

# Il Gusto della dieta

*Cibo, Piacere, Salute e Agricoltura*

Il cibo buono fa bene. Può sembrare banale, ma è la sintesi più efficace del rapporto tra gusto e filiera agro-alimentare. L'alimentazione quotidiana influenza direttamente la nostra salute, così come un'agricoltura sostenibile e rispettosa dell'ambiente può migliorare la qualità della vita individuale e collettiva. Quando la gastronomia incontra lo stile di vita alimentare, mangiare diventa un atto agricolo e... salutare!

Relatori: **Stefano Bocchi**, professore di Agronomia e coltivazioni erbacee presso il dipartimento di Scienze agrarie e ambientali dell'Università degli Studi di Milano. **Alessandra Zambelli**, tecnologa alimentare. Modera: **Roberto Giordano** - Presidente Slow Food Nord Milano.

12 gennaio ore 20.30

c/o Centro culturale Il Pertini  
Piazza Confalonieri 3, Cinisello Balsamo

Ingresso libero con prenotazione obbligatoria via email:

[info@slowfoodnordmilano.it](mailto:info@slowfoodnordmilano.it)