino la tenerezza, il rispetto per l'altro, l'empatia e la ricettività, partendo da un approccio ludico.

Creatività

Stimolare i bambini ad esprimersi in modo personale e creativo attraverso diversi canali espressivi.

## **STRUTTURA DEL PROGETTO**

- Una lezione di 60 minuti circa a cadenza settimanale (**max 8 lezioni per ogni classe**);
- 3 incontri con le maestre (prima dell'avvio del progetto per definire insieme gli obiettivi specifici in funzione dei bambini che compongono la classe; dopo i primi 4 incontri per eventualmente ridefinire il percorso in base alle esigenze del gruppo; alla fine del percorso per un confronto sul lavoro svolto).

E' POSSIBILE OPERARE UN'INTEGRAZIONE AL NUMERO DI LEZIONI GARANTITE DALL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE, PROVVEDENDO

AUTONOMAMENTE AL PAGAMENTO DELLE STESSE E CONTATTANDO DIRETTAMENTE I REFERENTI DELL'ASSOCIAZIONE

## **DOVE**

Nella palestra scolastica o in spazio sgombro e raccolto in cui muoversi liberamente.

## **QUANDO**

Le attività inizieranno nel mese di Gennaio 2017.

## **OCCORRENTE PER LA REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITÀ**

calze antiscivolo

impianto stereo cui potersi collegare col computer;

materassini da palestra (molto utili, ma non indispensabili).

## **REFERENTE DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:**

**Sabatini Maria**

Via XXV Aprile 4 - Cinisello Balsamo

Tel. 02/66023553

[maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

## **RESPONSABILE TECNICO DEL PROGETTO PER L'ASSOCIAZIONE VITA E COMUNITÀ**

**Iovino Francesca**

Tel. 335 7635475

mail [francesca\\_iovino@libero.it](mailto:francesca_iovino@libero.it)