

# Giochiamo Insieme

**Attività Motoria e Psicomotricità finalizzata al gioco del Minibasket.**

*Il presente Progetto è rivolto a bambini della Scuola dell'Infanzia. In considerazione e nel pieno rispetto del loro grado di sviluppo psico-fisico motorio, si ritiene importante che l'impostazione abbia le caratteristiche di avviamento al gioco-sport del minibasket tramite esperienze di Psicomotricità.*

L'attività proposta parte dai movimenti spontanei dei bambini e dalle loro attitudini corporee; tramite giochi, liberi, guidati, individuali e di gruppo, il bambino verrà stimolato ad usare la fantasia, a sperimentare con il proprio corpo e con il materiale a disposizione facilitando così lo sviluppo psico-fisico.

## DESTINATARI

- Alunni scuola dell'infanzia dai 3 ai 5 anni.
- **ATTIVITÀ A NUMERO CHIUSO.**

## STRUTTURA DEL PROGETTO

- Una lezione settimanale della durata di un'ora.
- Totale di 12 lezioni per classe.
- Inizio Gennaio 2018.

## RISULTATI ATTESI

- Consapevolezza del proprio corpo nello spazio e nel tempo;
- Partecipazione di ogni alunno alle attività proposte;
- Rispetto delle regole stabilite;
- Progressivo miglioramento delle capacità di autocontrollo;
- Libera comunicazione del proprio vissuto.

## LE LEZIONI SVILUPPERANNO QUINDI I SEGUENTI ARGOMENTI:

1. Percezione del corpo tramite il canale cinestesico;
2. Schemi motori di base;
3. Orientamento nello spazio;
4. Coordinazione dinamica generale;
5. Coordinazione oculo-manuale e oculo-podalica;
6. Lateralità;
7. Equilibrio statico, dinamico e di volo;
8. Canale visivo;
9. Analizzatore acustico;
10. Analizzatore tattile;
11. Educazione respiratoria.

## TAPPE DELL'INTERVENTO

ESPLORAZIONE: mettere in contatto il bambino con il suo corpo, gli oggetti, gli altri.

SPERIMENTAZIONE: scoprire e conoscere cose nuove.

CONOSCENZA: controllo del proprio corpo e delle proprie azioni.

ESPRESSIONE-CREAZIONE: espressione di idee, pensieri, sentimenti, emozioni, aspettative e loro rappresentazioni attraverso il linguaggio corporeo.

## DOVE

Salone centrale della Scuola

## PROPOSTA FINALE

Al termine del percorso sarà possibile organizzare una "Festa finale del progetto Giochiamo Insieme" secondo modalità operative da concordare. Considerato l'alto valore formativo dell'attività motoria, sarebbe interessante valutare la possibilità di rendere il momento finale occasione di coinvolgimento anche delle famiglie.

## REFERENTI DEL PROGETTO PER IL COMUNE DI CINISELLO BALSAMO – SERVIZIO SPORT:

### **Sabatini Maria**

Tel. 02/66023553

[maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:maria.sabatini@comune.cinisello-balsamo.mi.it)  
[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)

### **Beretta Alessandro**

Tel. 02/66.023.260

[alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:alessandro.beretta@comune.cinisello-balsamo.mi.it)  
[servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it](mailto:servizio.sport@comune.cinisello-balsamo.mi.it)